

WITH
ENGLISH PAGES!

2009. 3. szám

Onboard magazin

InterCity

magazin

Ez az Ön tiszteltbeli példánya

Esztergom

Szent István városa

DER BOMBER

Boris Becker exkluzív

MODERN SZIMFÓNIA

Bécs

LINZ

Ellentétek vonzásában

INTERJÚ VÁCZI GERGŐVEL • MINDIG MOZGÁSBAN – HIGH-TECH ÚJDONSÁGOK • RIEN NE VA PLUS – NINCSTÖBB TÉT



Guinness-
rekord kísérlet!

RAJZOLD ÁT A VILÁGOT! HASZNÁLD MÁSKÉNT AZ ASZFALTOT

2009. **SZEPTEMBER** 20.
BUDAPEST, ANDRÁSSY ÚT
10:30

Légy Te is az 5000 Guinness-rekorddöntő egyike az Andrásy úton! Rajzold meg az óriás bringaút egy szeletét a környezetvédelem jegyében!

- Ingyenes vagy kedvezményes látogatás egész nap a Fővárosi Állat- és Növénykertben, a Vidámparkban és több múzeumban is
- Ingyenes családi programok egész nap a helyszínen
- Értékes nyeremények
- Koncertek **Lola, SP és LL Junior** részvételével
- Ajándék minden résztvevőnek



Bővebb információ - guinness@khem.gov.hu | www.khem.gov.hu | www.zoldholnap.hu

Fővédnök: Dr. Oláh Lajos, a Közeledési, Hírközlési és Energiaügyi Minisztérium államtitkára



KÖZELEDÉSI, HÍRKÖZLÉSI ÉS ENERGIAÜGYI
MINISZTERIUM



Coca-Cola

ELMŰ



Stúdió
METROPOLITANA



Magyar Posta



MÁV-START

Fedezze fel vonattal Európát!

Gyorsan, kényelmesen és persze olcsón szeretne eljutni Európa talán legjobb városaiba? Akkor válassza magas utazási színvonalat biztosító railjet járatainkat!

Az esti indulással és a reggeli érkezéssel közlekedő **EuroNight** járatokkal még az éjszakai szállás árát is megspórolhatja.

Látogasson el honlapunkra, és válogasson kedvére ajánlataink közül!



UTAZZON VELÜNK!

> www.mav-start.hu
> E-Ticket

MÁVDIREKT: 06 (40) 49 49 49 (00:00-24:00 óráig helyi tarifával hívható kék szám) • külföldről: +36 (1) 371 94 49
E-MAIL: információkérés informacio@mav-start.hu • jegy, különvonat, Diák-Charter, csoportos utazások ertekezes@mav-start.hu

beköszöntő InterCity

Kedves Utazó! Dear Passenger!

2009-ben Felső-Ausztria székhelye, Linz Európa kulturális fővárosa. A Linz09 programsorozat már több mint egymillió látogatóval büszkélkedhet, és továbbra is felejthetetlen ajánlatokkal várja a városba érkezőket. Szeptemberben az Ars Electronica Jövőmúzeumban kortárs multimédia performanszokkal találkozhat, és megismerkedhet az egyedülálló fény- és hangvilágot megjelenítő Linzer Klangwolke-val. A Brucknerfest keretében a Linzi Bruckner Zenekar mellett vendégül látjuk többek között a Budapesti Fesztiválzenekart és a Bécsi Filharmonikusokat is. A Höhenrausch kiállítás szó szerint a város tetőin vezeti Önt körbe, és hasonlóan egyedi élményt élhet át a Lentos Szépművészeti Múzeum „See this Sound” előadássorozatokkal kísért vagy a Kastélymúzeum Európa zöld szalagja című kiállításán, ahol az egykori vasfüggöny menti természeti és kulturális értékekkel ismerkedhet meg. Mivel Linz Budapestről az új railjet vonatokkal kényelmesen és kevesebb, mint 5 óra alatt elérhető, bátran invitálom Önt is Linz varázslatos városába.

A linzi viszontlátásra!

Martin Heller
A 'Linz09' intendánsa

In 2009, the European Capital of Culture is Linz, the regional seat of Upper Austria. The Linz09 Programme Series is proud to have welcomed 1,000,000 visitors so far, and still has a range of unforgettable programmes on offer for those visiting the city. In September, you can see contemporary multimedia performances in the Ars Electronica Future Museum, and get acquainted with the Linzer Klangwolke, presenting a unique world of light and sound. Within the frameworks of Brucknerfest, among others both the Budapest Festival Orchestra and the Vienna Philharmonics perform at the event as well as the Linz Bruckner Orchestra. The Höhenrausch Exhibition literally leads you round the rooftops of the city, and you may have the same unique experience if you visit the “See this Sound” exhibition accompanied by presentations and a series of lectures in the Lentos Museum of Fine Arts, or The Green Ribbon of Europe exhibition in the Castle Museum, where by following the trail of the once standing Iron Curtain you may observe the natural and cultural heritage of the area. As Linz is now more comfortably and more easily approachable by the new railjet trains in about 5 hours, I highly recommend you to visit this wonderful city!

Looking forward to greeting you in Linz,

Martin Heller
Intendant Linz09



Állomás*Szent István városa*

Esztergom csodálatos fekvése és páratlan hangulata mindig is vonzotta a látogatókat.

4

Ízelítő*Püspökfalatok*

Őszi számunkban a hagyományos esztergomi és Esztergom környéki konyha néhány remekét mutatjuk be.

10

Személy-vonat*Váczi Gergő*

A TV2 műsorvezetője mesél a televíziós tapasztalatairól, az újra induló Magellánról és magánéletéről.

14

Úti-társ*A szerelem hálójában*

Az internetes társkeresés előnyei és buktatói.

26

Útikalauz*Ellentétek vonzásában*

Az ezeréves történelmi emlékekkel büszkélkedő Linz jól ötvözi egymással a futurisztikus építészetet és a barokk művészetet.

