

WITH
ENGLISH PAGES!

Onboard magazin

2009. 2. szám

InterCity

magazin

Ez az Ön tiszteltbeli példánya

KRAKKÓ

A MESÉLŐ KÖVEK VÁROSA

SOUNDS OF THE UNIVERSE

Depeche Mode-interjú

ZSÁGER BALÁZS

Real Hallucinations

BUDAPEST

Hello, tourist

TOP 10: KÁVÉHÁZI ÍZELÍTŐ

KEZÜNKBEN A VILÁG – HIGH-TECH ÚJDONSÁGOK

A SAOLIN KULTÚRA



Ha innen nézem: John F. Kennedy

Julian Jusim



Ha innen nézem: Marilyn Monroe

Hamu és Gyémánt



A lényeg – minden oldalról...



tallózó

Válogatás az írott sajtó , az internet , a rádiók  és a televíziók  legfontosabb témáiból, legjobb cikkeiből – minden pénteken.

Neked HOZTUK össze.



cokeclub.hu



A Nagy Kóstolás kellékei



*vörösburos
pohár*



*fehérturos
pohár*



*desszertturos
pohár*



*csepegésgátló
gyűrű*



foliavágó



kupak



viaszkapará



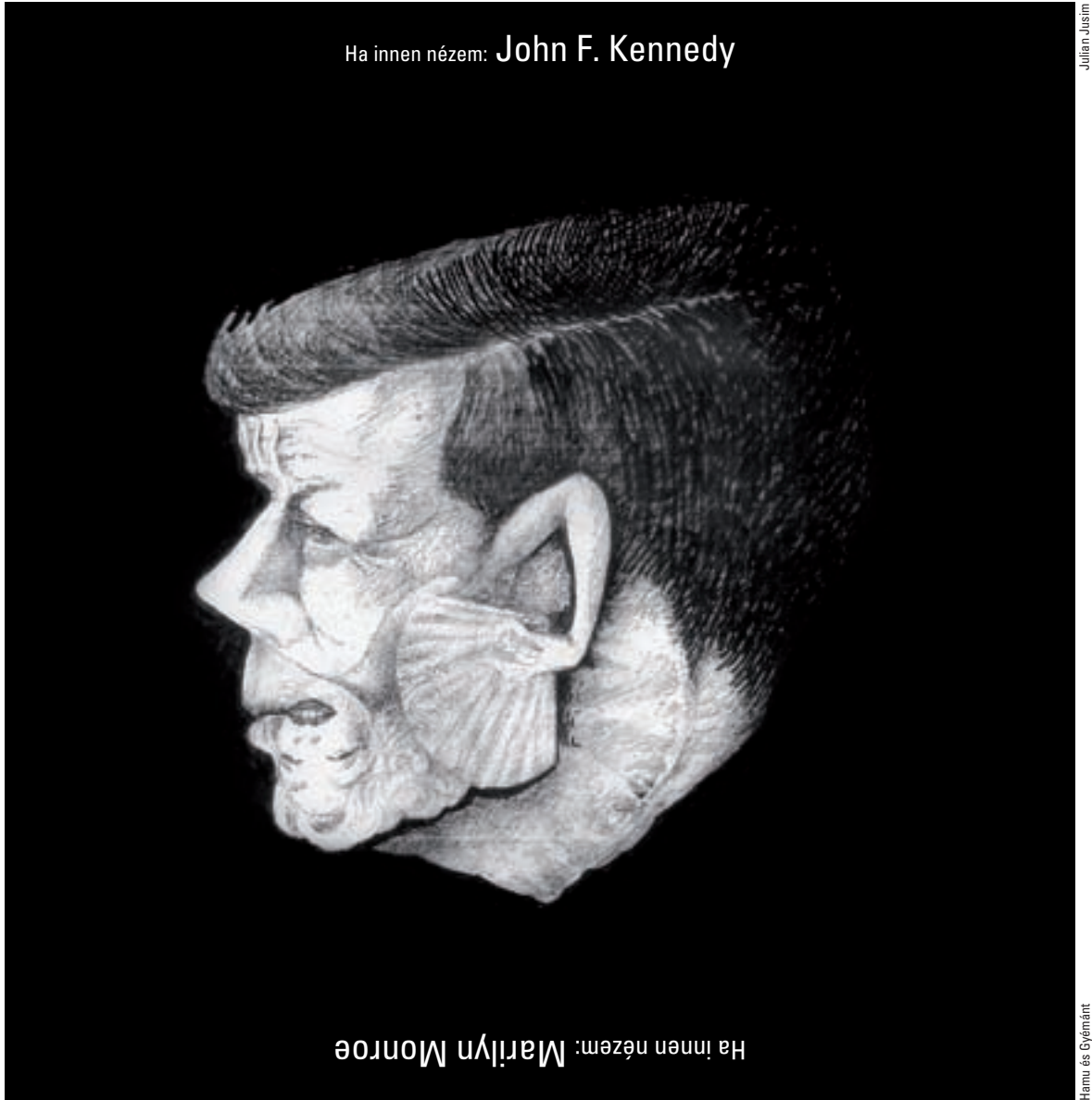
dugóhúzó



dekantáló



Decanter Magazin



A lényeg – minden oldalról...



tallózó

Válogatás az írott sajtó, az internet, a rádiók és a televíziók legfontosabb témáiból, legjobb cikkeiből – minden pénteken.

Kedves Utazó!

Kedves Utazó! Dear Passenger!

Krakkó, a hét évszázados történelmű város, a lengyel királyok egykori székhelye évente több millió turistát vonz és kápráztat el. Hadd kínáljak most Önöknek egy rövid ízelítőt nyári kulturális rendezvényeiből. Június 12-én és 13-án, a Színházak Éjszakáján a színházi kulisszatitkokba nyerhetnek betekintést az érdeklődők. A Szent Iván-éji ünnepkörhöz kapcsolódik június 20-án az ósláv hagyományokat is fellelevenítő nagyszabású szabadtéri esemény a Visztula partján. Június 27. és július 5. között kerül megrendezésre a Krakkói Zsidó Kulturális Fesztivál, július 18-a pedig a jazz éjszakája Krakkóban. S ha kirándulni vágnak, Krakótól csak egy ugrás az Árpád-házi Szent Kinga legendáját őrző wieliczka-i sóbánya vagy Bem tábornok magyar kapcsolódásokban gazdag szülővárosa, Tarnów. Szeretettel várja Önt is Krakkó!

The past residence of Polish kings, the 700-year-old Krakow attracts and dazzles millions of tourists every year. Let me present you some of the summer cultural programmes of the city. On 12th and 13th June during the Krakow Theatre Nights, those interested in theatre may have an insight into backstage secrets. On 20th June, a large-scale open air event linked to the Midsummer Night festivities and recalling Old Slavonic traditions takes place by the River Vistula (or Visla). The Krakow Jewish Cultural Festival is held between 27th June and 5th July, and the night of 18th July is the night of jazz in Krakow. But if you are more into hiking, the Wieliczka Saltmine treasuring the legend of Saint Kinga (or Kunigunda), and Tarnow, the birthplace of the Polish General and national hero of both Poland and Hungary, Jozef Bem, are only within a stone's throw. Have a fabulous time in Poland.

Arkadiusz Bernas
igazgató,
Lengyel Intézet

Arkadiusz Bernas
Director,
The Polish Institute in Budapest

Állomás

Hello, tourist

Budapest a hidak és szigetek városa. Nyáron még különlegesebb a hangulat Magyarország szívében.

Ízelítő

Budapest-módra

Nemcsak vidéken találhatjuk meg a hagyományos magyar ételeket. A fővárosban is áldozhatunk a kulináris élvezeteknek.

Személy-vonat

Zságer Balázs (Žagar)

A Žagar zenekar „alapítója és szellemi atyja”. A zenei pályafutásáról és a jövőbeli tervekről mesél az InterCity magazin olvasóinak.

Úti-társ

OnLove

Mit tegyünk, ha távkapcsolatban élünk?

Útikalauz

A mesélő kövek városa

Krakkóban turistának lenni jó! Nem egyszerűen ódon város, hanem már-már mesészerű. Még sárkányuk is van!

Büfékocsi

A jó barátok eledele

Pierogi és mazurek: a két lengyel klasszikus finomságot otthon is elkészítheti.

Celebrity

Sound of the Universe

Interjú a legendás Depeche Mode zenekar tagjaival, akik júniusban hazánkban is koncerteznek.

Wellness

Gyógyító víz

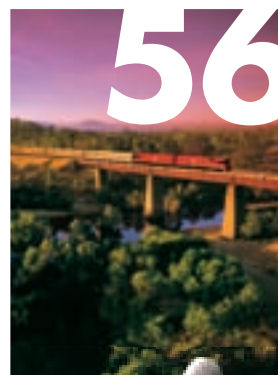
Összeállításunkban a gyógyfürdők jótékony hatásairól olvashatnak.



28



44



65



Sportszelet

Szabad egy swingre?

Golfleckék kezdőknek és haladóknak.

Alagút

Az erdő fáinak harcosai

A saolin kultúráról rögtön a kung fu és a tai chi jut az emberek eszébe. Ennél azonban sokkal mélyebb filozófiáról van szó.

Zoom

The Ghan

Megismerkedünk az Ausztráliát átszelő legendás vonattal.

TOP 10

Kávéházi ízelítő

Mi kell ahhoz, hogy egy kávéház tényleg kávéház lehessen? Hol vannak a klasszikus budapesti kávéházak? Cikkünkől ízelítőt kaphatnak.

Behálózva

Minden napra egy csoda

Honlapajánlónkban most néhány, jó ügyért harcoló kezdeményezést mutatunk be.

Hazai pálya

Kultúra

Nemzetközi ajánlatok

Stíluskalauz

High-tech

Horoszkóp

Rejtvény

English corner



Budapest Magyarország fővárosa, az ország politikai, ipari, művelődési- és kereskedelmi központja, továbbá híres gyógyfürdőváros. Az Európai Unió kilencedik legnépesebb városa, kedvező természetföldrajzi adottságai miatt a világ egyik legszebb fekvésű fővárosának tartják.

Hello, tourist,

A magyar fővárosról írni csak úgy, nagy általánosságban lehetetlen. Kulturális, gazdasági és közlekedési csomópont, az ország legnagyobb városa, sőt, egyesek szerint az egyetlen „város” Magyarországon. Mindig más és mindenkinek más. Télen, nyáron, külföldinek, gyereknek. Vagy esetünkben a víz mellett és fölött, a szigetek és fiatalon.



a az ember gyerekként ismeri meg Budapestet, akkor soha nem akarja majd otthagyni. Ha egyetemistaként, akkor né-

hány évig borzongatóan jó élményt jelent számára, majd nagy valószínűséggel elvágják vidékre. Ha pedig felnőttként ismerkedik valaki a fővárossal, akkor bár hibáit is gyorsabban felfedezi, de talán jobban megtanulja értékelni azt is, ami jó benne. Budapestért általában vagy rajonganak az emberek, vagy azt mondogatják, hogy semmivel sem tudnák rákényszeríteni őket arra, hogy itt éljenek. Hogy mi szülhet ekkora véleménykülönbségeket? Az, ha valami hatni tud ránk. Ha felkavar, nyomaszt, pörget vagy átalakít. Budapest mindenkinek más, vagy akár azt is mondhatnánk, hogy mindenki megtalálhatja a maga személyes Budapestjét. Aztán eldöntheti, hogy mindez kevés, elég vagy netalán túl sok is neki.

Víz fölött

Hidakban ugyan nem bővelkedik a főváros, az a néhány, ami van, azonban meglehetősen figyelemreméltó. Ha más egyébert nem, akkor például a történetük miatt. Első és legrégebbi hidunkon, a Lánchídon megálmodója, gróf Széchenyi István például soha nem ment át, mert annak befejezésekor már elhatálosodott rajta betegsége. Egy tévhit is kötődik a hídhhoz, illetve az azt őrző oroszlánokhoz. Sokáig tartotta magát az a feltevés, hogy az amúgy anatómiailag tökéletes oroszlánoknak a szobrász elfelejtett nyelvet készíteni, azonban ez pusztán szóbeszéd. Az oroszlánoknak igenis mindenük a helyén van, csupán az utca szintjéről nem lehet belátni a szájukba. A szobrász állítólag ezt üzenté az őt gúnyolónak: „Úgy legyen nyelve a te feleségednek, mint az én oroszlánjaimnak, akkor jaj neked!”

Útvonalterv Vonattal Budapestre!

Napi több mint 100 InterCity-járat
garantál biztos összeköttetést az
ország minden régiójával.

Válassza ki az Önnek megfelelő járatot és
vásárolja meg menetjegyét on-line!

MÁVDIREKT: 06 (40) 49 49 49
E-Ticket: www.mav-start.hu



Szinte nincs is olyan hídja
a fővárosnak, amelyikről ne
keringenének legendák

*Ha az ember gyerekként
ismeri meg Budapestet,
akkor soha nem akarja
majd otthagyni.*

Rejtett csodái vannak viszont az Erzsébet hídnak. A pilonokban mozíthat az, aki bírja a bezártságot, ugyanis a keresztartó elemekben a vízelvezető nyílások a camera obscura elvén vetítik ki az utcán zajló forgalom képét az oldalfalakra. Szinte hihetetlen, de csak nemrégiben fedezték fel a jelenséget, mivel a „mozi” csak lekapcsolt belső világításnál látható, így a karbantartók sem figyeltek fel rá hosszú ideig. Bár eddig kicsit elhanyagolták, a híd idén szeptemberben végre díszkilágítást kap, a terveket a japán Isii Motoko készíti.

Szinte nincs is olyan hídja a fővárosnak, amelyikről ne keringenének ezekhez hasonló bizonyított vagy nem bizonyított legendák. Például, hogy az eredeti Szabadság híd utolsó szegecskéjét maga Ferenc József verte be, sőt, eredetileg a híd az uralkodó nevét viselte. Inkább hírhedtté, mint híressé teszi viszont az építményt az, hogy kialakításából adódóan viszonylag könnyű felkapaszkodni a tetejére, így itt fordulnak elő leggyakrabban öngyilkos hajlamú vagy feltűnési viselkedésben szenvedő emberek. Ennél kevésbé izgalmas, ellenben érdekes tény, hogy a Petőfi



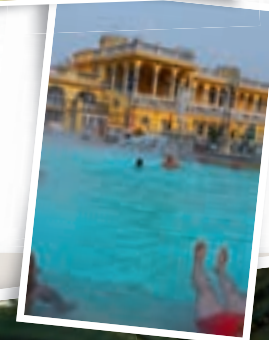
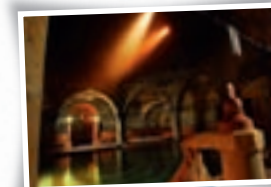
Szabadság híd

A legenda szerint az eredeti Szabadság híd utolsó szegecskéjét maga Ferenc József verte be, sőt, eredetileg a híd az uralkodó nevét viselte

híd alatt egy kézzel hajtható szerelő kocsi lóg, amelyet a híd állapotának ellenőrzésére szoktak használni. A legviccesebb történet azonban egyértelműen a Megyeri hídhoz kapcsolódik. Talán mindannyian emlékszünk még arra a hercehurcára, amely a névadás körül adódott. Az interneten kiírt szavazásra számos hajmeresztő ötlet érkezett, az egyik ezek közül egyenesen Chuck Norrist javasolta a híd névadójának... A többfordulós szavazás sem hozott értékelhető eredményt, így végül a Földrajzinév-bizottság javaslatára az egyszerű, ám elegáns „megyeri” elnevezés mellett döntöttek.

Elszigetelten és társaságban

Budapest és sziget. Vajon mi ugrik be először? A fiataloknak a Hajógyári, az időseknek a Margit, a művészlelkűeknek a Szentendrei, a retrót kedvelőknek pedig a Népsziget; a Csepel-sziget meg mindazoknak, akik ott laknak. A sziget-lét valami egészen különleges állapot, amely nem csupán abból adódik, hogy a főváros egy kis zölddel borított darabkáján tölthetjük időnket. Valamiféle elvonulást, kiszakadást, jó értelemben vett elszigetelődést is jelent, olyasmit, ami más, mint



Fürdők

Magyarország híres arról, hogy területén megszámlálhatatlan mennyiségű gyógyforrás található, nem kivétel ez alól a főváros sem. A budapesti fürdők nem csupán a felfrissülésre vágyóknak jelentenek alternatívát, hanem azoknak is, akik különböző betegségeiket szeretnék ily módon kúrálni. Minden fürdő kicsit más, így a célközönség meglehetősen változatos képet mutat. A legtöbb helyen nemcsak gyógyvizet medence, hanem úszómedence, szauna, masszázs és egyéb szolgáltatások is várják a vendégeket, de ha valami speciálisat szeretnénk, akkor legjobb, ha az egyes fürdők honlapjairól tájékozódunk. Az egyik legizgalmasabb hely talán mégis a Rudas, ahol éjszakai fürdőzésre is alkalom nyílik, igaz, különlegessége azonban az, hogy ezen időszakok kivételével férfiak és nők nem használhatják egyszerre a török kori fürdőt.



Gül Baba türbéje

Van néhány olyan különleges, mégis csak a kiválasztottak számára ismert pontja a városnak, amelyek méltatlanul vannak feledésre ítelve. A Rázsadombon álló török sírköpolna annak a Gül Babának a földi maradványait őrzi, aki valaha mint az iszlám „nagykövete” érkezett Magyarországra. Buda várának 1541-es elfoglalása után a bektási rend vezetőjeként arra kérték fel, hogy a város közelében alapítson vallási központot. A Rózsák Atyja – ahogy általában nevezik – halála körül több legenda is kering, sírhelye pedig muszlim zarándokhely. A türbe restaurálását 2000-ben fejezték be, ahol a kultikus szerepű emlékek között egy török kávézót és egy kiállítótermet is megépítettek. A különleges hangulatú kegyhely csupán néhány percre van a belvárostól, mégis olyan békét és nyugalmat áraszt magából, amely a fővárosban csak kevés helynek a sajátja.



