

VASUTAS VASEMBER

ROSZPOPA PÉTER,
A MÁV IRONMANJE

A Magyar Államvasutak dolgozói között szintén akad szenvedélyes hosszútávfutó. Roszpopa Péter, a MÁV VSC Futószakosztályának versenyzője 3 éve szeretett bele az atlétika e nemes ágába. Azóta mintegy 6000 kilométerrel a lábában évről-évre keresi a kihívásokat és a megdöntendő távokat.



Hogyan és mikor került kapcsolatba a hosszútávfutással?

2009-ben, egy 10 kilométeres utcai futóversenyen szerzett élménynek köszönhetően kezdtem komolyabban foglalkozni a futással.

Mikortól kezdte élvezni a futást?

Egy hónap után (heti 3-4 edzéssel) az ember többet bír, illetve gyorsul. 3 hónap után már függő, és a jó közérzetéhez és kiegyensúlyozottságához hozzátartozik a futás.

Melyik futására a legbüszkébb?

A 2012. Ironman (hosszú távú triatlón) versenyen 3,8 km úszás, 180 km kerékpár után a 42,2 km maratoni távot 557 indulóból az 53. legjobb idővel teljesítettem.

Mi az a cél, amit még el szeretne érni?

Szeretnék egy 3 órán belüli maratont futni.

Hogyan fér meg a munka mellett ennyi futás?

Edzeni a szabadidőmben tudok, ugyanakkor a MÁV VSC Futószakosztályának köszönhetően több magyarországi versenyen is indulhatok.