28

Büfékocsi*Ízleljük meg Ausztriát!*

Ha a linzről szóló cikkünk elolvasása után kedvet kapott az osztrák ízekhez, készítse el receptjeink alapján a finomságokat!

34

Celebrity*Nomen est omen: Becker*

Interjú Boris Beckerrel. A legendás teniszcsillag októberben hazánkba látogat a Tennis Classics rendezvény keretében.

38

Wellness*Mozdulj!*

Minden, amit az edzőtermi edzésről tudni kell.

42

**Sportszelet***A nemzet aranykovácsai*

A vízilabdát nekünk, magyaroknak találták ki.

46

Alagút*Rien ne va plus*

Nincs több tét, jelenti be a krupié, mielőtt a rulett kereke pörögni kezd...

52

Zoom*Fjordtúra a vonat ablakából*

A norvégok úgy tartják, aki Bergenbe vesz vonatjegyet, Európa leglátványosabb kalandútjára vált belépőt.

56

TOP 10*Modern szimfónia*

Helyek, ízek, élmények, amelyeket meg kell tapasztalnunk, ha Bécsbe látogatunk.

60

Behálózva*Vénasszonyok nyara*

Csak néhány kattintás, és újra visszahozhatjuk a nyár hangulatát.

64

Hazai pálya

12, 24

Kultúra expressz

18

Nemzetközi ajánlatok

36

Stíluskalauz

44

High-tech

50

Horoszkóp

62

Rejtvény

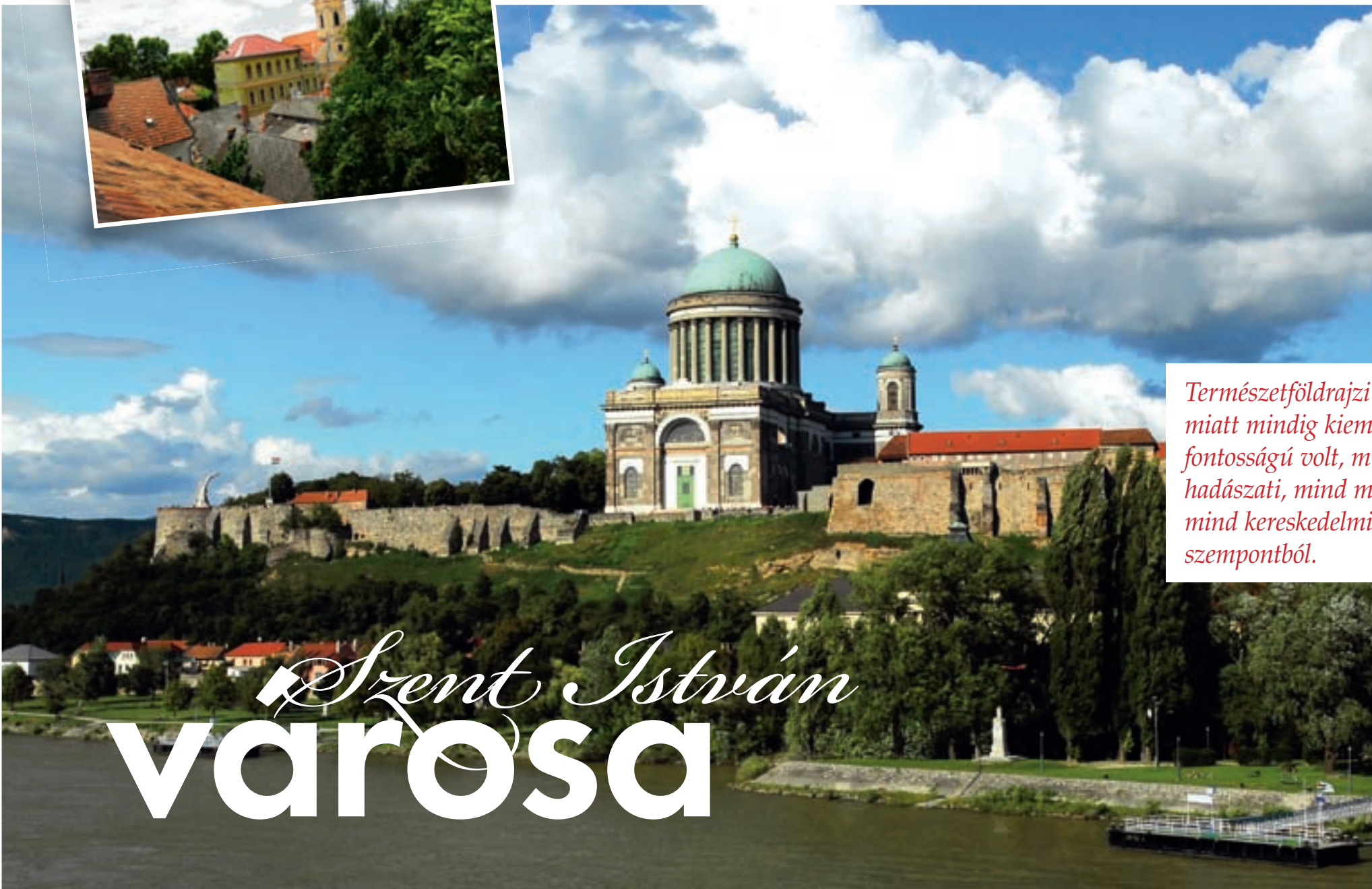
63

English corner

65



Esztergom mindig is kiemelt figyelmet érdemelt a magyar történelemben. Az Árpád-korban hazánk fővárosa, az esztergomi érsek székvárosaként pedig a római katolikusok magyarországi központja volt. A Duna-parti város csodálatos fekvése és páratlan hangulata miatt is vonzza a látogatókat.



Természetföldrajzi adottságai miatt mindig kiemelt fontosságú volt, mind hadászati, mind művészeti, mind kereskedelmi szempontból.