Kulturális főváros

Budapest jelenleg több mint 800 különböző műemlékkel büszkélkedhet, amelyek a legtöbb európai művészeti stílust képviselik. Köztük kiemelkedő klasszicista és egyedi magyaros szecessziós stílusú épületek is találhatók. A fővárosnak 223 múzeuma és galériája van, amelyek a magyar történelem, művészet és természettudomány mellett az egyetemes és európai kultúra és tudomány számos emlékét is bemutatják.



amit általában csinálni szoktunk. A fesztiválózóknak persze semmi értelme részletesen taglalni, hogy mi is az az Óbudai- vagy Hajógyári-sziget, hiszen annak, aki járt már ott augusztusban, minden leírás silánynak fog tűnni, azonban a nem fesztiválózóknak is érdemes kilátogatniuk ide – nem augusztusban. Az évente megrendezett fesztivál sajnos nem tesz jót a park növény- és állatvilágának, amely nem egy különleges fajnak is otthont ad. Az év tizenegy hónapjában valóban a nyugalom szigete, nem úgy, mint frekventáltabb és jóval látogatottabb társa, a Margit-sziget. Központi helyzetéből adódóan, mindig is a Margit-sziget volt Budapest kedvenc „játsszótere”, az egyik legnagyobb park, amely azonban távolról sem érintetlen. A közlekedést ugyan kizárták, de a számtalan létesítménynek hála általában pihenni vágyók tömege lepi el a szigetet. Futók, akik azt remélik, hogy itt talán kevésbé szennyezett a levegő, sétálgató nyugdíjasok, akik még értékelik a zenélő kút és a japán kert örömeit, és családok, akik vízpartra vagy egyszerűen csak a zöldbe vágnak. És persze fiatalok. Fűben ülve, lazulva vagy sörözve. Szerencsére ma már itt is van „kiülős” hely, nem is egy, így a belvárosi romkocsmáktól kicsit elszakadva itt is megtalálhatjuk a nyári éjszakai égbolt alatt való mulatozás örömeit. Aprópó: romkocsmák. Ez a tipikusan magyar vagy talán még inkább budapesti sajátosság, a maga lepattant hangulatosságával turisták tömegeit vonzza. A viszonylag kis befektetést igénylő, szakadtnak tűnő helyek többsége azonban általában



több mint egy egyszerű kocsmá. Rendszerint kulturális eseményeknek, filmvetítéseknek, koncerteknek, kiállításoknak is otthont adnak, csakúgy, mint a kevésbé lerongyolódott, hasonlószerű intézmények. Nyáron kiülni jó. Inni is, zenét hallgatni is. Barátokkal találkozni, csillagokat bámulni – úgyhogy nem csoda, hogy az alacsonyabb árfekvésű helyektől az elegánsabb megoldásokig kora tavasztól késő nyárig minden hely zsúfolásig megtelik. A szigeteken, a vízparton és a belvárosban. Nyáron, Budapesten.

Péter Gergely

Margit-sziget
Központi helyzetéből adódóan, mindig is a Margit-sziget volt Budapest kedvenc „játsszótere”

Budapest-módra

Egyszer Gundel Károly azt mondta: „Amelyik pincér nem tud mosolyogni, jobban tette volna, ha vendégnek születtik.” Pedig hány felszolgáló unja, amikor az étlapot nézve nem tudjuk, mit jelent az Óvári- vagy Bakonyi-módra készített étel. Most a Budapestről elnevezett ragu felett elmélkedünk, hogy Önök is megjegyezzék egy életre, mi is ez az ingyencség.

A Budapest-módra elkészített ételekhez kell egy pörköltalap, a hungarikumnak számító fűszerpaprikával.

E

rdei Ferenc (politikus, szociológus) szerint paprikás ételeinket három csoportba oszthatjuk: paprikás, pörkölt és ami se nem paprikás, se nem pörkölt – na, ide tartoznak a Budapest-módra elkészített ételek is. Mert kell

hozzá egy pörköltalap, a jó magyar, hungarikumnak számító fűszerpaprikával és makói hagymával. Kell hozzájuk – hogy ne csak a húsimádók járjanak jól – gomba és zöldborsó. Végül finom máj teszi tökéletessé ezeket a magyaros és mégsem magyaros, szaftos, paprikás ételeket, amelyek újraértelmeztetik velünk a régi nótát: „Budapest, Budapest, te csodás...”

BUDAPEST HÁROM OLDALA

1. Pörkölt Budapest-módra

Egy nagy fej hagymát felaprítunk és megpárolunk, egy felkarikázott zöldpaprikával együtt. Erre ráteszünk 75 dkg felkockázott sertéscsombot és 50 dkg előzőleg szétszedett csirkemáj mellől a szívet. Miután megpirítottuk, vízzel felöntjük, hogy éppen ellepje. Félig puhára főzzük, majd beleteszünk 50 dkg felszeletelt gombát. Ha nyers vagy mirelit zöldborsót használunk, akkor 50 dkg-nyit most teszünk bele (ha konzervet, akkor azt a csirkemájjal együtt akkor, amikor a hús és a szív már teljesen megpuhult). Fűszerezünk sóval, borssal, pirospaprikával, majoránnával, 2-3 babérlevéllel és 1-2 gerezd fokhagymával. Amikor megpuhult, kevés lével kikeverjük a tejfölt, amelyet visszaöntünk a pörköltbe. Összeforraljuk, és ha szükséges, pótoljuk vízzel az elfőtt levet.

Az első verzióhoz jól passzol a csőtészta, galuska is, a másik kettő mellé tálalhatunk krumplit vagy tepsis burgonyát – de a rizs mindháromhoz illik.

Az első verzióhoz jól passzol a csőtészta, galuska is, a másik kettő mellé tálalhatunk krumplit vagy tepsis burgonyát – de a rizs mindháromhoz illik.

2. Pulykamell Budapest-módra

8 hússzeletet (kb. 70 dkg-ot) előző nap sós, fokhagymás tejbe áztatunk. A különbség az előző recepthez képest nemcsak a hús fajtájában van, hanem abban is, hogy csirkeszív ebbe az ételbe nem kerül, illetve a ragut két részletben, külön készítjük el. Először 10 dkg zöldborsót külön edényben, pici sóval és cukorral ízesített vízben, 6-8 perc alatt puhára főzünk, majd elkészítünk egy gombapörköltet. Utóbbihoz adunk 25 dkg feldarabolt csirkemájat, majd ha kész a ragu, a borsóval együtt összeforraljuk. A húsról leszűrjük és leitatjuk a tejet, sózzuk, borsozzuk, lisztbe mártjuk, és kevés olajban pirosra sütjük. A húrra ráhalmozzuk a ragut, köretnek rizst vagy krumplit adunk mellé.

3. Bélszínérmék Budapest-módra

60 dkg érelt bélszín 5 dkg-os érmékre vágunk, enyhén megsózzuk, megborsozzuk és félrerakjuk. Ezután szintén pörköltalapot készítünk, amelybe a bélszínrecept szerint paradicsomot és szalonnakockákat is belefőzünk.

A pörköltfőzés sorrendje: először hagyma, aztán pirospaprika. A szalonnát kiolvasztjuk, hozzáadjuk a májat, a gombát meg a paprikát, a végén kerül bele a paradicsom és a zöldborsó. A húst közvetlenül a tálalás előtt sütjük meg és öntjük le a raguval.

Az első verzióhoz jól passzol a csőtészta, galuska is, a másik kettő mellé tálalhatunk krumplit vagy tepsis burgonyát – de a rizs mindháromhoz illik.

Nyári akció

a Menetjegyirodában

A nyári turisztikai szezonban jelentősen megnövekszik a nemzetközi vasúti jegypénztárak forgalma, ugyanakkor a nyaralás előkészületei között természetes, hogy a lehető legkevesebb időt szeretnénk sorban állással tölteni.

A forgalmas pályaudvarok helyett ezen a nyáron különösen megéri a MÁV-START Menetjegyirodát (Budapest V., József Attila utca 16.) választani nemzetközi jegyvásárláshoz, hisz a vasúttársaság rendkívüli nyári akcióval várja az itt vásárló utasokat.

Aki a három metróvonal találkozásától csupán egy percre található, igényesen kialakított Menetjegyirodában váltja meg nemzetközi menetjegyét, a jegy árától függően egyre növekvő

értékű utazási kupont kap ajándékba. A pénztárosok 10 000 Ft vagy az alatti összegű menetjegy vásárlása esetén 500 Ft értékű, 10 000 Ft feletti vásárlás esetén 10 000 Ft-ként további 100 Ft értékű, helybiztosítási díj váltása esetén pedig darabonként 100 Ft értékű kupont adnak át. A kiadott kuponok jegyenkénti összértéke maximum 1000 Ft lehet. A menetjegyek üdülési csekkel is fizethetők, a kuponok pedig belföldi és nemzetközi jegy vásárlásakor egyaránt beválthatók, augusztus 24-től kezdve fél éven át. Az akció ideje alatt, június 2-től augusztus 19-ig tehát duplán megéri a Menetjegyirodában jegyet váltani.



Nemzetközi utazásaihoz ajánljuk:

- InterRail egyországos és globál bérlet
- RailPlus-igazolvány

www.mav-start.hu

START Klub kártya: kerékpáros kedvezmény

Újabb kedvezmény a jutalma a rendszeresen vonattal utazóknak! 2009. július 1. és 2009. augusztus 31. között minden START Klub kártyatulajdonos 1 db kerékpárt díjmentes kerékpárjeggyel szállíthat a MÁV-START szolgáltatási területén, a kerékpár szállítására vonatkozó általános feltételek betartása mellett.

MIT KÍNÁL MÉG A START KLUB KÁRTYA A NYARALÁSHOZ?

Szombati napokon plusz 1 fő válthat 50%-os kedvezményű jegyet, ha együtt utazik a START Klub kártya tulajdonosával.

A START Klub kártya felmutatásával a Hungary Card elfogadóhelyeken kedvezményre jogosít

(kivéve ott, ahol szelvényfüzet is szükséges). Országosan számos szálláshely és étterem biztosít kedvezményt ily módon a START Klub kártya tulajdonosainak, melyről részletesen a www.hungarycard.hu oldalon tájékozódhat. Ha vonattal külföldre utazik, START Klub kártyával igénybe vehető RailPlus-kedvezmény 25% kedvezményre jogosít mindazon nemzetközi jegyek árából, amikre más akció vagy megkötés nem vonatkozik. (A RailPlus-kedvezménnyel vásárolható jegyekről részletes felvilágosítás a Menetjegyirodákban és a nemzetközi jegypénztárakban kapható. Bővebb információ a START Klub kártyáról és igénylési lehetőség a www.mav-start.hu honlapon.)



6. Generali Duna-parti Futógála

Budapest, pesti alsó rakpart

Mozdulj Te is!

Szeretnél egészségesebben élni? Sportolnál, de eddig halogattad az első lépést? A Generali és a BSI segít, hogy változtass! Próbáld ki a futást, és kösölj bele a futóversenyek hangulatába. Fused le életed első 5 vagy 10 kilométerét, vagy indulj a 9,5 kilométeres görkoris távon a Duna-parton. A pálya egyenletes, nincs rajta emelkedő, pont ideális arra, hogy megismerd a futóversenyek csodálatos világát. A versenyek előtt és után pedig különböző egészségügyi szűrésekkel ellenőriztetheted egészségi állapotodat. Tegyél Te is az egészségedért! Várunk a 6. Generali Duna-parti Futógálán május 30-án!



6. E.ON Délibáb Sportnap

fuss, tekerj és túrázz a Hortobágyon!

A kínálat:

- futás: 21 km, 14 km, 7 km
- gyalogtúra: 21 km, 7 km
- kerékpártúra: 60 km, 30 km

Látta már a magyar pusztát futva, gyalogolva, kerékpározás közben? Szurkolt már Önnek a ménes, a gulya és a konda? Ha nem, itt az ideje, hogy kipróbálja! Tesztelje magát július 4-én az 6. E.ON Délibáb Sportnap keretében! Mérje fel, mire képes nyári hőségben, különleges terepen. Fusson félmaratont a pusztában, de ha rövidebb futótávra, vagy egy remek túrára vágyik, álljon rajthoz a 14 vagy a 7 km-es futótávon, vagy induljon a 7 km-es gyalogúton, illetve a 21 kilométeres teljesítménytúrára. Ha inkább kerékpározni szeretne, akkor is ott a helye a pusztában: 60 vagy 30 kilométeres kerékpártúra várja a tekermi vágyókat! A teljesítendő útvonalak mindhárom sportág esetében végig a pusztán kanyarognak, így a résztvevők a Világörökség részét képező tájon méretgethetik meg magukat. Fusson, tekerjen és túrázzon a Hortobágyon!

Névadai szponzor:



Fuss fel az ország tetejére!

12. Kékes Csúcsfutás

Rajt: Mátrafüred, 11 óra

Cél: Kékes Táv: 11,6 km

Szintemelkedés: 671 m

Real hallucinations

Zságer Balázs

Alapító, névadó és vezető, a Žagar zenekar „szellemi atyja”. Zságer Balázst, aki többek között bluest, progresszív rockot és acid jazzt is játszott pályafutása során, már gyerekkorában megfertőzte a zene szeretete és az azzal való kísérletezés. Kezdetben egy Commodore 64 és egy orosz pianínó volt a társa ebben, majd több formáció tagjaként is kipróbálta magát. A Žagarban megtalálta saját hangját, és ezt olyannyira jól csinálja, hogy Dave Gahan, a Depeche Mode frontemberre őket szemelte ki előzenekarnak a nyári budapesti koncertre...

A

zenekar a te nevedet viseli, igaz, némi idegen csengéssel...

A családfámnak horvát ágai is vannak, innen a Žagar név. Később magyarosították Zságerre. Ezzel a névvel eredetileg szólókarriert terveztem, de ahogy a zenénk formálódott, összeolvadt a zenekarral.

Mennyire tudatos az a zenei irány, amerre az együttes halad?

Konkrét irány sohasem volt, csak kísérletezés. Szerintem nem is tenne jót, ha azt gondolnánk, hogy megvan a vonal, már csak követnünk kell életünk végéig. Számomra az a jó zene, és talán az hat az emberekre is, amely őszinte indítatásból születik és nem vesz figyelembe semmiféle meglévő szabályt. Kísérletezni kell, keresni azt, ami az alkotót is igazán lázba hozza. . Abban a pillanatban, ha valaki elkezd kiizgalni a közönség igényeit, már nem lesz olyan érdekes.

Mennyiben tér el egymástól a stúdiómunka és a koncertezés?

A stúdiómunka, egy-egy szám végső formába öntése, az komoly munka. A koncert is egyfajta csapatmunka, de ott az is fontos, hogy mindenki jól érezze magát, beleértve a közönséget. Mostanra már elég jól összeforrt a zenekar, egyetlen pillantásból is érijük egymást a színpadon.

*„The light is strong over here
Colours bright as daydreams
What will you see of the sky
is up to you” (Learn to fall)*

A dalszerzés egy kívülálló számára mindig misztikus folyamatnak tűnik. Nálatok van erre valami jól bevált módszer?

A számok teljesen eltérő módon születhetnek. Ritka, mikor már előre kialakul egy koncepció, általában csak ötletek, vázlatok születnek. Ezekkel kísérletezünk, amíg végül összeáll a kép. Zenét sok minden ihlethet, egy könyv, egy film, egy hangulat vagy egy évszak. A lényeg, hogy az ember elég nyitott, és képes legyen hagyni magát a dolgok hatása alá kerülni.

Zságer Balázs

Zenekarának első albumát, a 2002-ben megjelent Local Broadcast-ot a Wan2 magazin minden idők legfontosabb 50 magyar lemeze közé sorolta. A Wings of Love című szám 15 000 dal közül második lett az amerikai ISC dalíró versenyen melynek zsűritagjai között olyan húzónevek voltak, mint például Tom Waits, Robert Smith vagy Jerry Lee Lewis. A számból készült remixek és a legutóbbi Žagar-lemez, a Cannot Walk Fly Instead idén ősszel jelenik meg világszerte. A magyar és külföldi fellépések mellett olyan filmzenék kapcsolódnak a nevéhez, mint a Szezon vagy CSI Helyszínelők betétdalai. Ő az első elektronikus zenész, aki a Nemzeti Színház felkérésére többször is zenét komponált. A közelmúltban a Radnóti Színház felkérésére írt zenét az Apocscok című Bereményi Géza-darabhoz, amely Török Ferenc filmrendező első színházi munkája.

Milyen műfajnak tekinthető az a stílus, amelyet ti képviseltek?

Az elején elektronikus zenei kasztba soroltak bennünket az első lemezünk alapján. Mára az elektronikus zene egy nyitott, progresszív műfaj lett, amely nagyon sok hatást és stílust képes magába szívni. A mi számainkban például vannak akusztikus elemek is, egy-két dalunk akár egy szál gitáron is meg tudna szólalni, úgyhogy akár unplugged koncerten is játszhatnánk. Az elektronikus zene számomra inkább egyfajta szemléletet jelent a zenekészítésben, illetve a számok strukturális felépítésében. Ha mindenképp definiálnom kéne a zenénket, egyszerűen inkább független kortárs könnyűzenének nevezném.

A koncertjeiteken elég erős vizuális hatások is érik a közönséget. Nem válik ez néha zavaróvá?

Mi szeretjük a kifejező képi háttereket, de az erős vetítés valóban néha a színpadi jelenlét rovására mehet. Előfordult pél-



dál Lengyelországban, hogy a koncertteremben az emberek egyszerűen leültek, és elkezdtek mozogni, mintha mi ott se lennénk volna. Játsoztunk, és közben meg mindenki a vásznat figyelte. De volt olyan felkérésünk is, amikor egy 1926-os némafilmre kellett zenét improvizálnunk egy operaházban. Ültünk a zenekari árokban, fölöttünk pedig pergett a film.

Sok más zenekarhoz hasonlóan ti is külföldön „próbáltok szerencsét”. Szerinted mi az oka annak, hogy a tehetséges fiatal magyar művészek nem tudnak itthon érvényesülni?

A magyar piac sajnos nagyon kicsi, muszáj nagyobb léptékben gondolkodni. Jelenleg a külföldi kiadások terén elég nehéz a helyzet, mert a zeneipar épp átalakulóban van. Az itthoni tendenciát ennek ellenére pozitívnak látom, számtalan új előadó és csapat került be a magyar könnyűzene vérkeringésébe, ami talán egy kicsit kezdi megtalálni a saját hangját. Az utóbbi pár évtizedben szinte csak klónok léteztek, minden itteni zenekar valami nyugatinak a megfelelője volt. Most talán lesz egy kelet-európai, magyar íz is az európai poppalettán, ami nem a balkáni jellegre és a folkzenére asszociál, hanem mint a skandináv Rökksopp, az izlandi Björk vagy Sigur Rós, nálunk is kialakul valamiféle, az itteni régióra jellemző hangzásvilág. Hasonlóképp ahogy egykor a filmművészetünk is hordozta már ezeket a stílusjegyeket.

A közelmúlt egyik nagy slágere volt a Wings of Love című szám. Számítottatok rá, hogy ilyen zajos sikere lesz?

Korábban egy másik számról gondoltam, hogy az lesz az új lemez, a Cannot Walk Fly Instead legütősebb száma, de a Wings of Love-ban van valami, talán egy olyan többlettartalom, amit nem lehet megmagyarázni, és ami egy kicsit túlmutat az alkotón. Ehhez persze hozzájárultak az Underground Dívák és a klip is, mindenesetre ennél a számnál történt meg velem először, hogy igazán hinni kezdtem egy esetleges nemzetközi sikerben. Még mindig rengeteg visszhangja van a számnak, sokak csak mostanában fedezik fel, miközben a zenekar már egészen új dolgokon gondolkodik...