Szent István városa

A nyugalom szinte körülöleli az ideérkező utazót, és ezt a békét nem zavarja meg a Bazilikában nyüzsgő tömeg vagy a Mária Valéria hídon zajló közlekedés sem. Elménk lecsillapodik, lelkünk megpihen, és nyitottá válik az ősi város szépségének befogadására.

Lustán konganak a harangok az ezeréves városban. Hangjuk visszhangot ver a Duna fölé magasodó Várhegyen és az alatta megbúvó utcák és terek szövevényében. Az egyik legrégebb magyar város, a kereszténység hazai bölcsője olyan nyugodt erőt áraszt magából, amely a hívők számára vigaszt, a turisták számára pedig a csendes szemlélődés lehetőségét nyújtja. Innen indult útjára Julius barát, és itt született Boldog Özséb, az egyetlen magyar alapítású rend, a pálos rend létrehozója, valamint államalapító uralkodónk, I. (Szent) István. Itt, az első fővárosban kezdődött mindaz, ami örökre megváltoztatta egy nemzet és egy ország sorsát.

Esztergomi Mise

Hogy milyen volt az indulás, arról leginkább az ősi kövek mesélhetnek, a táj, a Duna, a hegyek. Szinte semmi nem maradt már abból a településből, melyet I. István alapított, mégis róla regél az egész város. A Várhegyen, az uralkodóról elnevezett téren áll a Bazilika, melynek helyén valaha a király által építtetett templom állt. A többször lerombolt és újjáépített templomhoz épült hozzá a XVI. században a Bakócz-kápolna, mely a Bazilika későbbi kivitelezésekor igen sok fejtörést okozott a mérnököknek. A problémát végül Packh János oldotta meg, aki ezerhat-száz darabra szedette szét a kápolnát, majd fél éven belül újra össze is rakatta végleges, ma is látható helyén. Szintén az ő nevéhez fűződik a déli városrészben álló Szent Anna-plébániatemplom, vagy más néven Kerek-templom terveinek elkészítése és kivitelezése. A templom lehetőséget adott rá, hogy az építész kisebb méretben modellezze a majdani Bazilika kupoláját.

Ő volt a második a székesegyházat kivitelező mérnökök sorában: elődje nagybátyja, Kühner Pál volt, Packhot pedig Hild József és Lippert József követte a sorban. Bár mindannyian jelentősen hozzájárultak az épület végső formájának kialakításához, Packh János személye tragikus halála miatt is külön említést érdemel: saját dolgozószobájában lett rablógyilkosság áldozata.

A legnagyobb magyar egyházi épületet végül 1856. augusztus 31-én szentelték fel. Az ünnepélyes átadáson az uralkodó, Ferenc József is megjelent, Liszt Ferenc pedig ekkor mutatta be az Esztergomi Misét, amelyet az alkalomra komponált. A majdnem felsorolhatatlan mennyiségű művészeti alkotás és kincs között számos meglepő titkot is őriz a Bazilika. Az egyik ilyen közismert titok például, hogy a Bazilika levéltárában őrzik a Zwack Unicum eredeti receptjét.

A Bazilika

Az épület különlegességei a harangok: a nagyharang, a középharang és a kisebb lélekharang összesen 6127 kilogrammot nyom



A múlt hegyei

A magyar történelem folyamán a város mit sem veszített jelentőségéből. A keresztény hitéletben elfoglalt szerepe, valamint természetföldrajzi adottságai miatt mindig kiemelt fontosságú volt, mind hadászati, mind művészeti, mind kereskedelmi szempontból. A Várhegyen álló palota építését Géza fejedelem kezdte meg, majd munkáját fia, I. (Szent) István folytatta.



Az évszázadok alatt az erődítmény számos átalakításon esett keresztül, melyek közül a legjelentősebb talán éppen a Bazilika építése volt. A hegyen történő munkálatok nagymértékben rányomták bélyegüket a környező tájra is. Hogy milyen mértékű földmunkák zajlottak, talán az mutatja a legjobban, hogy a Várhegygel szemközt lévő egykori Szent György-hegyet gyakorlatilag elhordták. A Bazilikához egy óriási mesterséges domb épült, ennek belsejében fut a több mint 60 méter hosszú Sötétkapu. Az alagút az Őszemináriumot – mely eredetileg papneveldének épült – köti össze a Pázmány Péter Katolikus Egyetemmel. A Sötétkapuhoz hatalmas pincerendszer kapcsolódik, az úgynevezett Prímás Pince. A kétszáz éve kialakított járatok felújításának kérdése többször felmerült, különösen azóta, hogy dr. Erdő Péter esztergomi érsek megalapította a Prímási Borrendet, melynek központja az elképzelések szerint a pincerendszerben lesz. Ha a terveknek megfelelően haladnak a felújítási munkálatok, akkor 2010 tavaszától várja vendégeit az új épületkomplexum, ahol 180 magyar borfajta lehet majd végigkóstolni.

*A városban
még ma is minden
a régmúltat idézi.*

Tudta?

- 2009 májusában egy XVII. századi hajóroncsot süllyesztettek el a városhoz tartozó Palatinus-tóban, hogy tanulmányozása közben is megőrizhessék eredeti állapotát.
- Az esztergomi kisrepülőgépgyárban dolgozott Rubik Ernő 1936-tól 1964-ig. Vezetése alatt számos olyan modell tervezett és gyártott le, melyeket a mai napig is használnak.
- Az Őszemináriumot a Várhegygel az öntöttvasból készült Sóhajók hidja köti össze. A híres szigorú papnevelde diákjai belépésük előtt ezen keresztül közelítették meg az intézményt, innen származik a név.
- A Hosszú-hegyen áll a Hideglelős kereszt. A más néven járványkeresztként vagy lázárkeresztként emlegetett zarándokhelyet háromszor kell térdén állva megkerülni – a gyógyulás reményében.
- A városszignál 2004. június 4. óta a trianoni békeszerződés aláírásának időpontjában szólal meg minden nap a királyi várban.
- A Bazilika főbejárata fölött látható CAPUT MATER ET MAGISTRA ECCLESIAE HUNGARIAE felirat jelentése: „A magyarországi egyházak feje, anyja és tanítója.”





Szent város
Esztergomban egy év alatt mintegy egymillió turista fordul meg, akik a dunai hangulat mellett a Bazilika titkait, művészeti kincseit, valamint a városban élt több mint 10 magyar szent emlékhelyeit is keresik.



Bár története nem nyúlik vissza olyan régi időkre, mint a Bazilikáé, de a Szent Tamás-hegyen álló Fájdalmas Szűz kápolna és a hozzá vezető kálvária mégis nagy jelentőséggel bír a városba érkező zarándokok számára, köszönhetően az itt elhelyezett Becket Szent Tamás-erekléknek. A barokk stílusú kálvária 1781-ben épült, a kápolnát pedig 1823-ban szentelték fel.

Kutyaszorító és Csonkahíd

Esztergom jellegéhez, a város egyéniségéhez nem csupán történelmi emlékei járulnak nagyban hozzá, hanem a páratlanul szép természeti környezet is. A Dunakanyarban épült város területe több hegyet is magába foglal. A Vár-hegy és a Szent Tamás-hegy a legjelentősebbek ezek közül, valamint hasonlóan közismert a keleti fekvésű Vaskapu is, amely a város észak-déli terjeszkedését meghatározza. A városhoz számtalan kisebb-nagyobb sziget és néhány tó is tartozik, melyek elsősorban turisztikai célokat szolgálnak. Az Esztergom részeként számon tartott nyolc sziget közül a legnagyobb a Prímás-sziget, mely a belváros részének is tekinthető. Számos közintézmény működik itt, valamint ez ad otthont a nyaranta megrendezésre kerülő Fesztergom Zenei Fesztiválnak is. A Kutyaszorító a sziget azon része, melynek helyén egykor egy keskeny csatorna vászoltotta el a Prímás-szigetet a szomszédos Vízivárosi szigettől. Egy baleset következtében a csatorna egy része feltöltődött cementtel, így a városvezetés jobbnak látta, ha egészen eltüntetik ezt a keskeny átjárót. A szigetről lehet átjutni a Mária Valéria hídon át a szemközti Párkány városába, így a híd határátkelőként is funkcionál. A meglehetősen kalandos történetű Mária Valéria volt az utolsó olyan híd Európában, melyet a II. világháború után újjáépítettek, így 2001-es átadásáig Csonkahídként szerepelt a köztudatban. A ma már Ferenc József

Útvonalterv Vonattal Esztergomba!

Budapestről óránként, például:

Budapest	Esztergom
9.21 Budapest-Nyugati pu.	10.48 Esztergom
15.21 Budapest-Nyugati pu.	16.48 Esztergom
20.21 Budapest-Nyugati pu.	21.48 Esztergom
Esztergom	Budapest
9.09 Esztergom	10.39 Budapest-Nyugati pu.
15.09 Esztergom	16.39 Budapest-Nyugati pu.
20.09 Esztergom	21.39 Budapest-Nyugati pu.

MÁVDIRÉKT: 06 (40) 49 49 49
E-Ticket: www.mav-start.hu



Az 514 méter hosszú Mária Valéria híd Esztergomot köti össze Párkánnyal, s egyben határátkelő is

lányának nevét viselő híd átkeresztelése a rendszerváltás utáni időkben vetődött fel – a „Barátság híd” elnevezés volt az egyik alternatíva, azonban a kezdeményezést később elvetették. Bár a név ily módon egy letűnt kor előtt tiszteleg, az újjáépítésre való várakozás hosszú éveit követően inkább a jövőbe nézés, az újrakezdés szimbóluma lett egy olyan városban, ahol még ma is minden a régmúltat idézi.

Kerecsen Sára



Az István megkoronázása címet viselő szobor Melocco Miklós alkotása, s a Várhegyen található



Püspökfalatok

Esztergom a magyar katolikus egyház központja, kikötőváros a Dunakanyarban, a Pilis lábánál. Haladjunk hát gasztronómiai kalandozásunk során is e jelzők nyomán. Mai menünkben előételnek Püspökfalatot nagymami módra, főételnek Pilisi sertésgulyást kínálunk. A desszert pedig mi más is lehetne, mint Duna-hullám és Püspökkenyér?



Étvágyhozó püspökfalat nagymami módra

Készíthetjük grillsírkéről lefejtett, esetleg húsvélesbe főtt húsból – inyenceknek pedig pecsenyekacsáról levágott hátsó részből, farktöbblől és a szárnyas hátán található lapos csont mélyedésében megbúvó apró húsdarabkból. Tálalás előtt jól forrósítsuk fel, majd lesózott, ece-tes lében tálalt tormalevelekkel kínáljuk.

Pilisi sertésgulyás

Kockára vágunk 6 dkg füstölt szalonát, majd kiolvasztott zsírjában megfonnyasztunk 1 nagy fej, apróra vágott hagymát, meghintjük 1 evőkanál paprikával, és beleteszünk ujjnyi vastagra vágott (40 dkg) sertéslapockát. Fokhagymasóval, köménymaggal, gulyáskrémrel, sóval fűszerezzük, és gyakori keverés mellett zsírjára pirítjuk. Ezután kb. 1,5 liter vízzel felöntjük. Beleteszünk ízlés szerint hasábbra vágott vegyes zöldségeket (mondjuk 2 sárgarépat, 1 fehérrépat, 1 zöldpaprikát) és zellerlevelet. Közepes tűzön főzzük. Amikor a hús félig megpuhult, tegyük bele 60 dkg nagy kockára vágott burgonyát, majd tíz perc múlva 2 evőkanál száraz csipetkét is. Erős tűzön készre főzzük.