Bende Nelly



A popkultúra magazin

Június 10-től az újságosoknál

„We won't talk, we won't cry
We'll be just sharing what's left of us”

(Wings of Love)

NYÁR

a MÁV Szimfonikusokkal

Világstárokat felvonultató, izgalmas és értékes előadásokban bővelkedő hangversenyévad után a nyári hónapokban sem pihennek a MÁV Szimfonikusok. Júniusban és júliusban is zsűfolt a hangversenynaptárunk, nagyszabású oratorikus művek és kamarazenekari hangversenyek egyaránt megtalálhatók repertoárjukban.



Zenében utazunk

2009. június 5. péntek 19.30
Zeneakadémia

Haydn: A teremtés

Közreműködik: Szabóki Tünde, Brickner Szabolcs, Bretz Gábor, MR Énekkar
Vezényel: Kollár Imre

200 évvel ezelőtt, 1809. május 31-én hunyt el Joseph Haydn. A teremtés című oratóriumának előadásával emlékezik meg a bécsi klasszikus zene első nagy mesteréről a MÁV Zenekar. Haydn, miután 30 évi szolgálat után feladta az Esterházy hercegi családnál betöltött karmesteri állását, hosszabb időre Londonba utazott, ahol nagy sikereket aratott szimfóniáinak előadásával, közben pedig megismerte Händel oratóriumait. E tapasztalatok birtokában írta meg két hatalmas oratóriumát: A teremtést és Az évszakokat. A teremtés alapja az Ótestamentum, Mózes első könyvének kibővített szövege. A mű a témához méltó módon zengi a Teremtő dicséretét, emellett azonban élénk, változatos módon, néha a naturalizmust súrolva, helyenként kedves humorral fűszerezve ábrázolja a teremtett világ különböző jelenségeit, az égtől és a földtől kezdve a Napon és a Holdon át a növényekig és állatokig. Képeskönyv zenében – szokták róla mondani. Ahogyan a Teremtés könyvében az egész látható és láthatatlan világ, ebben a zenében Haydn egész zenei világa benne van.



2009. július 9. csütörtök 19.30
Bartók Béla Nemzeti Hangversenyterem

Beethoven: IX. szimfónia

Közreműködik: Ikeda Riyoko, Suzuki Gako, Mukk József, Asai Takahito, Manastuni Daikuwo Utaukai Kórus (Japán)
Vezényel: Kobayashi Ken-Ichiro

Rajta kívül külföldi művészt talán még sosem ünnepelt a magyar közönség ennyire „sajátjaként”. Kobayashi Ken-Ichiro harmincöt éve töretlen népszerűségnek örvend Magyarországon, amióta megnyerte a Magyar Televízió I. Nemzetközi Karmesterversenyét. Az 1940-ben Japánban született Kobayashi Ken-Ichiro ifjúkorában hallotta először Beethoven IX. szimfóniáját, amely úgy hatott rá, „mintha az égiek szóltak volna” hozzá. „A melódiák összekeveredve morajlottak, majd egyszer csak átváltozott mindez szabadsággá, fénné” – az akkori kisfiút mindez mélységesen megérintette, és ez az élmény a zenei pályára vezette. A már a kezdetektől kivételesen tehetségesnek tartott dirigens a budapesti siker után robbant be a nemzetközi zenei életbe; pályafutása azóta is töretlen, a világ szinte minden jelentős szimfonikus zenekarát vezényelte már. A MÁV Szimfonikusokhoz különösen szívélyes kapcsolat fűzi. Ennek alapja az, hogy 1974-ben ez volt az első zenekar, amelyet Kobayashi hazáján kívül vezényelt az említett budapesti karmesterverseny első fordulójában. Mindig örömmel fogadja a zenekar meghívását, az utóbbi években saját japán kórusainak európai vendégszereplésekor rendszeresen a MÁV Szimfonikusokat kéri fel közreműködésre.



Sophie Kinsella
GY BOLTKÓROS NAPLÓJA
Kelly Kiadó

Sophie Kinsella a XXI. század egyik népbetegségéről írt fergeteges humorú könyvet, amelyben rámutat a fogyasztói társadalom problémáira. Becky Bloomwood képtelen ellenállni a boltok csábításának, és csak vásárol és vásárol. A sors iróniája, hogy miközben vásárlási mániája eredményeképpen egyre nőnek az adósságai, főhősünk valójában pénzügyi újságíró. Egyre nyomasztóbb pénzzavarából egyre komolyabb költségekkel próbál kikeveredni. Vajon sikerül-e neki?

kiállítás



ANTON CORBIJN: WORK

2009. április 28. – július 5.
Ludwig Múzeum

Fotós és filmrendező, akinek képi világa egy egész generáció látásmódját meghatározta. Az, amit ma számunkra a Depeche Mode, a U2 vagy a Nirvana jelent, nem utolsósorban Corbijn érdeme. A gyakran kifejezetten személyes jellegű, fekete-fehér képek szuggesztív világa gyökeresen felforgatta a sztárfotókról kialakult elképzeléseket, hiszen ezek mérföldekre esnek a korábbi csillogó, glamouros világtól. A kiállításon nemcsak képeket mutatnak be, hanem egy válogatást is a művész legfontosabb videóiból, hiszen nem szabad elfelejteni azt sem, hogy olyan munkák fűződnek a nevéhez, mint például a Depeche Mode Personal Jesus című klipje.

koncert

HEINEKEN BALATON SOUND

2009. július 9–12.
Zamárdi

„Az igényes elektronikus zene kedvelőinek...” kezdhetnénk így is ezt az ajánlót. De jobb, ha azt mondjuk: a világ legjobb elektronikus zenéit játszó zenekarok és dj-k a Balaton partján olyan tömegben, amit bármelyik nagynevű fesztivál megirigylhetne. A legendás Kraftwerk, az örök megújuló Moby, az egekbe emelő Underworld, a minimált a maximumra porgető Röyksopp. Akik a lemezeket porgetik: David Guetta, Sven Väth, Carl Cox – csak, hogy a három szupersztárt mondjuk. És akkor az utánozhatatlan balatoni hangulatról még nem is szótunk...



film



TERMINÁTOR – MEGVÁLTÁS

Bemutató: 2009. június 4.

A világvége után, a civilizáció maradványai között John Connor (Christian Bale) feladata az emberiség szabadságharcának élére állni. Am a jövő nem olyan, mint amilyenre számított, és ez részben a titokzatos Marcus Wright (Sam Worthington) megjelenésének köszönhető. Maga sem érti, hogy került 2018-ba, utolsó emléke az, hogy halálos ítéletének végrehajtására vár. A két férfi párhuzamos útonalakat jár, de végül mindketten eljutnak a kezdetekhez, a világot uraló, terminátor-hadsereget vezető Skynet központjába, ahol együtt néznek szembe azzal a rettenetes titokkal, amely az emberi faj teljes megsemmisüléséhez vezethet.

Teremtő zene



140 rendezvény, **134** komolyzenei koncert, **30** külföldi sztárfellépő és zenekar, **13** városban országszerte és külföldön



„Ha jó operát akarok hallani,
akkor Esterházára megyek”

Mária Terézia

atalmas park, gyönyörű kastély, elegáns termek, hercegi fogadtatás ÉS fantasztikus zene.

Talán Önök is jártak már Fertődön, az Esterházy-kastélyban. Ha mégsem, idén különösen érdemes ellátogatniuk ide, hiszen most nemcsak a látványban

gyönyörködhetnek, de újból a kastély építetője, Esterházy „Fényes” Miklós ud-

varában érezhetik magukat, csakúgy, mint Joseph Haydn, a klasszikus zene megújítója, aki közel két évszázaddal ezelőtt érkezett a herceg meghívására Fertőd-Esterházára.

Gondolták volna, hogy a korabeli képekről ránk tekintő Haydn nemcsak a vonósnegyesek atyja, a bábszínházak

nagy kedvelője, de zseniális humorú társasági ember is volt? Ezért Haydn halálának 200. évfordulója alkalmából a Hungarofest Kht. KLASSZ Zenei Irodája különböző programokon keresztül kívánja bemutatni a méltán világhírű zeneszerző sokoldalúságát.

Többen még ma is úgy gondolják, hogy a klasszikus zenei koncerteken való részvétel csak egy kis réteg számára elérhető kiváltság. Mi bizonyítjuk Önnek, hogy nem az! Most bárki újból átélheti az Esterházy hercegek udvarának hangulatát és rajonghat – akárcsak Mária Terézia királynő – Haydn zenéjéért.

A legkisebbeket május 31-én Budapesten, a Millenárison egy gyereknapi „zenemaraton” alkalmából vezetik

be Haydn zenéjébe olyan művészek előadásával, mint Halász Judit, az Óbudai Danubia Zenekar és a Sebő-együttes. Este pedig a kicsit nagyobbakhoz szól a Nemzeti Filharmonikus Zenekar és Kocsis Zoltán, akik egy egyedülálló kísérlet során Szakcsi Lakatos Bélával közösen dolgozzák fel a mester műveit. A Haydn Maraton záróakkordjaként a Budapest Bár lép fel. Ha Ön szívesen utazik, ugyanezen a napon különös élményben lehet része! Magyarországon öt helyszínen nézheti és hallgathatja meg Haydn „A teremtés” című oratóriumát.

Nyári kastélykoncertjeink és fesztiváljaink a fertői Esterházy-kastélyban a Budapesti Vonósok, az Orfeo Zenekar, az Aura Musicale vagy Perényi Miklós közreműködésével garantálják, hogy komolyzene-rajongók és „kezdő komolyzene-fogyasztók” egyaránt találjanak kedvükre való előadást.

Természetesen a kicsikre is gondoltunk, így egész nyáron családi programokkal, kézműves-foglalkozásokkal, matinékkal várjuk őket a kastélyban!

Ugye egyetértenek: a komolyzene nem lejárt lemez!

A Haydn Év 2009 szervezője:

Hungarofest Kht. KLASSZ Zenei Iroda

Az évad további programjaiért látogasson el honlapunkra:

www.haydn-2009.hu,

www.klassz.org

DVD



SPÍLER

FHE

Ha egy hamisítatlan Guy Ritchie-filmre vagyunk kíváncsiak, a legjobb választás a Spíler. Itt aztán minden van, ami egy izgalmas mozihoz kell: szex, drog és rock and roll. A film egy festmény, illegális üzletelés, család és bosszú történetét fűzi össze, humoros és izgalmas események által, melyek során egy percig sem unatkozunk majd. A szereplők mindegyike remekül hozza az általuk elvárt karakter jellemvonásait, s ez csak fokozza a film hatását.



APPALOOSA

FHE

Virgil Cole seriff és helyettese szigorú elveket vall munkájában: lőj gyorsan és pontosan, majd azonnal töltsd újra a tárat. Az érzéseidről ne vegyél tudomást, mert az életedbe kerülhet. Ed Harrist és Viggo Mortensent a két hivatásos békebíró szerepében, igaz barátként látjuk viszont ebben az erős karaktereket felvonultató vérbeli westernfilmben. A városba érkező szegény, de élelmes asszony (Renée Zellweger) heves érzelmeket hoz a két férfi mindennapjaiba, miközben a küzdelem életre-halálra szól: elfogni és ítélőszék elé állítani a gyilkos Randall Bragget.



Terror Háza
ANDRÁSSY ÚT 60.
HOUSE OF TERROR

A
TERROR HÁZA
MÚZEUM

A
XX. SZÁZADI MAGYAR TÖRTÉNELEM
KÉT SZÉGYENTELJES ÉS
TRAGIKUS KORSZAKA,
A NYILAS ÉS A
KOMMUNISTA DIKTATÚRA
ÁLDOZATAINAK ÁLLÍT EMLÉKET.

1062 BUDAPEST, ANDRÁSSY ÚT 60.
INFORMÁCIÓ: +(36 1) 374 2600.
NYITVA TARTÁS: K-V: 10.00-18.00
WWW.TERRORHAZA.HU

Hey June!

Vízió? Álom? Wagner-napok negyedszer

Negyedszer rendezik meg a Budapesti Wagner-napokat június 11. és 28. között a Bartók Béla Nemzeti Hangversenyteremben, amelyen ezúttal június 11-14, június 18-21) szólal meg A Nibelung gyűrűje négy műve (A Rajna kincse, A walkür, Siegfried, Az istenek alkonya). Ezzel 2009-ben újból beteljesedik egy gigantikus színházi elgondolás:

valósággá lesz a Richard Wagner által megálmodott Gesamtkunstwerk, a szerelemről és hatalomról, törpékről, óriásokról és istenekről, hősről és erős nőkről, az arany átkáról és a világvégéről szóló színház.

Az ünnepi eseménysorozatot az átütő nemzetközi sikert aratott 2006-os Parsifal szcenírozott életre keltése teszi teljessé június 26-án és 28-án. Az összesen tíz előadás az MR Szimfonikusok játszanak Fischer Ádám vezényletével, a Ring rendező-diszlettervezője Hartmut Schörghofer, dramaturgia a nemrég elhunyt Christian Martin Fuchs, koreográfusa Teresa Rotemberg, a jelmez- és bábtervező pedig Corinna Crome. A Parsifal látványát és koncepcióját Páritka Magdolna valamint, Szemerédi Alexandra teremtette meg.

Kora nyári könnyűzenei kavalkád

2009. június 15. és 27. között ismét megrendezi nyári könnyűzenei sorozatát, a „Hey June!”-t a Művészetek Palotája, amelynek keretében idén is a stílus kedvelt és elismert hazai képviselői állnak színpadra. A sorozat Kiss Erzi estjével indul, akinek pályafutását meghatározza a színház, maga is gyakran komponált színházaknak, többek között ezekből a szerzeményeiből is műsorra tűzi majd néhány a cappella-verziót. Az 1979-ben alapított, mára már klasszikus zenekar, a Karthago unplugged jubileumi koncertje igazi élményt ígér, amelyen a rockos hangzás akusztikus, lírai



Előadók a Művészetek Palotájában
Képünkön a Panchan (fent), a ColorStar (jobb), a Pál Utcai Fiúk (lent)



melódiaívá szelődül. Megszólal 2004 férőhangja, Gáspár Laci is, jól ismert slágerei különleges módon, kimondottan erre a koncertre meghívott gospelkórus közreműködésével csendülnek fel. Színpadra lép a sokat megélt, idén huszonöt éves Pál Utcai Fiúk is, a több generáció által is kedvelt együttes külön erre az estre szánt műsorról készül a MÜPA-beli fellépésre. Június 24-én szabadban felállított színpadon hazánk kiemelkedő fiatal csapatai adnak ingyenes koncerteket. A sorozat végén zenél a sajátos stílusban játszó, de talán épp ezért oly kedvelt zenekar, a Bëlga is, a könnyűzenei kavalkád utolsó fellépője pedig a ColorStar zenekar lesz, koncertjükön a zene és a látvány egyaránt jelentős szerephez jut.

ColorStar zenekar lesz, koncertjükön a zene és a látvány egyaránt jelentős szerephez jut.



NEMZETI VÁGTA 2009

2009. május 30. – június 1.
Budapest, Hősök tere



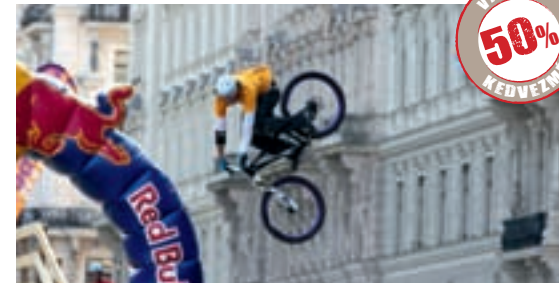
Nyeregbe Magyarország!

A pünkösdi hosszú hétvégén rendezik meg második alkalommal a Nemzeti Vágta eseményeit. Összesen 90 település nevezte be lovasát erre a történelmi hangulatú lovasversenyre. A május 30. és június 1. között Budapesten, a Hősök tere rendezésére kerülő rendezvényre százazreket várnak a szervezők. Idén még több program várja majd a kilátogatókat, hiszen a különböző lovasversenyek, és a települések bemutatkozását szolgáló Vágta Korzó mellett, egy „Országkonyha” is színesíteni fogja majd Budapest egyik legnagyobb kulturális, turisztikai, és gasztronómiai fesztiválját. Az eseményre vonattal érkezőknek 50% kedvezményt kapnak a teljes árú jegyek árából!

BALATON BIKE FEST 2009

2009. június 25-28.
Balatonfüred, Tihany

Magyarország legnagyobb kerékpáros-fesztiválját rendezik meg a Balaton-felvidéken. Az esemény itthon még nem tapasztalt programkínálattal és fergeteges bulikkal készül: szédítő sebességű downhill pályák, trial, Balaton Maraton, trükkök és vízbe repülés a Fundango BigAir-ről ismert rámpákról, valamint kajak-mountain bike duatlon várja a sportmániásokat. Hogy a négy nap valóban egyetlen buli legyen, a szervezők az Electronic Beats-szel kedveskednek nekünk az esti partikon. Kötelező megjelenés minden profi bringásnak és rajongónak.



Regina Silveira: A szent paradoxona, 1994 [részlet]. Regina Silveira és MAC/USP Collection Museum of Contemporary Art / University of São Paulo gyűjteménye. Paulo Maurício Restiffo: Pillangókazetta, 1850 körül [részlet]. Werner Nekes gyűjteménye.

MŰCSARNOK
kunsthalle | budapest



Kulturális és Kommunikációs Központ Alapítvány
Center for Culture and Communication Foundation

Pillanatgépek

HOGYAN KELETKEZNEK A KÉPEK?

A Werner Nekes gyűjtemény a kortárs művészet szemszögéből
2009. június 20 – augusztus 23.

A Pillanatgépek támogatói a Kulturstiftung des Bundes (Német Művészeti Alapítvány) és az Európai Közösség Kultúra 2007 Programja.

H-1146 Budapest, Dózsa György út 37.
www.mucsarnok.hu · www.kunsthalle.hu
Nyitva: kedd – vasárnap 10.00–18.00, csütörtök 12.00–20.00

Támogatók: Média-támogatók:

Business Lounge a Keletiben

A tavaly december óta közlekedő két szerelvényt követve áprilistól újabb railjet éri el Budapestet. A gyors és korszerű vonatok nemcsak a nemzetközi utazásba hoztak új szint, hanem az őket fogadó Keleti pályaudvar csarnokába is. A railjet magyarországi bevezetésével párhuzamosan, a 9-es vágány mellett kialakításra került ugyanis az Üzleti Váróterem is, amelyben a vonaton is tapasztalható színvonal várja az utasokat. Az Üzleti Váróteremben szakképzett munkatársak szolgáltatnak vasúti utazási információkat, és lehetőség nyílik belföldi és nemzetközi menetjegyek, valamint helyjegy váltására is. A várakozók a vonat indulásáig térítésmentesen fogyaszthatnak a hideg és meleg frissítő italokból, illetve ropogtatnivalókból. A várakozási idő eltölthető kikapcsolódással, de akár munkával is. Az utasok kényelme érdekében a railjet vonatok a váróteremhez legközelebb eső, 9-es vágányról indulnak Bécs és München felé, így közvetlenül az indulásig élvezhető a VIP-váróterem kényelme.