Duna-hullám

25 dkg vajból, 25 dkg cukorból, 38 dkg lisztből, 6 egész tojásból és 1 csomag sütőporból tésztát keverünk. Felét tepsibe tesszük, és 1-2 kanál tejjel meglocsoljuk, majd megsütjük. A másik feléhez 2 kanál kakaóport keverünk – ebbe kimagozott meggyet nyomkodunk, és úgy sütjük ki. Amikor készen

vannak a tészták, a kakaókat megkenjük 25 dkg vajjal és 5 dkg porcukorral elkevert puncs- vagy eperpudinggal – majd befedjük a sárga tésztával. A tetejére csokimáz kerül, amelyet villával hullámosra rajzolunk.

Marcipános-túrós püspökkenyér

10 dkg marcipánmasszát és 5 dkg felaprított aszalt sárgabarackot összegyúrunk 5 dkg kristálycukorral és fél csomag vaníliás cukorral. Kb. 30 centiméteres hengert formálunk belőle, majd hűtőbe tesszük. Villával összedolgozunk 25 dkg túrót 2 tojással, 10 dkg porcukorral, 1 kávéskanál mandulaaromával és 3 evőkanál rummal. 20 dkg mazsolát 10 dkg kandírozott narancshéjjal és 10 dkg durvára vágott mandulabéllel egy nagyobb serpenyőben összekeverjük, majd hozzákeverünk fél kiló lisztet, 1 csomag sütőport és 1 teáskanál mézeskalácsfűszert. 15 dkg vajat megolvasztunk, langyosra hűtünk. Ezután a lisztes keveréket és az olvasztott vajat felváltva, kisebb adagokban a túrós masszához dolgozzuk. Az egészből kb. 30 centiméter hosszú cipót formálunk, amelynek a közepében mélyedést alakítunk, ebbe tesszük a marcipánrudat. A tetejét alaposan összenyomkodjuk. 160 fokban, 20 percenként olvasztott vajjal kengetve kb. egy óra alatt megsütjük.

A régió étkeiben dominálnak a püspöki és a dunai lét sajátosságai.



Menetrendváltás e-mailben!

Előfordult már Önnel, hogy kiment az állomásra, és ott szembesült vele, hogy a vonatok nem a megszokott menetrend szerint közlekednek? Ez bizony könnyen megtörténhet, a menetrendváltás oka többnyire valamilyen pályafelújítás vagy karbantartás. Ezek időpontjáról tájékozódhat az állomásokon elhelyezett hirdetményeinkből is, de ha szeretne időben, kényelmesen értesülni az Önt érintő menetrendváltásokról, iratkozzon fel hírlevelünkre a hirlevel.mav-start.hu címen! A mindössze néhány percet igénybe vevő regisztrálás során kiválaszthatja, hogy mely vasútvonalak menetrendjében bekövetkezett változásra kíváncsi, mely vonalakon szokott utazni, így csak az Önt érintő változásokról fog értesülni, és sosem érheti kellemetlen meglepetés! A menetrenden kívül az alábbi hírlevél-kategóriákra iratkozhat fel:

HÍREK, ÉRDEKESSÉGEK

AKCIÓK, UTAZÁSI AJÁNLATOK

KERÉKPÁRSZÁLLÍTÁS

CSOPORTOS UTAZÁSI AJÁNLATOK

Hírlevelünkben időről időre kényelmesen, e-mailben értesülhet az Önt érdeklő vasúti ajánlatokról, nemzetközi úti céljainkról és akcióinkról, valamint az Ön utazását érintő vasútvonalon bekövetkező forgalmi változásokról! E-mail címével és jelszavával később bármikor beléphet a rendszerbe, és módosíthatja beállításait.

hirlevel.mav-start.hu

Hétféligi útítársakció

Eljött a hétféligi páros utazások ideje! Augusztus 22-től a teljes árú havi- és 30 napos bérlettel, valamint Prémiumkártyával rendelkezők is kedvezményes áron utazhatnak útítársukkal minden hétféligén, belföldi utazásaik során!

A MÁV-START új akciója keretében a START Klub Prémiumkártya felmutatója útítársa részére, minden dolgozói havi-, illetve 30 napos bérlettel rendelkező utasunk pedig útítársa és saját maga részére is 50%-os mérséklésű menetjegyet válthat az ország egész területére!

A kedvezményes árú menetjegy csak a START Klub PrémiumKártya felmutatójával, illetve a bérlettel rendelkező utassal történő együtt utazáskor érvényes. A kedvezményes árú menetjegy bármely belföldi utazás esetén megváltható, és annak érvényességi időszakán belül, azonban kizárólag szombati és vasárnapi napon használható fel utazásra. (Az út legkorábban szombat 0.00 órától kezdhető meg, és vasárnap 24.00 óráig kell befejezni.)

Az 50%-os kedvezményű menetjegyek a MÁV-START jegypénztáiraiban, a jegykiadó automatáknál válthatók, illetve megrendelhetők interneten és telefonon is.

A kedvezményes árú menetjegy váltásakor be kell mutatni a START Klub Prémiumkártyát, illetve az érvényes dolgozói havibérletet vagy dolgozói 30 napos bérletet, mivel sorszámukat a kedvezményes árú menetjegy pénztári kiszolgáltatásakor a jegyen feltüntetik. Pót- és helyjegyköteles vonatokra a kedvezményes árú menetjegy mellé IC pót- és helyjegy váltása továbbra is szükséges. A kedvezmény bármely kocsiosztályon igénybe vehető, ám 1. osztályú utazás esetén a két osztály közötti teljes árú különbözeti díjat is meg kell fizetni.

Váczai Gergő

Testhez álló feladatok

Bár még csak harmincas éveinek legelején jár, Váczai Gergő kalandos életpályát tudhat maga mögött. Hosszú út vezetett a faipari szakközépiskolától a luxushajón való pincérkedésen át a televíziós műsorvezetésig, míg végre úgy érezhette: megtalálta a helyét. Néhány hónapja pedig ismét új szerepkörben próbálhatja ki magát, hiszen nemrég született meg kislánya, Dóra.

Ú

gy tudom, hogy apás szülés mellett döntöttek. Sok férfi nehezen viseli az ilyesmit, Ön miért szeretett volna ott lenni?

Szerettem volna lelkiileg támogatni a kedvesem, hogy tudja, nem csak idegenek vesznek körül. Persze nem az orvos helyén akartam állni, hiszen egy szülésnél nem is ez a férfi dolga, hanem hogy a párjának segítsen. Egyáltalán nem bántam meg, sőt, mindenkinek csak ajánlani tudom. Ha az ember ilyesmit végigcsinál, akkor biztosan megváltozik a nőkhöz való hozzáállása is.

Bár ma már nem szokatlan, ha egy pár nem házasodik össze, amikor gyereket vállal, Önök hogy vélekednek erről?

Korábban már beszélünk a dologról, de mivel egyikünknek sem a papír számít, ezért még nem került rá sor. Számomra ez nem bír olyan jelentőséggel, mint sok más ember számára, és nem is gondolom, hogy ettől rosszabb ember lennék, egyszerűen csak így szocializálódtam. Ettől függetlenül én is fontosnak tartom a házasságot, úgyhogy nem kötelességtudatból fogom elvenni a páromat, hanem mert egy nőnek szerintem ez kijár. Egy kapcsolat komolyságát és mélységét egyébként sem a házasság mutatja, hanem egy olyan közösen felvállalt felelősség, mint mondjuk a gyerek.

Váczai Gergő

A mindig mosolygós televíziós műsorvezetőt 1999 óta láthatják a nézők a képernyőn, élete első interjúját a Dörmögő Dömötör főszerkesztőjével készítette. Több tévés és rádiós munkával a háta mögött immár öt éve dolgozik a TV2-nél, ahol többek között a Kapcsoltam, a Favorit és a Magellán című műsorok fűződnek a nevéhez.

„... tulajdonképpen nem is érzem igazán munkának azt, amit csinálok.”

Úgy tűnik, most magánéletileg és szakmailag is révbe ért, de azért elég kalandos út vezetett idáig.

Egy tizennégy éves gyerek általában még nem tudja eldönteni, hogy mivel akar foglalkozni felnőttkorában – én is így voltam ezzel. Az általános iskola után felvettek egy közgazdasági politechnikumba és egy faipari szakközépiskolába is, végül azért döntöttem az utóbbi mellett, mert néhány edzőtársam is oda járt. Előtte és utána sem volt túl sok közöm ehhez a szakmához, bár gyönyörű hivatásnak tartom. Ennek ellenére sosem gondoltam azt, hogy egy műhelyben egy gyalupad mögött szeretnék megőregedni, úgyhogy váltottam és elmentem pincérkedni. Húszéves voltam, amikor hallottam arról, hogy luxushajókra keresnek felszolgálókat, de akkor ez még nem volt annyira divatban, mint mostanában. Döntöttem, és elmentem egy intenzív nyelvtanfolyamra fél évre, ami mellett persze dolgoztam is, aztán megkerestem az ügynökséget, és fel is vettek. Igazság szerint az újságíródsi is valahol itt kezdődött, mert a nyelviskolában ismerkedtem meg Látó János nevű újságíró barátommal, és ő mondta, hogy szerinte lenne affinitásom ehhez a munkához. Mivel akkor még a hajózás izgatott jobban, elmentem nyolc hónapra, de mikor hazajöttem, jelentkeztem a Bálint György Újságíró Akadémiára, amely után a főiskola következett. Már az iskola mellett is dolgoztam, és attól függetlenül, hogy nyomtatott sajtót tanultam, igazából mindig is az elektronikus média vonzott.

Egyszer azt mondta, hogy az újságírás csúcsa a főműsoridőben vezetett híradó. Változott a véleménye, mióta a szakmában van?

Valószínűleg akkor mondtam ezt, amikor még hírszerkesztőként dolgoztam, de ma is úgy gondolom, hogy bizonyos szempontból valóban ez lehet a szakma csúcsa. Ettől függetlenül, amikor telefonos játékokat vezettem, akkor jöttem rá, hogy mennyivel nehezebb néha 45 percig fenntartani a figyelmet, mint levezetni egy húszperces híradót, ahol még a sügőgép is a segítségünkre van. Természetesen elismerem az ott dolgozó emberek munkáját, hiszen ezeket a pozíciókat általában olyanok kapják, akik szakmailag már komoly dolgokat tettek le az asztalra. Éppen ezért, ha az iskolából frissen kikerülő híradósokat látok, sokkal kevésbé érzem őket hitelesnek.



Számomra egyértelműen a Magellán a legtesthezállobb feladat, így nekem ez a munka jelenti a csúcst, ezért is örülök nagyon, hogy szeptembertől újra indul a műsor. Dolgozhatok stúdióban, eljárhatok forgatni, és rengeteg érdekes dolgot tapasztalhatok meg utazás közben is.

Ezek szerint ebben a műsorban tökéletesen megtalálta a helyét?

Nemcsak a Magellánban, hanem úgy általában a médiában jól érzem magam. Úgy gondolom, hogy szerencsés vagyok, mert az a munkám, amit igazán szeretek csinálni. Persze nem tudom megjósolni, hogy miként alakul a jövőm, de az biztos, hogy mindig médiaközelben leszek. Volt olyan időszak az életemben, amikor másfél éven keresztül hajnali négykor keltem, hogy dolgozni menjek, de soha nem éreztem egy pillanatra sem, hogy nem ezt akarom csinálni. Sok emberen látom, hogy nem szereti a munkáját, és ez rányomja a bélyegét a hangulatára, az egész életére. Persze én sem örülök, ha egy forgatás miatt hosszabb ideig távol kell lennem a családomtól, de ennek ellenére szívesen teszem, mert tudom, hogy minden nap új élményekben lehet részem. Emiatt – és ez lehet, hogy furcsán hangzik – én tulajdonképpen nem is érzem igazán munkának azt, amit csinálok.