A Business Lounge-ba várják minden nap 6.00 órától 21.30-ig

- az 1. osztályú nemzetközi menetjeggyel railjet vonatra Premium Class felárral,
- az 1. osztályra szóló, legalább két országot érintő nemzetközi menetjeggyel, melynek útvonalában Budapest is szerepel,
- single kategóriájú hálókocsijeggyel vagy single kategóriájú globáldíjjal rendelkező utasokat, illetve
- START Klub Prémium kártya tulajdonosokat.

On love

Egyesek megítélése szerint a távkapcsolat csak ideiglenesen jó, elmélyülni nem lehet benne. Ugyanakkor rengeteg tapasztalatra tehetünk szert, és esetleg olyan apró dolgokat is értékesnek találunk, amelyek egy „normális” párkapcsolatban természetesnek tűnnek, vagy éppen észre sem vesszük.

M

int minden együttlétnek, a távkapcsolatnak is vannak árnyoldalai: ami kezdetben izgalmas, az az idő előrehaladtával egyre inkább problémává válhat. Ezt elsősorban a másik fél későbbi megismerése jelentheti, hiszen a megbeszélte találkozások alkalmával mindenki a „jobbik” oldalát mutatja, programokat szerveznek, készülnek arra, hogy tartalmas, boldog pillanatokot éljenek át együtt. Ilyenkor nem a számlákról, a későn megérkezett fizetésről vagy az ismerősökkel való problémákról mesélnek egymásnak, sokkal inkább vakációznak. Minden egyes találkozásakor újból megismerkednek. Épp ebből fakadóan sokkal később merülnek fel azok a kérdések, amelyek a kapcsolat jövőjét firtatják. Egy távkapcsolat négy hónapja nem egyenlő egy nor-

mális viszonyok között megélt pár négy hónapjával, ahol sokkal hamarabb beszélnek a párok a közös célokról, arról, hogy milyen jó lenne, ha... – a távolság és az ismeretlen lassú megismerése (és/vagy félreismerése) miatt azonban ez az idő sokkal jobban kitolódik a személyes kontaktus nélküli kapcsolatokban.

A hálózat csapdájában

A megcsalás kérdése is egészen más megvilágításba kerül egy távviszonyban. Bármennyire is sokat ismételjük: a bizalom és az őszinteség alkotják a kapcsolatok alapjait. Ha egy telefonbeszélgetés után úgy tesszük le a kagylót, hogy úgy érezzük, valami nem stimmel, akkor elkezdünk kombinálni, hiszen nem kérdeztünk rá valamire, ami zavart, ő pedig nem mondott semmi megnyugtatót. Egyre inkább elmerülünk a különféle elméletek gyártásában, és azon kapjuk magunkat, hogy tökéletesen meg vagyunk

győződve az igazunkról. Pedig lehet, hogy nem történt semmi eget rengető, csak az érzéseinket és az aggodalmainkat vetítettük ki egy kérdéses helyzetre. Nyilván egy „rendes” kapcsolatban – ahol a felek nap mint nap találkoznak – sem mennek mindig egyszerűen ezek a dolgok, de tény, hogy a távolság jobban megnehezítheti a tisztánlátást.

TIPP

Fontos, hogy semmit ne akarjunk a másik félre erőltetni: egy kapcsolatot sem kezdünk azzal, hogy házasságról, gyerekekről, jövőképről, kertes házról és kombiutóról beszélünk. Ez természetesen nem azt jelenti, hogy idővel ne lehetne tervezni. Nagyon lényeges, hogy mindkét fél hozzon áldozatokat a másikért, ebből kiderül, hogy vajon azonos-e a cél, alkalmas-e a viszony arra, hogy egyszer több legyen, mint egy távkapcsolat.

HOGY TUDJA, HOL A HELYE



Önre vár Európa legnépszerűbb vadászmagazinjának magyar nyelvű kiadása, az ÉlmenyVadász magazin. INFORMÁCIÓ: WWW.ELMENYVADASZ.HU, 06 1 4875 285



Krakó nevének eredetéhez több legenda is fűződik. Vannak, akik azt állítják, hogy Krak herceg nevéből származik. Mások szerint a cseh legendák hőse, Krak volt a város névadója. Az ásatások szerint valószínű azonban, hogy a környéket egykor benépesítő kelták Carragh vagy ehhez hasonló nevére vezethető vissza.

KRAKKÓ

A mesélő kövek városa

Sárányal mindig jobb a történet. Ijesztő és vonzó lény is egyben, amely taszít bennünket, valahogy mégis többet akarunk tudni róla. Krakóban is valami ilyesmi járhatott a városi polgárok fejében, akik nemcsak megtalálták saját sárányuk fogait a Visztula partján, hanem még szobrot is emeltek neki.

K

ülönös dolog ez a városokkal. Mindegyiknek lelke van, emberi tulajdonságokkal felruházható személyisége. Vannak, amelyek inkább a múltban, mások a jelenben élnek, és vannak, amelyek már a

jövőbe tekintenek, mintha mindig egy lépéssel társaik előtt járnának. Tokió futurisztikus, London realista, Róma ugyebár örök, Krakkó pedig árasztja magából a régmúlt idők levegőjét. Nem egyszerűen ódon, hanem már-már mesészerű. Olyan város, ahol a különös a normális, és ahol bármelyik utcasarkon szembejöhét velünk egy manó vagy egy boszorkány.

Az igazi underground színház

Krakkóban jó turistának lenni. A történelmi belvárosban nem lehet parkolni, azaz autósforgalom sincs, így nyugodtan lehet sétálgatni, sőt kell is, mert más válasz-

tásunk nemigen marad. A város még nem fedezte fel azt a fajta nyugodt és gyors közlekedési módot, amelyet a biciklik nagy tömegű bérbeadása jelentene, de talán ez az egyetlen olyan hiányosság, amit ezen a téren felróhatunk nekik. Az egyes városrészekbe gyorsan el lehet jutni, Krakkó-kártyával ráadásul ingyenesen.

A város szíve a történelmi főtér, a Rynek Główny, amely először impozáns méreteivel tesz ránk benyomást. A maga 200x200 méteres kiterjedésével jó darabig az egyik legnagyobb tér volt a középkori Európában, és szépen karbantartott épületei miatt még mindig kitűnik. Ha az útikönyv lapozgatása helyett autentikusabb információforrásra vágunk, akkor ülünk

be a téren található patinás kis kávézók egyikébe, és majdnem teljesen biztosak lehetünk benne, hogy egy mosolygós pincérnő nem kis

Olyan város, ahol a különös a normális, és ahol bármelyik utcasarkon szembejöhét velünk egy manó vagy egy boszorkány.

Mit és hol?

- A legjellemzőbb találkozási pont: **Mickiewicz szobra a Ryneken**
- A legtipikusabb ajándék: a lengyel borostyán
- A legtöbb éjjel-nappal: a **Karmelicka utcában**
- A legolcsóbb megoldás: **Krakkó-kártya**. Magában foglalja a városi közlekedési eszközök díjtalan használatát, ingyenes belépőt 29 múzeumba és 3-50% kedvezményt különböző éttermekben, üzletekben, galériákban és rádiótaxi igénybevételek; a kétnapos kártya ára 45 zloty, a háromnapos kártyáé 65 zloty.



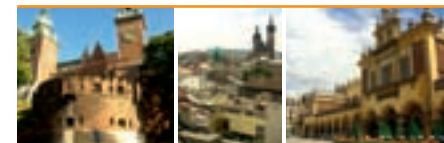
Sárkány a Wawelnél

Ha este felé járunk erre, és szerencsénk van, még azt is láthatjuk, hogy tüzet fúj, bár az igaz, hogy nem ingyen



büszkeséggel meséli majd el a teret övező legendák egyikét. Mint például a felemásra sikeredett Mária-templom tornyainak történetét, amelyeket állítólag egy testvérpár épített – egyikük jóval nagyobb sikerrel, mint a másik. A magasabb toronyból szól az a bizonyos „hejnal”, azaz trombitaszó, amely hirtelen félbeszakad. Egy valaha élt trombitás emlékének adóznak ezzel a gesztussal, aki a tatárok 1241-es betérésekor így módon akarta figyelmeztetni a várost, amíg egy jól irányzott nyílvesző halálra nem sebezte. A Mária-templom még egy különlegességgel büszkélkedhet, mégpedig azzal a 13x11 méter nagyságú, hársfából faragott oltárral, amely a nürnbergi kőfaragó, szobrász, festő és fametsző Veit Stoss egyik leghíresebb alkotása. A zabolátlan életmódot folytató művész azután költözött a lengyel városba, hogy Németországban az adósok börtönébe vetették, majd tüzes vassal bélyeget süttöttek az arcára. Nem csoda talán, hogy Stoss elhagyta szülőhazáját, és mivel a Hanza Szövetség révén már jelentős számban éltek németek Krakkóban, a szobrász is ezt a várost választotta második otthonául.

A Rynek másik ugyancsak feltűnő épülete a Posztócsarnok, amely a maga 100 méteres hosszúságával méltán érdemelte ki annak idején a megtisztelő „kereskedelem katedrális” címet. Ötszáz évvel ezelőtt a világ minden tájáról áramlott ide a fűszer és a selyem, és hírnevét a mai napig megőrizte – bár ma már jobbára apró kézművesboltok és szuvenírstandok uralják a terepet. Az épület jelentőségét mutatja az is, hogy krakkói tartózkodásakor az angol Károly herceg és Akihito japán császár is járt falai között. Ha azon a bizonyos kávé túl vagyunk, és már a magunk kis krakkói emlékeit is beszereztük a Posztócsarnokban, akkor még mindig ne hagyjuk el a teret, pontosabban merészkedjünk le alá.



A város szíve a történelmi főtér, a Rynek Główny, amely először impozáns méreteivel tesz ránk benyomást

Útvonalterv Vonattal Krakkóba!

Budapest	Krakkó
19.58 Budapest-Keleti pu.	6.33 Kraków
Krakkó	Budapest
22.15 Kraków	8.32 Budapest-Keleti pu.

Segítünk megtervezni utazásait!
MÁVDIRÉKT: 06 (40) 49 49 49
www.mav-start.hu





Krakkó belvárosa

Krakkóban jó turistának lenni. A történelmi belvárosban nem lehet parkolni, azaz autósforgalom sincs, így nyugodtan lehet sétálgatni, sőt kell is, mert más választásunk nemigen marad.

A tér alatt hatalmas pincerendszer húzódik meg, ahol az üzletektől a színházig mindent megtalálhatunk, az egyes pincéket pedig járatok kötik össze egymással. A Posztócsarnok alatt például egy 100 méter széles és 5 méter magas vásárcsarnok található.

Sárkányos mesék

A Wawel olyan Krakkóban, mint a Vár Budapesten. Kastély, múzeum és erődítmény egyben, mely uralkodói székhely, koronázási helyszín és kulturális fellegvár is volt a maga virágkorában. A Visztula partján épült Wawel még egy különlegességgel büszkélkedhet: itt található ugyanis annak a sárkánynak a barlangja, akinek története a város nevét is ihlette. A krakkóiak a maguk mesekedvelő módján meg is emlékeztek a valaha élt szörnyetegről, és felállították annak szobrát a barlang elé. Ha estefelé járunk erre, akkor, ha szerencsénk van, még azt is láthatjuk, hogy tüzet fúj, bár az igaz, hogy nem ingyen. Egy SMS az ára a mulatságnak. Hiába, az idők szavát azért ennyire még itt is követik...

Az UNESCO védelme alatt álló várban általában hemzsegnék a turisták, úgyhogy ha bármit is meg szeretnénk nézni, érdemes korán kelni és sorba állni, de ha csak a falakon belül teszünk egy sétát, már akkor is sok érdekeset láthatunk. Például a székesegyházat, a Zsigmond-kápolnát és a Zsigmond-harangot is, amely a legnagyobb harang az országban. Állítólag ha a férj után áhítózó lányok megérintik a harangot, hamarosan meg is érkezik a várva várt férfiú. Bizonyíték persze semmire nincs, de az igazi hívőknek erre nincs is szükségük. Mint ahogy azoknak sem, akik úgy gondolják, hogy a katedrális kapujára kifüggesztett marmotsontok annak a bizonyos sárkánynak a fogai. Mások szerint ez azért túlzás, bár azt még ők is elismerik, hogy addig biztosan nem jön el a világvége, amíg a csontok a helyükön vannak. Krakkó történelmi örökségét nem csupán középkori legendái és hol ijesztő, hol mulatságos meséi képezik. Ebben a városban és környékén játszódtott le a XX. század egyik legmegrendítőbb nép-



irtása is. Kazimierz, azaz a zsidónegyed mára hangulatos, kellemes része a városnak, olyan hely, ahol jó eltölteni a délutánt egy apró bolt sötétjében kincsek után kutatva, vagy egy meghitt kis kávézó teraszán üldögélve. Ma körülbelül kétszáz zsidó él itt, a második világháború előtt azonban számuk meghaladta a 60 ezret. A közeli Auschwitz-Birkenau múzeum és zarándokhely mindazok számára, akik nem tudnak vagy akarnak felejtetni, de jelentősége sajnálatos hitviták célpontjává is teszi. Van azonban olyan zsidó emlékhely is a városban, amely nem csupán az emberi gonosszágra emlékeztet, ez pedig Oskar Schindler üzeme. A német gyáros több mint ezer krakkói zsidót mentett meg a háború alatt; gyárat emlékmúzeummá alakították át, és 2009 márciusában avatták fel. Krakkó igazi szépsége rejtett. Nem olyan hivalkodó, mint Párizs, és nem olyan elegáns, mint Bécs. Élő legendái vannak, titkai és el nem mondott történetei. Nem érdemes és nem is lehet felszínesen megismerni. Krakkóhoz idő kell, hangulat, na meg persze az, hogy ne csak szeressük a mesét, hanem higgyünk is bennük.

Bende Nelly



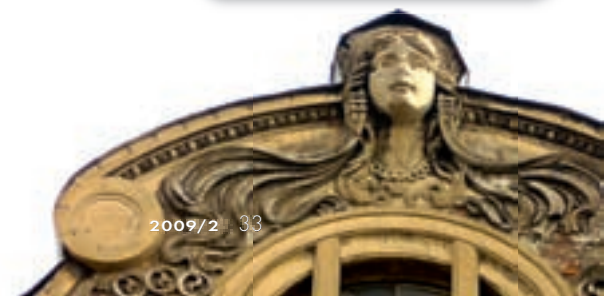
Hasznos tudnivalók

Krakkói Magyar Konzulátus
ul. Św. Marka 7/9. 31-012 Kraków
(012) 422 5657

Fontosabb telefonszámok
Rendőrség: 997
Tűzoltóság: 998
Mentők: 999
Orvosi tanácsadás: 9439

Eredetmese

Egy legenda szerint Krakus herceg uralkodása alatt egy sárkány tartotta rettegésben a város lakóit mindaddig, amíg egy ügyes trükkkel végül sikerült elpusztítani. Egy ötletes cipész megtöltött egy báránybőrt kénnel és szurokkal, és miután a sárkány ezt is felfalta, olyan szomjas lett, hogy addig ivott a Visztula vizéből, amíg szét nem pukkadt. A cipész jutalma a hercegisasszony keze lett, valamint a sárkány megmaradt bőre, amiből még jó sokáig gyártotta a cipőket. Egy másik verzió szerint Krakus maga győzte le a sárkányt, majd annak barlangja falé építette fel a Wawelt.



A jó barátok eledele

Századokon át Lengyelország volt Európa egyik legerősebb és leggazdagabb országa. De nemcsak gazdasága, kultúrája, művészete parancsolt tekintélyt magának, hanem gasztronómiája is. Talán ezért is van, hogy érkezzon bárhonnan az ember, Lengyelország ízeire még sokáig emlékezni fog.

Pierogi

Hozzávalók:

A tésztához:

fél kiló főtt krumpli áttörve, 1 tojás, 15 dkg liszt, 5 dkg búzadara, 10 dkg reszelt sajt, 2 kávéskanál só, csipetnyi reszelt szerecsendió

A töltelékhez:

30 dkg apróra vágott gomba, 1 kis fej vöröshagyma kis kockákra vágva, só, pirospaprika, egy kávéskanálnyi aprított petrezselyemzöld, egy evőkanál olaj, 2 evőkanál liszt

A kisütéshez:

étolaj

Elsőként a töltelékét készítjük el, amelyhez a hagymát megtisztítjuk, apróra vágjuk, majd kevés olajon megdinszteljük. Amikor a hagyma már üveges, beleszórjuk a gombát, megsózzuk, és addig főzzük, míg teljesen elpárolog alóla a leve. Lehűzzük a tűzről, rászórjuk a pirospaprikát, a petrezselyemzöldet és a lisztet. Jól átkeverjük, majd addig elkészítjük a tésztát. Az előzetesen krumplipüré állagúra összetört burgonyához adjuk a lisztet egy kevés vízzel felöntjük, hogy krémesebb állagú masszát kapjunk. Míg a töltelék hűl, a búzadarát, a reszelt sajtot, a fűszereket, és a tojást összegyúrjuk. Az így kapott masszát fél centi vastagra kinyújtjuk. A legnagyobb pogácsaszaggatóval lapokat szaggatunk belőle. Minden második korong közepébe egy kanál gombatöltelékét halmozunk, aztán betakarjuk egy másik tészta koronggal. A széleiket jól összenyomkodjuk. A megöltött pirogokat forró olajban megsütjük.

Mazurek

Hozzávalók:

60 dkg tej tortabevonó, 10 dkg vaj, 1 evőkanál tejföl, 4 tojás, 35 dkg barnacukor, 10 dkg liszt, 20 dkg darált mandula, 10 dkg egész mandula héj nélkül, 6 dkg natúr pisztiácia, 1,5 dl tejszín, sütőpapír

Darabokra tördelünk 30 dkg tortabevonót, majd a vajjal és a tejfövel gőz fölött megolvasztjuk. Közben a tojásokat a barnacukorral krémesre keverjük, s amikor már elég krémszerű a masszánk, apránként hozzáöntjük a folyékony csokoládét, amivel alaposan összekeverjük. Rásztáljuk a lisztet, hozzáadjuk a darált és az egész mandula felét, beleforgatjuk a piztáciát, és a magvas masszát magas falú, sütőpapírral kibélelt tepsibe simítjuk. Az így kapott tésztát előmelegített sütőben, 175 fokon körülbelül 45 percig sütjük. Míg a sütemény sül, addig elkészítjük a csokoládémázát. A maradék tortabevonót felaprítjuk, a tejszínt felforraljuk, a tűzhely szélére húzzuk. Beleszórjuk a felaprított bevonót, és megolvasztjuk. A csokoládékrémet cakkos szélű téstalapattal a kihűlt süteményre simítjuk. A maradék egész szemű mandulát a csokoládémázra szórjuk. A süteményt körülbelül 1 órára hideg helyre vagy hűtőszekrénybe tesszük, végül nagyméretű, nehéz késsel 3x3 cm-es kockákra vágjuk.