Mikor hajón dolgozott, már akkor is bejárta a fél világot. Látott is valamit ezekből a távoli helyekből?

Persze. Alaszkában például három hónapig voltunk, és minden héten egy napra elhagyhattuk a hajót. A Panamacsatornából is ugyanannyit láttam, mint bármelyik hajón

utazó vendég, mivel az átkelés miatt amúgy sem lehetett volna kiszállni.

A műsorral mennyi idő jut arra, hogy egy-egy helyszínt felfedezzenek?

Sokan azt hiszik, hogy egy külföldi forgatás maga a Kánaán, pedig ott sokkal feszesebb az időbeosztás, mint egy belföldi forgatás esetében, hiszen nincs rá lehetőség, hogy később visszamenjünk, ha valami nem úgy sikerült, ahogy azt szeretettük volna. Ennek ellenére persze rengeteg különleges helyre eljutunk a külföldi forgatások alkalmával, pihenni viszont nem nagyon van idő. Ez egy fantasztikus lehetőség, így jutottam el például a Maldív-szigetekre is, amit egyébként valószínűleg soha nem tudtam volna megtenni, vagy legalábbis nem könnyen.

Maradt még egyáltalán olyan dolog, amit nem próbált ki, de szívesen megtenne?

Mivel a műsorban elég extrém helyzeteket szoktak számomra teremteni, nem nagyon van ilyen. Amikor korábban a Magellánt vezettem, kaszkadorkodtam, vezettem versenyautót, razziáztam rendőrökkel... Milyen más munkával tehetném meg ugyanezt?

Bende Nelly

Ö Variációk Őszre

Zenében utazunk

2009. szeptember 29. kedd 19.00
Lukács Miklós bérlet

Prokofjev: D-dúr hegedűverseny
Rachmaninov: II. szimfónia

Közreműködik: Robert Bokor
Vezényel: Irwin Hoffman

Két olyan vendég lép fel ezen az estén, akiket az elmúlt évek során ismert meg a MÁV Zenekar és közönsége, és akiket nagy örömmel lát viszont. Irwin Hoffman az a karmester, aki Solti György elődje volt a Chicagói Szimfonikus Zenekar zeneigazgatójának posztján, és néhány évig együtt is dolgoztak azután, hogy Solti megkapta ezt az állást. A nyolcvanas éveiben járó karmester kitűnő szellemi és testi kondícióban, a tapasztalatok tömegének birtokában úgy vezényel, úgy adja tovább a zenét, hogy abból mindenki tanulhat: muzsikusok, fiatal karmesterek, még a közönség is.

A műsoron szereplő mindkét mű olyan orosz szerzők alkotása, akik elhagyták hazájukat és emigrációban éltek. Prokofjev I. hegedűversenyét az első világháború idején alkotta meg, a darab alaphangulata az érzékeny líra. Rachmaninov Csajkovszkij tanítványa és követője volt, egész életében következetesen hű maradt a romantikus eszmékhez. II. szimfóniáját 1907-ben komponálta, hatalmas szenvedélyek, mély érzelmek és áradó dallamok jellemzik a művet.



Irwin Hoffman

!
A Zeneakadémia bezárása miatt a zenekar a Budapesti Operettszínházban rendezi meg **Erdélyi és Lukács bérlet-sorozatait** 2009 őszétől!

Jövőre is tavalyi áron, de új helyszínen várja közönségét a MÁV Szimfonikusok.



Ránki Dezső

2009. október 6. kedd 19.00
Erdélyi Miklós bérlet

Mozart: A-dúr zongoraverseny, K. 414
Mozart: A-dúr zongoraverseny, K. 488
Bruckner: VII. szimfónia

Közreműködik: Ránki Dezső
Vezényel: Kollár Imre

Ránki Dezső, a kiváló Kossuth-díjas zongoraművész játékának megszámlálhatatlan alkalommal méltatott értékei mellett arról is nevezetes, hogy milyen gonddal, sokszor rejtett összefüggések felderítése nyomán állítja össze hangversenyeinek műsorát. Ezen az októberi estén Mozart két zongoraversenyét játssza, mindkettő hangneme A-dúr, az egyik 1782-ben, a másik 1786-ban keletkezett. A két mű között – annak ellenére, hogy megalkotásuk között nem telt el hosszú idő – nagy a különbség. A korábbi darab az ún. kamarakonzertek közé tartozik, amely akár egy vonósnegyes kíséretével is előadható, a későbbi viszont Mozart legkedveltebb, legtöbbször becsült zongoraversenyeinek egyike. A „hangnem-dramaturgia” megfigyelései szerint az A-dúr a napsugaras derű hangneme, és ez valóban jellemző mindkét műre.

Az évad további hangversenyeit keresse a honlapon:
www.mavzenekar.hu
Zenében utazunk!

könyv



Joanne Fluke
TÜNDÉRTORTA ÉS GYILKOSSÁG
Hannah Swensen titokzatos esetei 5.

Illia & Co. Kiadó

Hannah Swensen, a talpraesett süteménybolt-tulajdonos újabb rejtélyes gyilkosság ügyében folytat magánnyomozást. A csendes kisvárosban, Lake Edenben mindenki a seriffválasztásra készülődik. A szigorú Grant rendőrfőnök ellenfele Bill, Hannah sógora. Egy este Grantet holtan találják, s ki más lenne a gyanúsított, ha nem Bill. Hannah akcióba lendül... Joanne Fluke öt kötete jelent meg eddig az Illia & Co. Kiadó gondozásában, amelyeket a **www.sutiskrimi.hu** honlapról meg is lehet rendelni. S ha kedvük támadna elkészíteni a történetekben szereplő süteményeket, a recepteket megtalálják az egyes fejezetek végén.