Vonattal ajánljuk

Válasszon úti célt nyári szabadságára, és utazzon vasúton! Minőségi vonatokkal, kedvező áron juthat el külföldi célpontjára, poggyászkorlátozás és transzferigény nélkül. Nemzetközi ajánlataink között szemezgettünk.

Csíksomlyói búcsú

Kényelmesen, vonattal

Az idén május 29. és június 1. között megrendezésre kerülő csíksomlyói búcsú a legfontosabb székelyföldi vallási és kulturális esemény, amely a világ minden tájáról érkező magyarok százezreinek találkozóhelye. Az esemény fő pontja a május 30-i pünkösdszombati ünnepi nagymise. A rendezvényre kényelmesen és kedvező áron juthat el nappali vagy éjszakai vonattal Csíkszereda állomásra utazva. A MÁV-START az esemény ideje alatt extra kocsikat közlekedtet a Hargita InterCityn és a Corona éjszakai gyorsvonaton is. A pluszkocsikra a vonatra egyébként érvényes árakon válthatók menet- és helyjegyek. Budapesti indulással egy oda-vissza út ára 2. osztályon csak **66 euró** (18 810 Ft)*, amelyhez a kötelező helyfoglalás díja adódik még hozzá (két helyjegy: 6 euró, vagy 2 hálókocsijegy: 19,6 euró).

Krakkó

Spórolja meg egy szállodai éjszaka árát!

A Visztula-parti lengyel város a közvetlen Metropol Silesia éjszakai járatral érhető el Budapestről. A vonat menetrendjét úgy időzítették, hogy az utazás ne raboljon el időt a nappalunkból, egy átaludt éjszaka után az egész nap rendelkezésünkre áll Krakkó felfedezésére, és így ráadásul egy éjszakkával kevesebbet kell hotelban töltenünk. Igényeinktől függően választhatunk a fekvőhelyes, illetve a hálókocsi között. Előbbire korlátozott számban már **39 eurótól** (11 115 Ft)*, utóbbira pedig már **49 eurótól** (13 965 Ft)* kaphatunk helybiztosítást is magába foglaló menetjegyet. A kedvezményes jegyek azonban korlátozott számban állnak rendelkezésre, így javasolt mielőbb foglalni.

Linz, Salzburg

Új kirándulójegyek Ausztriába

Bécs, Bécsújhely és Graz után most két újabb osztrák város, Linz és Salzburg csatlakozott a kirándulójeggyel is felke-reshető úti célokhoz. A 4 napig érvényes speciális jegyek az oda- és vissza-út árát is magukba foglalják, és adott útvonalon valamennyi közvetlen vonatra és átszállásos eljutásra is érvényesek. A linzi Kirándulójegy ára **35 euró** (9975 Ft)*, a salzburgi pedig **39 euró** (11 115 Ft)*, a gyermekek után ugyanakkor csak az ár felét kell fizetni, így a jegyeket bátran ajánljuk a családi hétvégét tervezőknek is.

Linzbe és Salzburgba a közvetlen nappali eljutást a Budapestről reggel és kora délután, Salzburgból és Linzből pedig egy-egy délelőtt és délután induló railjet biztosítja. A railjeteken felül kétóránként indulnak EuroCity-vonatok Bécsbe, amelyekhez az osztrák vasút InterCity-vonatai biztosítanak kedvező csatlakozásokat, ezen felül késő esti/hajnali érkezésekkel és indulásokkal az éjszakai EuroNight-vonatok is igénybe vehetők.

*Az euróban megadott árak a MÁV-START Zrt. által meghatározott árfolyamon, forintban fizetendők. Az ajánlatok részleteiért hívja a MÁVDIREKT-et a 06 (40) 49 49 49-es számon, illetve látogasson el a www.mav-start.hu honlapra.



● Sounds of the Universe

Depeche Mode



Évtizedek óta nem egyszerűen jelen vannak, hanem meghatározó elemei a zeneiparnak. A „legfeketőbb” fehér zenekar, amely a 80-as évekbeli indulás óta borzolja a kedélyeket, rázza fel a középosztálybeli lázadókat, és zavarba ejtő pontossággal tolmácsolják a legkülönbözőbb érzelmeket. Az idén új albummal jelentkező Depeche Mode nyáron Magyarországra is el látogat.

Depeche Mode

A zenekar 1980-ban alakult Dave Gahan, Martin Gore, Andy Fletcher és Vince Clark részvételével. Két évvel később Clark helyére Alan Wilder érkezett, aki 1995-ig volt a banda tagja. A ma már háromfős Depeche Mode 12 stúdióalbuma több mint 55 millió példányban fogyott el, s közel 1000 koncertet tartott szerte a nagyvilágban.

A

zenekar 30. születésnapján úgy tűnik, hogy a DM-nek mind szakmailag, mind magánéletileg sikerült a csúcsra jutni. Néhány éve még elég sok negatív hírt lehetett hallani rólatok, most azonban látszik, hogy mindez már csak rossz emlék. A megváltozott, pozitív hangulat pedig az új album dalain is érződik.

Dave: Igen, ez valódi örömmzenélés volt mindenkinek. Sőt, ezúttal azt is megtehettük, hogy sokkal több számot vettünk fel, mint ami valójában ráfért az albumra. Ez igazi luxusnak számít, és ráadásul ezek mind nagyon jó dalok.

Martin: Nagyon jól esett a közös munka, tényleg végig remek volt az atmoszféra a felvételek alatt. Alig vitáztunk, hiszen mindenki a munkára koncentrált.

Andy: Attól lett olyan húzós az album, hogy rengeteg jó szám van rajta. Martin kifejezetten termékeny szerző, és nagyon magas színvonalon csinálja azt, amit csinál. Körülbelül húsz számot vettünk fel, ami a DM átlagához képest elég sok. Az albumból készül egy deluxe változat is, amelyen 17 vagy 18 régi és új dal lesz hallható.

Az új album címe (Sounds of the Universe) elég sok dologra enged asszociálni, hiszen a spirituális értelmezési lehetőségek mellett egyfajta retro-futurisztikus hangzása is van a daloknak. Hogyan találtátok ki ezt a címet?

Martin: Sok régi analóg szintetizátort és dobgépet használtunk a felvételeknél, amiknek a hangzása valahogy számunkra a világegyetemet és az űrutazást idézi meg. Ennek ellenére mégsem lett túlságosan retro, inkább valahogy olyan érzésed van, mintha egy múltbeli elképzelt jövőben járnál, úgyhogy szerintem a cím nagyon találó.

Az első kislemezen a Wrong című szám jelent meg. Már most lehet érezni rajta, hogy ebből valószínű-





leg egy újabb DM-klasszikus lesz. Számotokra egy-értelmű volt a választás?

Martin: A munka viszonylag korai szakaszában eldöntöttük, hogy ez a szám lesz az első kislemezen, mert nagyon különbözött mindattól, amivel korábban kijöttünk. Nem is tudom, hogy milyen zenei kategóriába lehetne besorolni, de talán a rapre hasonlít leginkább. Az album másik, számomra legfontosabb dala, a Peace. Mindkét szám hordoz magában valamiféle spiritualitást, és így elég meghatározó elemei lettek az albumnak. A korábbi lemezeken is megjelent a spirituális vonal valamilyen formában, de azt hiszem, hogy ezekből a számokból adódóan most egy kicsit egyértelműbben van jelen.

A Playing The Angel album dalait Martin és Dave szerzte, a Sounds of the Universe esetében sincs ez másképp. Dave két szólóalbuma közrejátszott abban, hogy a dalszerzésben is nagyobb szerepet vállal?

Andy: Az az igazság, hogy nagyon jól tett a zenekarnak, hogy ő is elkezdett egyre több számot írni, mert ezáltal megnőtt az önbizalma. Valahogy jobban kötődik azóta a zene-

karhoz, hogy ebből a fajta munkából is kiveszi a részét.

Martin: Szerintem egy „vakteszten” nem is tudná senki megállapítani, hogy melyik számot melyikünk írta. Ezen az albumon volt a legszorosabb az együttműködés közöttünk, sőt olyan szám is van, amit együtt írtunk.

Anton Corbijn, a neves fotóművész régóta készít rólatok képeket. Zökkenőmentesen ment most is az együttműködés?

Andy: Igen, de ezúttal elég nehezen szereztük meg. Mindenféle filmes díjat nyert mostanában, úgyhogy

nem volt egyszerű felkérni egy borítófotózásra. De azért Anton még mindig „velünk van”, fontos része a zenekar életének.

A turné május 10-én indul, és Európától Latin-Amerikáig majdnem mindenhova eljut a világon. Korábban is turnézatok Dél-Amerikában?

Martin: Igen, a legutóbbi turnénkon játszottunk Mexikóban, egészen elképesztő sikerrel. Két napon is adtunk koncertet Mexikóvárosban, mindkét alkalommal 50 ezer ember előtt. Most, hogy már tudjuk, mennyire népszerűek vagyunk arra felé, ismét hasonló reakciókra számítnak. Mindannyian

úgy éreztük, hogy az utolsó turnén kicsit elhanyagoltuk a dél-amerikai országokat, és elhatároztuk, hogy ezt most mindenképpen orvosolni fogjuk.

Mivel 30 év, rengeteg album és sikeres szám áll a DM mögött, nem okoz problémát, hogy eldöntsétek, egy-egy koncerten mit fogtok játszani? Elég nehéz mindenki igényeinek megfelelni egy viszonylag rövid idő alatt.

Andy: Mostanában minden egyes turné előtt egy rémálom összeállítani a dalok listáját. Demokrácia van a zenekarban, úgyhogy körülbelül úgy zajlik a dolog, mint az Eurovíziós Dalfesztiválon, ahol minden számra szavazni lehet. De ez legyen a legnagyobb problémánk...

Martin: Egy áldás számunkra az, ahogy a közönség viszonyul hozzánk évek óta. Nekünk vannak a legőrültebb és egyben leghűségesebb rajongóink az összes zenekar közül, akiket csak ismerek. Aki azt gondolja, hogy a DM egy gyászos, szomorú banda, az jöjjön csak el egy koncertünkre, és nézze meg a közönség reakcióit. Fantasztikusan jó szokott lenni minden egyes alkalom, hiszen az emberek azért jönnek, hogy tényleg jól érezzék magukat.

Dave: Valójában a turnézás ad értelmet mindennek. Ott vannak velünk a rajongók, és olyan érzésed támad ettől, hogy a DM zenéje összehozza őket, mind részesei akarnak lenni valaminek, ami a dalokból árad. Hihetetlen, ahogy ott van ez a rengeteg ember és mind ugyanazt érzi, amit mi is a színpadon. Ez a lényeg, ezért csináljuk az egészet.

Forrás: EMI



Gyógyító VÍZ

A termálvíz gyógyító hatását már az emberiség kezdete óta ismerik és elismerik. Bizonyítják ezt az olyan fennmaradt történetek is, amelyek szerint sokszor a háborúk alatt termál- és gyógyvizekbe gyalogoltak a katonák, hogy a véres küzdelmek során szerzett sebeik ne fertőződjenek el. Ha nem is háborús sérülésekre, de szinte bármilyen bántalomra, betegségre ma is igazi csodatévő a gyógyfürdő.

M

agyarország abban a szerencsés helyzetben van, hogy szinte megszámlálhatatlan a föld mélyéből feltörő gyógyító vizek száma, sőt, az ország területének mintegy hetven százaléka alatt gyógy- és hévizek találhatók. Ezek közül talán a legismertebb és leglátogatottabb a Hévízi Gyógytó, amely a felmérések szerint a világ legnagyobb biológiailag is aktív, természetes termáltava. Írásos emlékek és a régészeti leletek alapján már a római korban is ismerték csodatévő hatását, így páratlan gyógyító erejét mintegy 2000 éves bizonyítékok támasztják alá.

A 38 méter mély tó azonban nemcsak tekintélyes múltjának köszönheti világhírét. A tavat ugyanis különleges összetételű ásványi anyagú forrás táplál-

ja; a kutatók magas kén- és rádiumtartalmat fedeztek fel a forrásban, sőt, az ásványi anyagok mellett még oldott és gáznemű anyagokban is gazdag, amely szinte minden problémára, szervi megbetegedésre kedvezően hat. A mélyről fakadó forrásvíz olyan gazdag vízhőzammal tör a felszínre, hogy a mederben fekvő víz 2-3 nap alatt teljesen kicserélődik. A nyáron sokszor 37 fokalos víz 2 hét alatt akár teljesen megszüntetheti a reumás mozgásszervi betegségeket, jótékonyan hat a gyulladásos ízületi és gerincbetegségekre, a kötőszöveti reumára, a másodlagos ízületi betegségekre, de gyógyítja az anyagcsere-zavarokhoz társuló ízületi panaszokat, illetve a belső elválasztású mirigyek zavarát is. Szinte panasz- és tünetmentes állapot érhető el a krónikus perifériás, idegrendszerhez kapcsolódó panaszok gyógyfürdős kezelésével, de javult még

az ízületi operációk elő- és utókezelése során, porckorongműtétek, krónikus nőgyógyászati betegségek enyhítésében vagy teljes megszüntetésében. A jótékony hatás nem csupán néhány óráig vagy napig érezhető, a körülbelül kéthetes kúra alatt a fájdalmak, betegségek szinte teljesen megszűnnek, sőt, sok esetben ki sem újulnak.

A hévízi gyógyulásnak azonban a csodatévő termálvíz csak az egyik módja: a tó medrében található radioaktív gyógyiszap Európa egyik legkülönlegesebb anyaga, amely szó szerint kivételes, varázslatos hatású. Az iszap egyaránt tartalmaz szerves és szervetlen anyagokat, mellette pedig olyan rádiumsók és redukált kénvegyületek mutathatók ki a meder mélyén fekvő, körülbelül másfél méter vastag iszaprétegből, amelyek hatása fájdalomcsillapító, valamint fokozzák az anyagcserét, élénkítik a mirigyműködést, megnyugtatók az idegrendszert, sőt, a sebgyógyulás folyamatában mutatott kedvező hatásukat szakorvosok is elismerik.

Kiss Henrietta

Látnivalók Miskolctapolcán és környékén:

Miskolctapolca:

Miskolc–Diósgyőr: Diósgyőr vára

Miskolc–Lillafüred: Palotaszálló

Miskolc: Avasi harangtorony, Avasi Arborétum, Lézerpont Látványtár

Miskolc–Hámor: Szelet-barlang



Látnivalók a Velencei-tónál és környékén:

Velence: Orbán-szobor, Kápolna

Lovasberény: Cziráky-kastély

Gárdonyi: Gárdonyi Géza Emlékház, Madárvárta, Madártani kutatóállomás

Sukoró: Népi lakóházak, Pákozdsukorói Arborétum, Néprajzi Ház

Kápolnásnyék: Vörösmarty Mihály lakóháza



Látnivalók Hévízen és környékén:

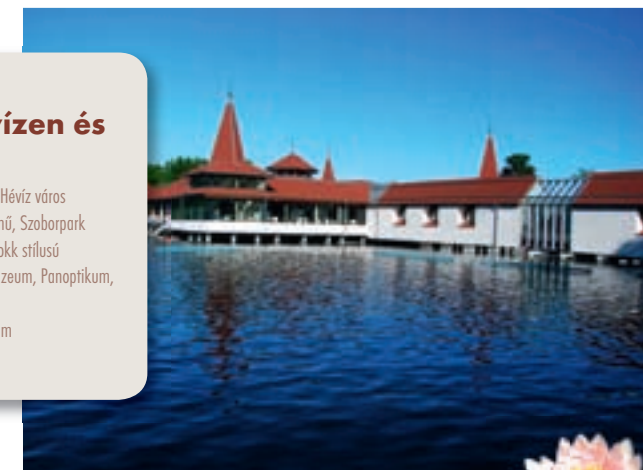
Eger: Hévízi Múzeális Gyűjtemény, Hévíz város pantheonja, Millicentenáriumi emlékmű, Szoborpark

Keszthely: Festetics-kastély, barokk stílusú

Városháza, Balatoni Múzeum, Babamúzeum, Panoptikum, Csigaparlament, Marcipánmúzeum

Balatonederics: Afrika Múzeum

Sümege: Várjátékok



Ismertebb gyógyfürdőink

Budapest

Gellért Gyógyfürdő és Uszoda
Lukács Gyógyfürdő és Uszoda
Rudas Gyógyfürdő és Uszoda
Széchenyi Gyógyfürdő és Uszoda

Bük

Büki Gyógyfürdő

Eger

Egri Termálfürdő

Gyula

Gyulai Várfürdő

Hajdúszoboszló

(Hajdúszoboszlói Gyógyfürdő)

Harkány

(Harkányi Gyógyfürdő)

Sárvár

(Sárvári Gyógy- és Wellnessfürdő)

Zalakaros

(Zalakarosi Gyógyfürdő)

Dombóvár-Gunaras

Gunarasi Strand és Gyógyfürdő



Vitorlát fel!



Rózsaszín-fehér
csipkés, pántos top
M&S, 5990 Ft

Kék napszemüveg
H&M, 1290 Ft



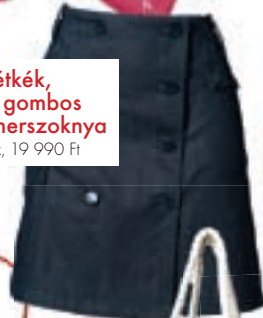
Kék-zöld
gyöngy
fülbevaló
Pimkie, 1890 Ft



Pink női sál
SPF, 3995 Ft



Sötétkék,
elől gombos
farmerszoknya
Mexx, 19 990 Ft



Fehér V nyakú
top, kék
csíkokkal
SPF, 5995 Ft

Piros, sötétkék
loknis ruha
M&S, 16 990 Ft



Piros nyaklánc,
kör alakú
medállal
Pimkie, 1590 Ft



Fonott fülű
táska,
SPF, 6995 Ft



Piros-szürke
csíkos cipő
Street, 4990 Ft



Fehér-sötétkék,
keresztben
csíkos miniruha
Tally Weijl, 6460 Ft



Nyár, napsütés és tengerészcsíkok minden mennyiségben! Csíkok keresztben, hosszában, pirosak, fehérek, kékek, sárgák. Vízpart közelében kötelező viselet, de a városban töltött hétköznapi napokba is becsempészhetiünk egy kis tengerész életérzést, ha ezt a stílust követjük.

Sárga-fehér
csíkos pulóver
Gant, 31 990 Ft



Fehér
baseballsapka
Gant, 10 990 Ft



Kék-fehér
strandpapucs,
Humanic/
Tommy Hilfiger,
9990 Ft



Farmerkék ing
H&M, 6990 Ft



Sötétkék táska/hátizsák,
Gant, 23 990 Ft



Sötétkék-sárga csíkos úszónadrág
SPF, 8995 Ft



Fehér-piros
csíkos póló
GANT, 24 990 Ft



Sötétkék-fehér-piros
úszónadrág
SPF, 6995 Ft



Fehér cipő
Humanic/Geox,
29 990 Ft



Üzletlista:

Gant Árkád, 1106 Budapest, Örs vezér tér 25.
M&S (Marks and Spencer) Aréna Plaza,
1087 Budapest, Kerepesi út 9.
Tally Weijl Aréna Plaza,
1087 Budapest, Kerepesi út 9.
Mexx Aréna Plaza,
1087 Budapest, Kerepesi út 9.
Pimkie Aréna Plaza,
1087 Budapest, Kerepesi út 9.
H&M (Hennes and Mauritz) Aréna Plaza,
1087 Budapest, Kerepesi út 9.

SPF (Springfield) Aréna Plaza,
1087 Budapest, Kerepesi út 9.
Angel's Garden Aréna Plaza,
1087 Budapest, Kerepesi út 9.
Juta Árkád,
1106 Budapest, Örs vezér tér 25.
Street Árkád,
1106 Budapest, Örs vezér tér 25.
Humanic Aréna Plaza,
1087 Budapest, Kerepesi út 9.

A golf a milliomosok sportja – néhány évvel ezelőtt általános volt az effajta vélekedés hazánkban. A golfozáshoz azonban egyáltalán nincs szükség milliókra, sőt, mindössze elszántság, kellemes időjárás, s pár szabad óra elegendő az elkezdéséhez – na és persze egy jó adag türelem...

Egyszerre fárasztó és pihentető, kemény és könnyed, idegőrlő és élvezetes.

A golfozást csak elkezdeni nehéz, abbahagyni lehetetlen



• Szabad egy swingre?

Hogy mi is a golf?

„A golf egy olyan játék, amelyben egy nagyon kicsi labdát próbálnak eljuttatni egy még ennél is kisebb lyukba, arra teljesen alkalmatlan eszközökkel.”

„A golf olyan játék, mintha egy aszpirin tablettát kergetnél körbe egy marhalegelőn.”
(Winston Churchill)

„A golf és a szex az a két dolog, amit akkor is élvezel, ha nem vagy jó benne.”
(Jimmy DeMaret)

„Két dolgot lehet csinálni lehajtott fejjel: golfozni vagy imádkozni.”
(Lee Trevino)

„Sokan azt mondják, hogy a golf olyan, mint az élet. Én ezt nem hiszem. A golf sokkal komplikáltabb ennél.”
(Gardner Dickinson)

„A golf az akarati játéka. Ha kevesled a jó ütések

és hiányolod a jó időt, akkor majd a kellemetlen meglepetésekből lesz több.”
(Tiger Woods)

„Nem sportemberhez méltó viselkedés még gurulás közben felszedni az elveszett golfballákat.”
(Mark Twain)

„Nincs elég szörnyűség a televízióban? Erre a férjem véletlenül eltalált két nézőt a golfballájával a hírességek golfversenyén.”
(Barbara Bush)

„Akkor játszom jobban, ha ritkábban ütök a nézők közé.”
(Gerald Ford)

„Amikor az edződ azt mondja, hogy hajtsd le a fejed és nézz magad elé, akkor ennek az az értelme, hogy nem szeretne a szemedbe nevetni.”
(Phyllis Diller)

Ez az a játék, amelyet bármelyik nem és bármelyik korosztály játszhat, akár egyszerre, egymás ellen is, és ez az a játék, amelyben senki sem lehet tökéletes. A jó golfos is holtáig tanul – de még akkor sem biztos, hogy elmondhatná magáról, hogy mindent tud.

A golf nemcsak az ügyességről, a technikáról, hanem a megfelelő szellemi felkészültségről és koncentrációról is szól. Egyszerre fárasztó és pihentető, kemény és könnyed, idegőrlő és élvezetes. Az egykori skót juhászok véletlen kavicsterelgetése (St. Andrews azóta a világ legöregebb golf-

pályáját és egyben legpatinásabb golfklubját mondhatja magáénak) ma már tömegsport, s nemcsak dollármilliókat hozhat a profik konyhájára, hanem milliók kedvenc időtöltése is szerte a világon. Ma már ugyanolyan fontos szolgáltatás a nagyon menő wellness-szállodákban, mint mondjuk a jakuzzi, és egész évben üzemelő kinti-benti gyakorlópályák (driving range) várják a teljesen kezdőket.

Egy kis hazai

Hazánk is több mint 100 éves golfmúlttal rendelkezik, évről évre bővül az akár nemzetközi versenyek megrendezésére is alkalmas, 18 lyukas pályák kínálata, de rengeteg a driving range is, ahol minden alap elsajátítható. Tévhit, hogy a golfozás csak a gazdagok számára elérhető, hiszen a kezdéshez nincs is szükség a legmenőbb felszerelésekre. A gyakorlópályákon akár ütők és labda nélkül is játszhatunk, mindenhol nagy választékot találunk az összes ütőfajtából, a labdákat pedig kosárra mérik. A diósi Budai Golf Clubban például az egykosárryi 75 labdát 1300 forintért bérelhetjük (klubtagként fél áron), az ütő és a kezdő pár tanács ingyen jár, és ezzel az „arzenállal” már 2–4 órán keresztül is gyakorolhatunk. A fejlődéshez és az amatőr játék élvezetéhez is célszerű golfoktató segítségét kérni, hiszen például az ütés előtti helyes forgás (swing) nagyon kombinált folyamat, amely egyszerre igényli a váll, a kar,

Vajszínű golfsapka,
Greg Norman,
6900 Ft



Rózsaszín galléros póló,
Greg Norman,
33 080 Ft



Színes, kockás mellény
Greg Norman,
26 460 Ft



Fehér kesztyű,
Callaway,
5200 Ft

Hosszú, vajszínű nadrág,
Greg Norman,
25 900 Ft



Fekete-fehér cipő,
Callaway,
32 900 Ft

Golflabda,
450 Ft/db



Megvásárolható:

Greg Norman, Millennium Center,
1052 Budapest, Váci utca 19-21.

Lazacszínű galléros póló,
Greg Norman,
22 435 Ft



Sötétkék mellény,
Greg Norman,
22 435 Ft



Világoskék golfkesztyű,
Adidas,
4800 Ft

Sötétkék szoknyanadrág,
Greg Norman,
25 900 Ft

Fekete golfcipő,
Adidas,
26 900 Ft



Golfsoda a szomszédban

Aki külföldi pihenését golfozással kombinálná, annak megvan a tökéletes helyszín: az ausztriai Stegersbachban található Hotel Larimar. A burgenlandi szálloda közvetlen közelében (szó szerint kilépve a hotelből) található Ausztria legnagyobb, 50 lyukú golfpályája, amely 2006-ban és 2007-ben is az év legjobb osztrák golfklubja lett. A szálloda vendégei természetesen számos kedvezményben részesülnek. A pálya egyébként több hektáron terül el, egészen a stájer tartományig húzódik, így variálhatjuk a helyszíneket.

Linkajánló: <http://www.larimarhotel.at>

a csukló, a csípő, a fej és a láb összetett mozgását is. Mindeközben nem árt a labda eltalálására is figyelni...

Soha ne akarjuk a profikhoz mérni magunkat. A világ jelenlegi legjobbjá, Tiger Woods kétévesen fogott először golfütőt a kezébe, de még dollármilliomosként és számos rekord őrzőjeként is naponta finomítja swingjét.

Golf plus

Útavalóul adnánk néhány tippet, hogy ne teljesen ismeretlenként találkozzanak a játékkal, ha kedvet kapnának a golfozáshoz.

- A golfnak 34 szigorú szabálya van, az alapszabály mindössze annyi, hogy üssük el a labdát, találjuk meg, és üssük el ismét. Ha vízakadályba esik, még akkor is – már ha az illető megtalálja a labdát, ha nem, akkor büntetőpontot kap.
- Egy hivatalos, 18 lyukas versenypálya általában 60 hektárnyi területen fekszik, tónak, erdőnek, pataknak és homokakadályoknak kell tarkítania, s mintegy hat kilométer hosszúságú.
- Létezik golfetikett, amely megszabja, hogy a golfpályán milyen ruhákat szabad viselni, így például kötelező a galléros ingpóló és a férfiaknál a hosszú nadrág (ami nem lehet farmer).
- Háromfajta ütő létezik: a faütő (kezdőütésre, hosszabbak), a vasütő (1-től 9-ig tart a számozása, de ebbe a körbe tartozik a 10-es és 14-es is, amelyekkel a magasabb fű- és homokakadályokból üthető ki a labda) és a putter (a gurítók); a golftáskában nem lehet több 14 ütőnél.

A világ jelenlegi legjobbjá Tiger Woods kétévesen fogott először ütőt a kezébe.



Hová menjünk?

Néhány ajánlat azoknak, akik szeretnék kipróbálni a golfot, vagy akár rendszeresebben és komolyabban játszani.

Budapest Highland Golf Club
1224 Budapest,
Dózsa György út 99-103.
Tel.: 06 1 362 8020
www.highlandgolf.hu

Birdland Golf & Country Club
9740 Bükkfűrdő, Golf u. 4.
Tel.: 06 94 358 060
web: www.birdland.hu

Budai Golf Club
2049 Diósd, Pacsirta u.
Tel.: 06 23 382 775
www.budaigolfclub.hu

European Lakes Golf & Country Club
7532 Hencse, Kossuth L. u. 1-3.
Tel.: 06 82 481 245
www.europeanlakes.com

Imperial Balaton
8313 Badacsongyörök, Becehegy
Tel.: +43 664 8349667
www.imperial-balaton.com

Kék Duna Golf Club
1062 Budapest,
Andrássy u. 88-90. II/49.
Tel.: 06 20 924 0966
www.kekdunagolf.hu

Old Lake Golf Club
2890 Tata, Remetességpuszta
Tel.: 06 34 587 620
www.oldlakegolf.com

Pannonia Golf & Country Club
8087 Alcsútdoboz, Máriavölgy
Tel.: 06 22 594 200
www.pannonia-golf.hu

Pólus Palace Golf Club
2132 Göd, Kádár u. 49.
Tel.: 06 27 530 500
www.poluspalace.hu

Royal Balaton Golf & Yacht Club
8242 Balatonudvari, Vászolyi út
Tel.: 06 87 549 200
www.balatongolf.hu

Linkajánló:
www.golf.lap.hu
www.hungolf.hu

Tarpai Zoltán

Kezünkben a világ

Utazás során – legyen szó akár rövid vagy hosszú útról – nem mindegy, hogy milyen eszközökkel vesszük körül magunkat. Vannak, amelyek a munkánkhhoz, míg mások a szórakozásunkhoz elengedhetetlenek, akár útközben is.

Siemens Gigaset E490

Bírja a strapát

A Gigaset E490 a Gigaset egyik legteherbíróbb készüléke. Ellenáll a víznek, ütésnek, pornak, minden környezetben működik, az otthontól a legporosabb műhelyig. A könnyen jelezhető készülék megvilágított kijelzője és billentyűzete a könnyebb navigálást szolgálja. A Gigaset E490 bázisegységének átviteli energiáját akár 80%-kal is csökkentheti, ha az ECO Üzemmodot használja. Ez a teherbíró telefon tökéletesen és kiváló hangminőségben szolgálja a legmozgalmasabb életmódot is.

Info: www.gigaset.hu

Ára: kb. 30 000 forint



Canon PowerShot G10

Kompakt profiknak

A Canon G10-es kompakt gépe azoknak készült, akik a hétköznapi fotózáson túl szeretik saját maguk megkomponálni képeiket, és áldoznak arra időt, hogy mindezt akár manuálisan is megtegyék. A sokféle beállítással rendelkező gép 14,7 megapixeles felbontással és a Canon DIGIC4 processzorával rendelkezik, amelyek biztosítják, hogy minden helyzetben tökéletes képet készíthessünk.

Info: www.canon.hu

Ára: kb. 120 000 forint



Apple iPod shuffle

Beszédes apróság

Egy MP3-lejátszónak nem kell feltétlenül nagynak lennie, és ez a tulajdonság főleg utazáskor kerül előtérbe. Az Apple új iPod shuffle lejátszója alig elemnyi nagyságú, többféle színben kapható és óriási tudással vértették fel. 4 GB-os kapacitása 1000 dal tárolására képes, többnyelvű kezelőfelülete pedig alkalmas a számcímek bemondására és egyéb, a működéssel kapcsolatos információk közlésére.

Info: www.apple.hu

Ára: 25 900 forint



Nokia BH-504

Zene szabadon

Sokan ódzkodnak attól, hogy mobiljuk vagy egyéb eszközeik használata közben dróttal kapcsolódjanak kedvenc készülékükhöz. Sportolás közben például egyenesen zavaróak a lebegő kábelek, de más tevékenység közben sem kellemes a belógó kábeleket minduntalan félrehúzni. Erre kínál megoldást a Nokia vezeték nélküli sztereó fülhallgatója, amely a tökéletes hangzás mellett használatának szabad mozgásteret biztosít utazás közben.

Info: www.nokia.hu

Ára: kb. 18 500 forint

Victorinox SwissCard

Zsebmindenes

Sokszor előfordul, hogy épp útközben lenne szükség egy kisollóra, körömrészlőre vagy mondjuk egy mini csavarhúzóra, hogy a sokszor igen hasznos kiskést vagy a csipeszt ne is említsük. Ezek ömlesztve hamar elveszhetnek, ám ha egy hitelkártya méretű tartóban tároljuk mindezt, amely kényelmesen elfér egyéb papírjaink között a tárcánkban, akkor máris könnyebben megtaláljuk, ami kell.

Info: www.victorinox.hu

Ára: kb. 5000 forint



Az erdő fáinak harcosai

A saolin kultúra

Bár egyre inkább begyűrűznek a nyugati köztudatba a keleti filozófiai rendszerek, csak kevesen vannak, akik valóban átveszik azt a gondolkodásmódot, amely azok tényleges megismeréséhez szükséges. Manapság divat a Feng Shui elvei szerint berendezni a lakást vagy az irodát, és persze a gyerekek is jól teszik, ha valamilyen küzdősportra járatjuk hetente kétszer, de mindezzel csak nagyon vékonyan kapargatjuk a felszínét annak, ami a keleti ember számára nem divat vagy szórakozás, hanem része és alapja is életének.



M

int a régmúltban kialakult dolgoknak általában, a saolin történetének is van egy racionális és egy irracionális magyarázata. Az irracionális változat egy legenda, amely egy látomással köti össze az első saolin templom építését. A valóságban mindez 496-ban történt Xiao Wen kínai császár uralkodása alatt. A templom alapítója egy bizonyos Ba Tuo nevű indiai buddhista szerzetes volt, aki állítólag olyan erős volt – és itt ismét a legendák világába érünk –, hogy a vizet nem a kerék forgatásával, hanem annak rugdosásával húzta fel a kútból. A templom nevét a környező erdők után kapta (saolin, azaz az erdő fáij), és buddhista tanításai közé hamarosan taoista elvek is keveredtek. Az alapvetően békés természetű saolin szerzeteseket az erdő mélyén elég sok támadás érte, így elkezdték kifejleszteni saját önvédelmi rendszerüket, amelynek titkát több száz éven keresztül megőrizték a kolostorok falain belül.

A Kung Fu szó szerinti jelentése az előre eltervezett munka következetes véghezvitele, kitartás és tökéletesedés.

Wu Shu és Kung Fu

Ahhoz, hogy megérthessük bármelyik keleti küzdősport lényegét, rögtön az elején fontos tisztázni egy kérdést: ezek a harcművészetek elsősorban életfelfogást közvetítenek, azaz ideológiai, filozófiai alapokon nyugvó önvédelmi rendszerek. A cél soha nem a harc, hanem egyfajta egészségmegőrzés, amely mind fizikai, mind szellemi értelemben értendő. A Wu Shu (Wu: katonai, Shu: technika)

a nép körében ismert önvédelmi és egészségmegőrző gyakorlatok összessége, mely több mint 300 különböző stílust foglal magába. Ezek egy része a saolin kolostorokba is beszivárgott, és a szerzetesek ezek továbbfejlesztésével alakították ki a Kung Fut. Egy másik elképzelés szerint a Kung Fu több mint 4000 éves kínai múltat tekint vissza,

és alapja az ősi indiai harcművészetekben keresendő.

A Kung Fu szó szerinti jelentése az előre eltervezett munka következetes véghezvitele, kitartás és tökéletesedés. A szó filozófiai értelmében a Kung Fu nem csupán a küzdősportban elérhető előrelépésre utal, hanem gyakorlatilag bármire,

amit az ember élete során eltervez és az akadályok folyamatos leküzdése mellett, állandó tanulással véghez is visz. A saolin Kung Fu gyakorlója számára a cél nem az ellenfél megsebesítése, hanem az erőszak elkerülése, a konfliktusok megoldásának egyfajta módszere. Az alapján, hogy milyen testfelépítéssel és képességekkel rendelkezik a Kung Fu gyakorlója, különböző állatstílusokba sorolható be.



Fegyverek

A Kung Fu szívesen alkalmaz fegyvereket. Ezek közül a legjellemzőbbek a chien, vagyis az egyenes kard, és a tao-kard, azaz a szablya. 18 alapfegyvert tartanak számon, bár ennél jóval több ismert a Kung Fu gyakorlói körében. Azt szokták mondani, hogy ahhoz, hogy valaki elsajátítsa egy fegyver használatát egy év is elegendő lehet, azonban a Kung Fu tökéletes megtanulásához egy élet is kevés.



Körülbelül 500 ilyen stílus van, amely a fecskétől a majmon át a sárkányig terjed, és gyakorlással, a testfelépítés változásával alkalmasabb stílus is választható. Ezt mindig a tanár ajánlja a tanítványnak az alapján, hogy az illető éppen milyen fejlettségi szinten áll. Gyakorlatilag ötéves kortól el lehet kezdeni a Kung Fu gyakorlását, nemtől függetlenül, hiszen a fizikai fejlődés mellett komoly szellemi tréninget is jelent.

Tai Chi

A tökéletes szellemi és fizikai harmóniára való törekvés a keletiek számára leginkább a Tai Chi gyakorlásában ölt testet. Szó szerinti jelentése „a legmagasabb odafönn”, mely magasság yin és yang formában is létezik. A sötét, hideg dolgokat jelképező yin és a világos, meleg dolgokat szimbolizáló yang együttes jelenléte alakítja ki azt a fajta harmóniát, amely lehetővé teszi a külső és a belső világ közötti egyensúly megteremtését. A 173 mozdulatsorból álló rendszer hasonlóságot mutat a karate egyes elemeivel, ami nem véletlen, tekintve, hogy a karate is a Kung Fuból alakult ki. A Tai Chi gyakorlása során összhangba kerülnek egymással az érzékszervek, a lélek, a belső szervek és a végtagok. A lassú és pontos mozdula-



*Mielőtt ölnél,
tanulj meg gyógyítani!*

Péter Gergely

tok szabályos végrehajtása mellett, a megfelelő levegővétel is nagyon fontos. Ezáltal növekszik a szellemi és a fizikai erőnlét, sőt, akár az élettartam is meghosszabbítható. Azonban ahhoz, hogy valaki ilyen eredményeket érjen el, mindennapos gyakorlás szükséges.

Az idők folyamán számos iskola és stílus alakult ki, így létezik például wu stílus, pekingi stílus, yin stílus és yang stílus is. A Kung Fu mestereihez hasonlóan, a Tai Chi gyakorlói is igen nagy figyelmet fordítottak és fordítanak arra, hogy a különböző technikák mellett a gyógyítás tudását is átadják tanítványaiknak. A Tai Chi mesterei tökéletesen ismerik az idegpontokat és a meridiánokat, így gyógyítási képességük messze magasabb a többi stílus képviselőinél. Bár itt mutatkozik meg a legjellemzőbben, általában minden keleti harcművészetnek és az azokkal összefüggő filozófiai rendszereknek sajátja ez a fajta tudatosság, amivel az emberi testet és szellemet kezelik. A hangsúly mindig a tökéletesedésre, a fejlesztésre és jóra való törekvésre irányul, így a küzdősportok célja soha nem lehet rombolás vagy pusztítás. Aki a keleti filozófiák szerint él, elsőként egy ősi közmondás igazságát kell, hogy magáévá tegye: „Mielőtt ölnél, tanulj meg gyógyítani!”




Anyaga: PA bábu, PE kapu, acélgolyó, fakeret, PVC műbőrrel bevont szürkelemez
Csomagolása: színes, nyomott dobozban
Cikkszám: S24105520714
Játékos garnitúra külön is rendelhető!

KÉZMŰ

**KÉZMŰ Fővárosi Kézműipari
Közhasznú Társaság**
 1147 Budapest
 Csömöri út 50-60.
 www.kezmu.hu

Vegyesipari Gyáregység
 1146 Budapest, Hermína út 49.
 1592 Budapest, Pf. 582
 Tel.: 1/422-2983
 Fax: 1/422-2985



The GHAN

Az ausztrál sivatag úttörője

Ausztrália a nagy távolságok hazája. Beutazása nem csupán felejthetetlen élmény, egyúttal régi kihívás az ember számára. Olyan kaland, amely nemrég még az emberi teljesítőképesség határait feszegette, és amely mára egyetlen legendás és mesés utazássá szelídült. A változást hozó jelenség pedig nem más, mint a leghíresebb ausztrál vonat, a 80 éves The Ghan, azaz az Afgán.



A

kontinensnyi országot egy függőleges tengely mentén, tengerparttól tengerpartig átszelő vonat neve első hallásra kicsit meglepően hangzik, de a névválasztás természetesen nem előzmény nélküli. Az 1860-as évektől muszlim tevehajcsárok érkeztek az országba, akik az ausztrál vadonban dolgoztak. A tevé, mely lényegesen jobban viselte a forróságot a lovaknál, a XIX. században jól bevált közlekedési és szállítóeszköznek számított Ausztrália sivatagos terü-

letein, így az ország feltérképezésében is kulcsszerepet kapott. A hajcsárok általakkal elsősorban a nem túl távoli brit felségterületekről, a mai India, Pakisztán és Afganisztán területéről jöttek, utóbbiból kiindulva pedig egységesen afgánoknak (angolul: Afghan vagy Ghan) nevezték őket. Ők tagjai voltak azoknak az úttörőknek, akik megtették a dél-ausztrál Adelaide városától egészen az ország északi csücskében, a Timor-tenger partján fekvő Darwinig vezető 3000 kilométeres utat. Az ő útjaiknak állít emléket nevével az ugyanezen az útvonalon közlekedő The Ghan.



Európai szemmel:

„A Ghan nagyszerű módja felfedezni Ausztrália szépségét! Látni a zöldellő Adelaide-et, a hatalmas, vörös sivatagot, fel egészen a trópusi Darwinig! Varázslatos színek és képek! Köszönöm!”

Suzanne, Hollandia

Utazás a The Ghan-nel

Utunk Dél-Ausztrália fővárosából, Adelaide-ből indul, és egy két éjszakát magába foglaló, észak felé tartó vonatozás után futunk be a végállomást jelentő Darwinba. A The Ghan három szolgáltatási színvonalat kínál: a Vörös, Arany és Platina Szolgáltatások különböző kényelmi szinttel várnak. Választásunkban nagy segítségünkre van a díjtábla, a három kategória között ugyanis árban is jelentős különbség tapasztalható, ám a gyermekek, nyugdíjasok és diákok jelentős árkedvezményt kapnak. (A legolcsóbb jegy a teljes szakasza felnőtteknek 716 ausztrál dollár, körülbelül 110 ezer Ft, gyermekeknek 331 AUD, körülbelül 50 ezer Ft.)

Ami a szinteket illeti, alacsony színvonalú nincs, helyesebb inkább a „kevésbé magas” jelzőt használnunk. A kocsik kényelmesek, például a hajszárító, a fedélzeti lapok és természetesen a légkondicionáló mindenhol alapfelszereltség. Szintén mindhárom kategóriára jellemző a kabinokhoz tartozó saját zuhanyzó és neszezser, érzékelhető differencia leginkább a kabinok mérete és felszereltsége, illetve az ellátás között van. A Platina kategória gyakorlatilag egy többcsillagos szálloda színvonalát kínálja, teljes ellátással a Queen Adelaide éttermi kocsiban, non-stop „szobaszervizzel”, és méretében is tükrözi a magasabb kényelmi fokozatot. A luxust az odaadó stewardok teszik teljessé, akik éjjel-nappal az utasok kívánságát lesik, például átalakítják és kitisztítják kabinunkat, amíg mi étkezünk, illetve kérésünkre gondoskodnak szállodai transzferrel a célállomásunkon. Az egyes szolgáltatási színvonalakat egyébként kedvesen Vörös és Arany Kengurúnak is becézik.



Teve, helikopter és golf

A hosszú utazást két helyen is lehetőség van megszakítani, méghozzá igen változatos programokkal. Az út felénél, Alice Springsben és Darwin előtt, Katherine közelében is várakoztatják a vonatot, hogy az érdeklődő számára maradjon idő egy-egy felfedezőútra. Mindkét városban kérhetünk idegenvezetést, illetve helikopteres tájbejárást is, programtól függően alacsonyabb vagy magasabb felárért. A helikopterrel megcsodálható a Föld egyik ősi tájegysége is, a jellegzetes vörös sziklakkal, okkersárga síksággal és a horizontig nyúló sivataggal szinte földöntúli tájat teremtő Outback. Alice Springsben van mód sivatagi tevégelésre is, belekóstolhatunk, milyen is lehetett az út akkor, amikor vonatok helyett tevékaravánok járták a homokdűnéket. Katherine mellett pedig az ugyanazon nevet viselő folyó kínál extrém lehetőségeket, sétahajóval felfereshetjük az édesvízi krokodilok fészkelőhelyét, illetve kenuba is szállhatunk, utóbbit természetesen csakis a biztonságos folyószakaszokon. Szintén szervezett programunk részévé tehetjük a látogatást a város Country Clubjába, ahol egy gyorsított golftanfolyam keretében

sajátíthatjuk el a sportág szépségeit. Aki viszont úgy dönt, hogy idejét egészen a darwini érkezésig a vonaton tölti, annak a szervezők a varázslatos táj és fények ellenére is azt javasolják, hozzon magával egy jó könyvet.

Great Southern Railway

A The Ghan egyébiránt nem az egyetlen kiemelkedő vasútvonal Ausztráliában. A Great Southern Railway (Nagy Déli Vasút) kezelésében még két jelentős vonal is található, Adelaide-ben pedig mindkettőre átszállási lehetőségünk is van az Afgánról. Az Indian Pacific (Sydney-Perth) és a The Overland (Adelaide-Melbourne) egyaránt egyedülállóak, az Indian Pacific például a világ leghosszabb egyenes szakasú vasúti pályáján is végigfut (478 km). A The Ghan azonban épp a Felfedező útjának nevezett vonalon jár, romantikus múltja pedig legendássá tette az ausztrálok szemében. A The Ghan idén 80 éves.

A The Ghan három szolgáltatási színvonalat kínál: a Vörös, Arany és Platina Szolgáltatások különböző kényelmi szinttel várnak.



Egy út a The Ghan-nel:

- Útvonal: Adelaide-Alice Springs-Darwin
- Időtartam: 41 óra (2 éjszaka)
- Távolság: 2979 km
- Megállók száma: 14

Pöhacker Gábor

Kávéházi ízelítő

6 tény, amit tudni érdemes

1. NEM BÉCSI KÁVÉKULTÚRA, HANEM BUDAPESTI

Ha megkérdezzük egy nem túl nagy, ámde tisztas méretű polgári pocakkal rendelkező nyugat-európai vagy észak-amerikai, hogy kávékedvelőként hol töltene el életművész reggelijét, rögtön kivágja a feleletet: Bécsben. Kár, hogy téved. Azt a bizonyos kávéillatot még a boldog békeidőkben engedték a városi levegőbe, és minden bizonnyal innen a félreértés. Pár ezer kilométeres távolságból a Monarchia két fővárosa összemosódik.

2. AMIRE SZÜKSÉG VAN

Szükséges a makacs pesti vállalkozó szellem, mint Steuer Gyulád, aki különvontat finanszírozott, hogy két óriástükröt hozasson az Oktogonon megnyitott Abbáziába. És kellenek a pimasz kabaré, a nyughatatlan zsurnalizmus stábjai, a szűk művészpénztárcákra komponált „kisirodalmi” menüsorok, az irodalmi pincérek.

3. FŐÚR, FIZETEK!

A főúr valóban főúr. A Habsburg Wallburg család kegyeiből kiesett ifjú örökös, Ernő, polgári munka után nézett. Társadalmi rangjához nem méltó, fizetőpincéri állást a rangjához méltó New York Palota kávézójában talált. A néha vitriolos stílusú, kitarított nyugatosok gyorsan kiszagolták a különleges élettörténetet, és rangján szólították asztalukhoz Wallburg pincért. Azóta is: „főúr, fizetek”!

4. EZ VAN MA

Ma a régi kávéházak újra nyílnak, sokan a régi nevükön: New York, Centrál, Európa. Nem feltétlen közép-európai (értsd: bécsi) stílt követnek. A Két Szerecsen például francia bisztró műfajban versenyez, a Godot pedig angolszász stand-up comedy színpadot működtet. Bárhová térünk be, a két legfontosabb feltételt még ma is teljesítik: olvasnivalót is adnak, és a pincér megkérdezi a tejeskávénál, hogy hideg vagy meleg tejjel kérjü-e. Ha nem kérdezik meg, mi tévedtünk: álljunk fel!

5. GYORSKÁVÉ

A nem túl nagy, ámde tisztas méretű polgári pocakkal rendelkező nyugat-európai, illetve észak-amerikai találhat itt kávéházláncokat is, amelyeknek a kávéja sem rossz. Akad választék, bár a pörkölések és a kávé szülőházájának széles skálája helyett a kommerszebb ízesítések színezik a palettát: a vaníliától a mentáig bármivel szívesen degradálják a papírpoharas gyorskávét. A helyi ízt tehát legfeljebb az óriásablakokon túl, a városi panorámában találjuk meg.

6. A KÁVÉHÁZ NEM CSAK KÁVÉHÁZ

A nem túl nagy, ámde tisztas méretű polgári pocakot tovább lehet növesztetni. Száz éve is hajnalban kezdték a konyhán (mert konyha is akadt egy igazi kávéházban) a munkát, hogy délben már pörköltözni, velős-pirítósozni tudjon a Krúdy Gyula-hangulatú gyomorral érkező vendég. Ma sincs másképp: itt szendvicsek, ott megreformált magyar konyha, amott olyan leves, hogy megáll benne a kanál.

5 kávézó, ahol enni-inni kell



1. Centrál

Történelmi kávézó, újraélesztett hagyományos magyar konyhával és saját cukrászdával. Belvárosi hangulat elegáns pincérgárdával.

2. Komédiás

A pesti Broadwayn (Nagymező utca) nem is lehet más a neve. Szűk, otthonos, a falakat beborítják a dedikált komédiás fényképek.

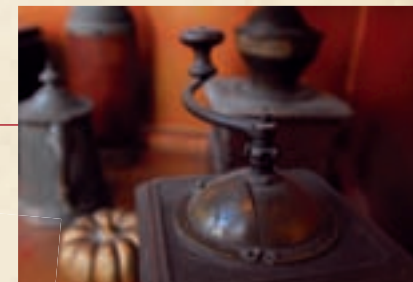
3. Két Szerecsen

Az egykori Két Szerecsen (ma Paulay Ede) utca adta a nevét. Bár Marokkó színei és formái teremtenek hangulatot, a kávézó igazi francia bisztró.



4. Ruszwurm

Fent a várbán, a XIX. századi polgári romantika épületében inkább cukrászdában járunk, semmint kávézóban. Persze az édesség illata kávéaromával keveredik.



5. Európa

Olyan kávéházi kirándulás nincs, amely ne érintené a Nagykörutát – így egyben, ahogy a mintaadó Párizs is Grand Boulevard-nak hívja a hasonló városközpontokat. Testvérkörút, mondhatnánk, két nagy európai városban. Talán ezért Európa.



5 feltétel

...ahhoz, hogy egy kávéház tényleg kávéház lehessen, néhány követelménynek is meg kellett felelni.

1. legalább 4 méteres belmagasság
2. legalább két biliárdasztal
3. minimum négy kávéfajta
4. nem kevesebb, mint 150 m² alapterület
5. utcaszintű üzlethelység



Nyaraljon
a csillagokkal!

2009. május–június

**kos** III. 21. – IV. 20.

Új szerelme féltékenységgel elronthatja a nyaralásukat. Válaszszon biztonságosabb partnert, merész utazási terveit pedig senki kedvéért se változtassa meg. Most önfeledten pihenhet, de még szórakozásból se próbálkozzon szerencsejátékkal.

**bika** IV. 21. – V. 20.

Kedvezőnek ígérkezik a születésnapját követő időszak. Energiája bőséges, igazi felüdülésre, aktív pihenésre, nagy utazásra vágyik. Csalódni biztosan nem fog, most nagyszerű és eddigi életét is teljesen megváltoztató élményekben részesülhet.

**ikrek** V. 21. – VI. 21.

Megtévesztések okozhatnak problémát. Ellenőrizze üzletkötéseit, hogy minden legális-e. Most érdemes szabadságra mennie, de csakis lezárt hivatalos ügyeket hagyjon itthon. Energiaszintje csökkenhet, átmene-tilag fáradékonyabb, tehát ne válasszon túl megterhelő utazást.

**rák** VI. 22. – VII. 22.

Párfogói jóvoltából egyre több feladatot kap, felelőssége is növekszik, és egyre kevesebb ideje jut a pihenésre. Feleltesei talán túlbecsülik erejét. Ugy tűnik, hogy sok kisebb, hétfégi utazással tudja karbantartani magát, amelyek a stressz oldására is hatásosnak bizonyulhatnak.

**oroslán** VII. 23. – VIII. 23.

Nagyvonalúságot kihasználhatják. Legjobb, ha most egyáltalán nem fekteti be a pénzét, és kölcsönt sem vesz fel. Nagyobb távolságra tervezett utazását érdemes megváltoztatni, és közelebbi nyaralóhelyre menni. Fordítson nagyobb gondot a regenerálódására.

**SZŰZ** VIII. 24. – IX. 23.

Energiája sok, főleg június első hetében lehet meggondolatlan, kapkodó, a munkájával kapcsolatban pedig türelmetlen. Kíváló alkalom viszont testépítő vagy egészségmegőrző programba kezdenie, esetleg életmódtáborban töltenie a szabadságát.

**mérleg** IX. 24. – X. 23.

Az előjelek nagyobb nyilvánosság előtti sikerekre utalnak, de fizikai erejével spóroljon kicsit, hogy később is megfelelhessen az elvárásoknak. Most a környezetváltozástól regenerálódhat leggyorsabban. Hétvégeken utazzon a hegyekbe!

**skorpió** X. 24. – XI. 22.

Most leginkább türelmetlensége és vágyai vezethetik. Kedvező időszak házasságkötésre, nászútra, de hogy minden idillikus maradjon, tanácsos lenne kiadásait és legendás idealizmusát józanabbul és kritikusabban tartania ellenőrzése alatt.



nyilas XI. 23. – XII. 21.

Május végén hosszú távon is előnyös szerződéseket köthet, amelyek munkatársai körében is népszerűvé tehetik. Június 20-a körül érdemes nyári szabadságát megkezdnie. Energiája ekkor bőséges, bátran elindulhat egy távoli helyre, fárasztóbb utazásra.

**bak** X. 22. – I. 20.

Május végétől érzelmi kapcsolata felélénkül, de allergiás hajlama is erősödik. Ellenőrizze otthona levegőjét, szabaduljon meg az energia áramlását akadályozó, porfogó tárgyaktól. Szervezetének magaslati levegőre lenne szüksége, utazzon a hegyekbe.

**vízöntő** | 21. – 11. 19.

Júniusban felpörögnek az események, ingatlanvásárlás, költözés is lehetséges. Csomagolásnál, cipelésnél vigyázzon a gerincére. A hónap közepétől tökéletes harmóniában lesznek partnerével, ekkor utazzanak, lehetőleg vízparthoz. Feltöltődéshez kitűnő időszak.

**halak** II. 20. – III. 20.

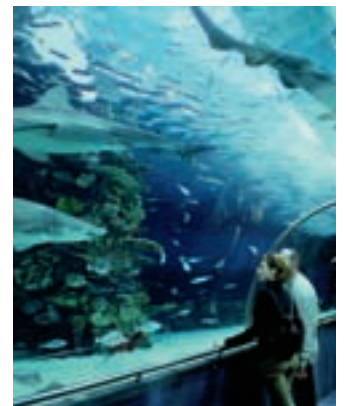
Május végén kedve támadhat utazni, ne halogassa az indulást. Erőgyűjtésre ez a legkiválóbb időszak. A következő hónap feladataival pihenten könnyebben boldogulhat, és még egy vendégeskedéssel egybekötött váratlan és emlékezetes utazásban is része lehet.

[illegible]

2						5	4	9
		5	3		9	1		8
1					8	2	7	
	9				3	8		
	2	1		6				4
				1		7	3	
	1			9	2	4	8	
					1		2	5
6			7			3	9	

					1	5	8	
							7	
		7	5		6			9
		4						8
5		1	3		7		2	
2							3	7
	7				8		9	
9			1	6		7		3
3				7				1

A rejtvények megfejtését 2009. július 24-ig nyílt levelezőlapon szerkesztőségünk címére beküldeni szíveskedjenek! (InterCity Magazin, Hamu és Gyémánt Kiadó, 1012 Budapest, Pálya utca 9.). A helyes megfejtők között 2-2 db Tropicarium belépőjeget sorsolunk ki.



Töltse ki az ábrát a hiányzó számokkal 1–9-ig úgy, hogy minden sorban és oszlopban, valamint a kilenc darab háromszor hármas rácsban ugyanaz a számjegy csak egyszer szerepelhet.

Minden napra egy csoda

Az interneten szörfözve nemcsak szórakozhatunk, vagy a tudásunkat bővíthetjük, hanem akár másokon is segíthetünk. Megtudhatjuk többek között, hogyan teljesülhetnek egy beteg kisgyerek kívánságai, vagy mivel támogathatjuk a magyar termékeket.



Magyar termékek www.hmo.hu

Minden 599-cel kezdődő vonalkóddal rendelkező termék magyar áru, s ez azt jelenti, hogy magyar kézben marad az érte kiadott pénzünk. A www.hmo.hu oldal egy csak és kizárólag magyar termékeket árusító áruház honlapja, ahol a termékek felsorolásán túl egyéb ismeretekkel is felvértezhetjük magunkat.

Segítsünk a gyerekeken! www.csodalampa.hu

Ha ellátogatunk a www.csodalampa.hu oldalra, több száz beteg gyermek kívánságait olvashatjuk, és lehetőségünk nyílik segítséget nyújtani nekik. Ezeknek a gyerekeknek pontosan ugyanolyan vágyaik vannak, mint egészséges társaiknak: egy állatkerti séta, találkozás egy híres színésszel, egy nyaralás a szüleivel, egy számítógép stb. Az alapítvány tehát nem a betegség megszüntetésére gyűjti a milliókat, hanem - ahogy a nevük is utal rá - a gyerekek kívánságait igyekszik minél hamarabb teljesíteni, bármi legyen is az. Ha lehetőségünk van rá, segítsünk ezeken a kis betegeken, hiszen őket a legapróbb meglepetés is hihetetlenül boldoggá teszi, s ha csak egy kis időre is, de elfeledtetni velük fájdalmaikat.



Fogadj örökbe egy óriáspandát! www.wwf.hu

A WWF (www.wwf.hu) elkötelezett híve az környezet- és állatvédelemnek. Programjaikban a hódok visszatelepítésétől kezdve az óriásteknősök védelméig szinte mindennel foglalkoznak. A honlapon nemcsak hasznos és érdekes információkat olvashatunk, hanem játszhatunk is, vagy vásárolhatunk pólót, táskát, játékokat, amellyel az alapítvány munkáját támogathatjuk. Továbbá minden információt megtalálunk, amely az örökbefogadáshoz szükséges, ha szeretnénk büszke nevelőszülei lenni egy delfinnek, óriáspandának, jegesmedvének vagy egy szibériai tigrisnek.



English pages

Summer is here

Budapest, the Hungarian capital with all its bridges, little islands and "wreck" pubs is worth looking at from a different vantage point and is definitely worth visiting in the summer. The tiny, wireless and compact electric gadgets in our new selection will be your perfect companions while discovering the hidden treasures of our capital city.

66 station Hello, tourist (Budapest)

68 home ground MÁV-START news

69 programs When To Go Where

70 high-tech The World in Our Hands



Budapest, the capital city of Hungary is the political, industrial, cultural and trading centre of the country, and is a well-known spa resort as well. It is the ninth most populated city in the European Union and due to its favourable geographical advantages is among the world's most beautifully situated cities.

Hello, tourist

Without aspiration for completeness

It is impossible to generalise when writing about the Hungarian capital. It is a cultural, economic and route junction, the greatest city of the country, and according to many it is "the only city" in Hungary. Ever different and different for everyone. Whether winter, autumn, for foreigners, for children. Or in this case, by the water, on the water, on the islands and in your youth.

Above the water

The capital city is not swarmed with bridges, but those precious few deserve some attention. One good reason is their history. For example, István Széchenyi, one of the greatest Hungarians ever, dreamt up our first and oldest bridge, the Chain Bridge. However, he never walked across it because by the time it was completed his illness had got the better of him. There is a misconception concerning the bridge or rather its lions. Rumour had it for a long time that the anatomically perfect lions had their tongues missing, as the sculptor had forgotten to take care of them but this turned out to be mere hearsay. As far as the lions are concerned, all their body parts are where they are supposed to be, it's just that we cannot see into their mouths from street level. Elizabeth Bridge also has its hidden wonders. Sitting in the struts of the bridge is just like being in the pictures as, based on the principle of the camera obscura, the water shafts project the image of the traffic in the streets onto the side-walls. There is no bridge in the capital city without such proven or unproven legends. For example, the last rivet of the original Liberty Bridge was hammered in by King Franz Joseph himself, and what's more, the bridge was originally named after him. A less exciting but still interesting fact is that under Petöfi Bridge there is a manually driven tool wagon used for checking the state of the bridge.

posed to be, it's just that we cannot see into their mouths from street level. Elizabeth Bridge also has its hidden wonders. Sitting in the struts of the bridge is just like being in the pictures as, based on the principle of the camera obscura, the water shafts project the image of the traffic in the streets onto the side-walls. There is no bridge in the capital city without such proven or unproven legends. For example, the last rivet of the original Liberty Bridge was hammered in by King Franz Joseph himself, and what's more, the bridge was originally named after him. A less exciting but still interesting fact is that under Petöfi Bridge there is a manually driven tool wagon used for checking the state of the bridge.



Cultural capital

Budapest is proud to present its more than 800 monuments, which represent most European artistic styles. Among these one may find outstanding Classicist-style and unique Hungarian Art Nouveau-style buildings as well. The city is home to 223 museums and galleries presenting innumerable exhibits from Hungarian, European and world history, art, and science.

Isolated and in company

'Budapest' and 'island'. What do these two words mean to people? For the young it's the Ship factory Island, for the old it's Margaret Island, for artistic souls it's the Island of Széchenyi, for retro lovers it's the People's Island, and it's Csepel Island for its inhabitants. Island "life" is a really special state that does not just mean spending some free time on a small green patch in the capital city. As for festival-goers, it is pointless to go into details about what the Ancient Buda and Ship factory Islands are like because every description will not do justice for those who have been there before in August. On the other hand, those who have never been there before should go and see it anytime but in August. Deriving from its central position, Margaret Island has always been the city's favourite "playground"; one of the biggest parks in Budapest,

but far from being untouched. Although traffic has been suspended, due to its numerous establishments the island is usually invaded by those seeking a bit of a rest. Fortunately, there are many open-air places of entertainment here, so we can find enjoyment in a spree under the summer night sky, leaving the downtown urban pubs behind for a short time. By the way, urban pubs. This typical Hungarian or rather Budapest characteristic with its nice, "chipped-off" atmosphere attracts masses of tourists. It's nice to sit outside in the summer, to have a drink, to listen to music, to meet friends, or to gaze at the stars, so it's no wonder that from early spring to late summer all premises on the islands, by the water, or downtown are overcrowded regardless of the pricelists or the quality. In summer, in Budapest.

Gergely Péter



Gül Baba's Tomb (or Türbe)

Known only to the precious few, there are some very special spots in the city unjustly doomed to oblivion. The Turkish sepulchral chapel situated on Rózsadomb (Rose Hill) is where the earthly remains of Gül Baba, the one-time "ambassador" of Islam in Hungary, are kept. The restoration of the tomb was finished in 2000, and among the cultural remains there was place for a Turkish café and an exhibition room as well.

Business Lounge in Keleti (Eastern) Railway Station

The two railjets running since last December are accompanied by a new railjet train set stopping in Budapest from April. The fast and modern trains breathe new life into international transport as well as the hall of Keleti Railway Station. Simultaneously with the introduction of railjet in Hungary, a Business Lounge has been created at Platform Nr 9, offering the exact same quality you have got used to on these trains.

In the Business Lounge, our highly-trained colleagues are at your service to provide you with all necessary travel information, and to assist you in the purchase of your tickets including reserved seat tickets either travelling within or outside the borders of Hungary. While you are waiting for your departure you may help yourself to cold and warm drinks and snacks, which are free of charge.

For our passengers' comfort, railjet trains to Vienna and Munich depart from Platform Nr 9, right outside the Business Lounge, thus enabling you to enjoy the comfort of our VIP lounge right until the train is ready to depart.



The Business Lounge
is open from 6.00 AM to 9.30 PM to passengers having purchased

- a 1st class international railjet ticket with Premium Class extra
- a 1st class international ticket (the train crossing at least two countries stopping in Budapest as well)
- a single category sleeping car ticket, or a single category global price ticket, or
- a START Club Premium Card.

START Club Card: Discount for cyclists



Once again we are rewarding our regular passengers with a discount. Between 1st July and 31st August all START Club Card holders are entitled to free transport of one bike in the service area of MÁV-START provided that they keep to the general provisions concerning bicycle transport.

What else does START Club Card have to offer during the summer holiday?

If you set out with a START Club Card holder on Saturdays, you may travel half-price (applying only to one person at a time). Upon presenting your START Club Card you may get discounts at premises accepting Hun-

garian Card (except for those where you need to present your voucher book as well). Many accommodation and restaurants are available to START Club Card holders all over Hungary; you may browse the full list at www.hungarycard.hu. If you wish to travel abroad by train, your START Club Card grants you a 25% RailPlus discount from the purchase price of those international tickets which do not come with other discounts or limitations. (You may acquire information concerning the purchase of RailPlus discount tickets at national and international ticket offices. Claim your START Club Card and gain more information at www.mav-start.hu.)

When To Go Where

Museums and monuments can wait, but you better grab these events and festivals while they last. Visit www.mav-start.hu to plan your journey.

You can find these and other travel inspirations at
www.joobili.com



Transylvania International Film Festival

Cluj-Napoca
May 29-June 7, 2009



Cannes Palm d'Or winning director Cristian Mungiu will be joined by fellow "New Wave" Romanian filmmakers at the Transylvania International Film Festival (TIFF). The festival features the national premiere of Mungiu's latest film Tales from the Golden Age and Berlinale Festival winner Everyone Else. You can also take part in film seminars and workshops, but save some energy for the after parties.

French Open

Paris, France
May 26 - June 7, 2009

The French Open sponsored by Roland Garros is among the most prestigious tennis tournaments in the world. The clay surface slows down the ball and takes away the advantage of big-serve players.



Clay court matches are widely considered to be the most physically demanding form of the game. Recent years have seen the undisputed dominance of Rafael Nadal. Will this year prove to be different?



Jewish Cultural Festival

Krakow, Poland
June 27-July 5, 2009

The fascinating, the bizarre and the tragic aspects of Jewish life are on full display at Krakow's annual celebration of Jewish Culture. Experience living traditions like Hasidic dances, klezmology, Hebrew calligraphy and Jewish paper cutting. The grand finale is the open air concert where Klezmer musicians are guaranteed to leave you humming Yiddish.

Montreux Jazz Festival

Montreux, Switzerland
July 3-18, 2009



Montreux is the crown jewel of European jazz festivals. All the greats have performed here, from Miles Davis to Ray Charles, from David Bowie to Massive Attack. Join the thousands of musical pilgrims who flock to Switzerland from around the world to take part in the Montreux Festival experience. You won't regret it.

EXIT festival is a Balkan homage to music that brings out the wild side in all who attend. The main stage will feature Moby, Arctic Monkeys, Korn, Kraftwerk and more. But what really makes EXIT unforgettable is the historic Petrovaradin Fortress concert venue built high on the banks of the River Danube and offering a stunning view of Novi Sad.



EXIT Festival

Novi Sad, Serbia
July 9-12, 2009

The World in Our Hands

Canon PowerShot G10
Compact for professionals

Canon's compact G10 is for those who love going beyond the everyday limits of photographing; composing their own photos and who have no time to do all this manually. The multiple settings, the 14.7 megapixel resolution and the Canon DIGIC4 processor will ensure the creation of a perfect picture in all circumstances.

Info: www.canon.hu
Price: approx. HUF 120,000



Whether travelling short or long distances, we should not let chance decide what gadgets we surround ourselves with. Some we need for our work, while others are vital for our entertainment, even en route.



Nokia BH-504
Free music

Many people do not like being attached to their mobiles or other gadgets through a wire. Loose cables are especially disturbing while doing sport or exercise but the same applies to other situations when fiddling with the cables causes you trouble, diverting your attention from your activity. Nokia offers the perfect solution for these problems with its wireless stereo earplugs ensuring you space for movement and perfect sound.

Info: www.nokia.hu
Price: approx. HUF 18,500

Apple iPod shuffle
Tiny and talkative

An MP3 player does not necessarily need to be big and this characteristic is given special attention when it comes to travelling. Apple's new iPod shuffle is the size of an AA battery, but comes in a variety of colours and is very knowledgeable. Its 4GB capacity enables it to store 1000 songs and its multilanguage easy-access control literally tells you the titles of the songs you are listening to and gives you information concerning the operation of this mini appliance.

Info: www.apple.hu
Price: HUF 25,900

Discover the **railjet!**

Our brand new service

Choose the new high speed train and travel in the highest comfort from Budapest to Munich from 29 €!

We bring you into the heart of the city!
Travel by train and check in only 5 minutes before departure!

Timetable

Budapest Keleti pu.	13:10	Budapest Keleti pu.	7:10	Budapest Keleti pu.	7:10
Budapest-Kelenföld	13:25	Budapest-Kelenföld	7:25	Budapest-Kelenföld	7:25
Győr	14:37	Győr	8:36	Győr	8:36
Hegyeshalom	15:06	Hegyeshalom	9:03	Hegyeshalom	9:03
Vienna	16:06	Vienna	10:08	Vienna	10:08
Salzburg	18:58	Salzburg	12:58		
Munich Hbf.	20:34	Munich Hbf.	14:31		
Munich Hbf.	9:27	Munich Hbf.	13:26	Vienna	6:50
Salzburg	10:54	Salzburg	14:54	Hegyeshalom	7:54
Vienna	13:36	Vienna	17:40	Győr	8:19
Hegyeshalom	14:53	Hegyeshalom	18:54	Budapest-Kelenföld	9:34
Győr	15:19	Győr	19:19	Budapest Keleti pu.	9:49
Budapest-Kelenföld	16:34	Budapest-Kelenföld	20:31		
Budapest Keleti pu.	16:49	Budapest Keleti pu.	20:49		

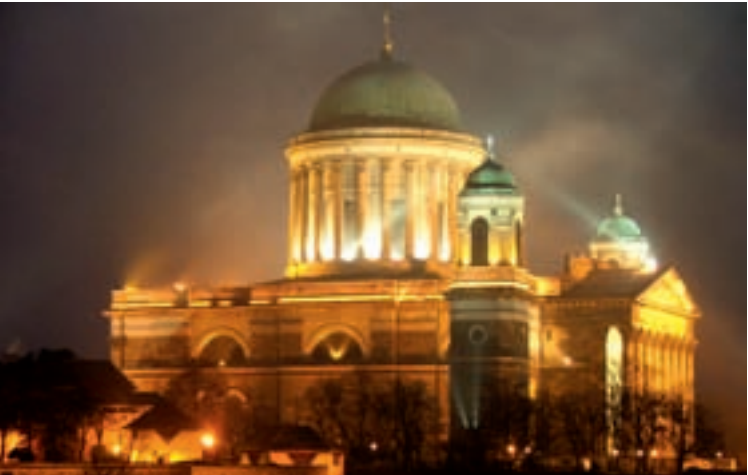


Nemzetközi ajánlatok
München, Oktoberfest

Ön se maradjon le a világ legnagyobb sörünnepeéről! Megismertetjük pontos éjszakai és nappali ajánlatainkkal, valamint ellátjuk minden szükséges információval a hálókocsis utazásról és a railjetről. Müncheni menetrendet, hasznos tippeket adunk olvasóink kezébe.

Sportszelet
Vízilabda

Az angolok még vízfocinak hívták, s noha lábbal is lehet gólt elérni, azért mégiscsak kézzel érdemes játszani... Főleg úgy, ahogy mi, magyarok tesszük. 9 olimpiai arannyal a sportág nagyhatalma vagyunk, így bátran mondhatjuk: bemutatjuk a nemzeti sportunkat!



Állomás
Esztergom

Szent István városa valóságos gyűjtőhelye a műemlékeknek és a kora keresztény emlékeknek. Bár jellegében kifejezetten komoly és visszafogott, Esztergom mégis vonzó és barátságos város, olyan hely, ahova jó eljönni a családdal, a szerelmünkkel vagy a barátainkkal. A panoráma lenyűgöz, az élményfürdő felpozsdit, a hangulat pedig kulturális kalandozásra késztet.

InterCity
magazin



Megjelenik negyedévente. A lapot a kiadói jog tulajdonosa, a MÁV-START Zrt. Megbízásából a Hamu és Gyémánt Kft. készíti. Hamu és Gyémánt Kiadó Kft. 1012 Budapest, Pálya utca 9. Telefon: 487 5200, E-mail: icmagazin@hamuesgyemant.hu • Felelős kiadó, a Szerkesztőbizottság elnöke Publisher, the Chairman of the Editorial, Kozák Tamás, vezérigazgató | CEO • **A kiadó vezetői | Owners of the Publishing House** Cselényi Csaba, Krskó Tibor • **Lapigazgató | Publishing Director** Pöhacker Gábor • **Felelős szerkesztő | Editor-in-Chief** Nika Erika • **Grafikai terv, tördelés | Graphic Design, Layout** Gyimesi Judit • **Stúdióvezető | Studio Manager** Szomor Csaba • **Olvasószerkesztő | QA Proofer** Szabóné Forgács Gabriella, Steve Castell • **Korrektor | Corrector** Dudás Márta • **Munkatársak | Contributors** Bende Nelly, Csehó Róbert, Dénes Vanda, Ibrányi András, Jared Salter, Kiss Henrietta, Lakoczky Nóra, Nagy Krisztina, Péter Gergely, Singer Péter, Szedlmayer József • **Képszerkesztő | Photoeditor** Dobos Tamás, Fotógyár Kft. • **Fotók | Photos** Acsai Miklós, Németh Andor, Szilágyi Stefánia, Europress, Great Southern Rail, Reddot, StockXpert • **Styling** Fufavi Lilla • **Nyomdai előkészítés | Reprographic Studio** Hamu és Gyémánt Kft. • **Produkciós manager | Production manager** Horváth Ádám • **Nyomda | Printing** Infopress Group Hungary Zrt. • ISSN 1416-4795 • **Terjesztés | Logistic** Szabó Edit • **Kulturális Kiadóvezető | Publisher** Tarpai Zoltán • **Hirdetésfelvétel | Advertising Sales** mediaservices Kiss Györgyi, Horváth Klára 20-551 2464, E-mail: hirdetes@mediasc.hu

Észrevételeiket várjuk a szerkesztoseg.icmagazin@mav-start.hu e-mail címre.

Fotóink, írásaink és grafikáink, a szerkesztési és tördelési megoldások önálló szerzői jogi védelem alatt állnak. Engedély nélküli másolásuk, felhasználásuk és utánzásuk jogszabályba ütközik és büntetőjogi felelősséggel jár. Our photos, texts, graphics, editing and making up solutions are copy-righted. Copying them for any purposes is qualified as an offence against the law and involves legal consequences.

Bár gondosan ügyelünk a közölt adatok pontosságára, a lap hasábjain és hirdetéseiben olvasható időpontok, árak és nyitvatartási idők esetleges változásáért az InterCity Magazin kiadója nem vállal felelősséget. Whilst every effort is made to insure accuracy, the publishers of Intercity Magazine cannot be held responsible for changes in dates, prices and opening times in editorial sections or advertisements which may occur after going to press.