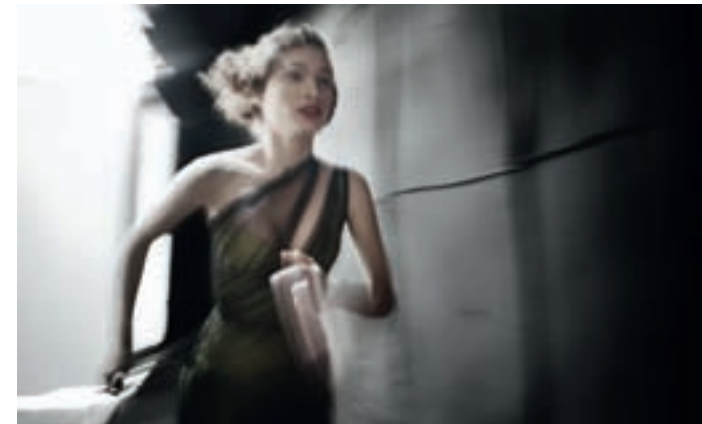
kiállítás

WORLD PRESS PHOTO 09

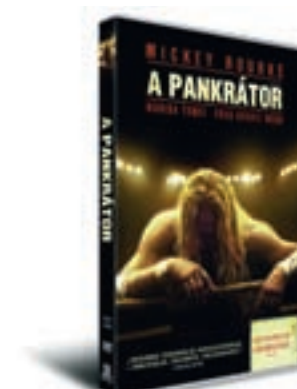
2009. szeptember 25. – október 25.

Budapest, Millenáris

Akik szeretnék megtudni, hogy mi zajlik körülöttünk a világban, mindenképp látogassanak el a 2009-es World Press Photo kiállításra, ahol 196 képbe sűrítve megtekinthetik az elmúlt év fontos eseményeit a hozzájuk tartozó részletes történetekkel. Hétköznapiokról, politikáról, sportról, művészetről, tudományos felfedezésekről, természeti változásokról s azokról az emberekről, akik a hírekben szerepelnek. A 13 tagú nemzetközi zsűri 24 ország 64 riporterét díjazta 10 különböző kategóriában. Képünkön **Giulio Di Sturco** fotója látható, amely első helyezést ért el a 'Művészet és szórakoztatás, egyedi' kategóriában.



dvd



A PANKRÁTOR
SPI

Randy Robinson (**Mickey Rourke**), a nyolcvanas évek ünnepelt pankrátora volt. Húsz évvel később azonban gimnáziumi tornatermekben megrendezett véres viadalokon keresi meg mindennapi betevőjét. Egy szívroham után ráébred, hogy elszállt felette az idő, és megpróbál új életet kezdeni. Felkeresi lányát (**Evan Rachel Wood**), akivel már rég megszakadt a kapcsolatuk, s szerelmi viszonyba bonyolódik egy sztriptíztáncosnővel (**Marisa Tomei**). Csakhogy ez nem pótolhatja a pankráció izgalmait és dicsőségét, ezért Randy hamarosan újra ringbe száll...

Zenei találkozások a Haydn Évb



Nemzetközi versenyek győztes vonósnégyeseit hallgatná a fertődi Esterházy-kastélyban, vagy inkább zenei műfajok bizsergető találkozásának lenne szem- és fültanúja országszerte vagy a Művészetek Palotájában?



Apollon Musagète

A Hungarofest Nonprofit Kft. KLASSZ Zenei Iroda a Haydn Év 2009 alkalmából Joseph Haydn sokoldalúságát bemutató zenei programokkal várja a közönséget szer- te az országban. Válassza tehát bármelyiket a fent felkínált lehetőségek közül, egy bizonyos: felejtethetetlen zenei élményben lesz része!

A hagyományos komolyzenei koncertek kedvelőinek valódi csemege lehet a IV.

Haydn Vonósnégyes Fesztivál Fertődön, az Esterházy-kastélyban. Haydn nemzeteken átívelő, kultúrákat összekötő szerepét bizonyítja, hogy a szeptember 11-én kezdődő fesztiválon a zeneszerző műveit nemzetközi versenyeken megmérettetett, győztes euró-

pai vonósnégyesek adják elő. Fellép a lengyel Apollon Musagète String Quartet, a német Gemeaux Quartet, az osztrák Minetti Quartet, a magyar Auer Vonósnégyes, az orosz Atrium Quartet, a cseh Bennewitz String Quartet, a brit Belcea String Quartet és a francia Quatuor Ardeo.

Október elsején pedig a zenei műfajok találkozásáért rajongók találnak biztosan kedvükre való programot, amikor a Haydn Év 2009 keretében két zenei zseni ad randevút egymásnak. Ezt a napot ugyanis az UNESCO Zenei Nemzetközi Tanácsa 1975-ben a hegedűvirtuóz Yehudi Menuhin kezdeményezésére nyilvánította a Zene Világnapjává. Magyarországon ebből az alkalom-

ból a KLASSZ szervezett a tavalyi évben „utcai örömmenét”, ahol neves zenészek énekeltek és táncoltak az arra sétálókkal.

A szervezők idén is várják mindazok jelentkezését, akik úgy gondolják, hogy szívesen zenélnének, énekelnének a köztereken. Természetesen a sztárok sem maradhatnak el, akikkel napközben Budapest különböző pontjain találkozhat a nagyközönség.

Este a Művészetek Palotája nyitja meg kapuit a zenerajongók előtt, akik különböző zenei stílusok találkozásának lehetnek szem- és fültanúi. A crossover koncerten fellép a komolyzenét játszó Trio LaKriA és az Accord Quartet, a magyarországi és a kelet-európai bizánci rítusú egyházak zenei kincseit autentikus módon megszólaltató Szent Efrém Férfikar, a magyar népzenei játszó Jánosi Együttes, valamint a kortárs jazz olyan nagyságai, mint a Lantos Zoltán Mirrorworld és Dés László.



Palya Bea

További információ a programokról, illetve jegyrendelés:
www.haydn-2009.hu
www.azenevilagnapja.org
www.mupa.hu



CSABAI KOLBÁSZFESTIVÁL

2009. október 22-25.

Békéscsaba

Kolbászkészítő verseny, disznóvágás és ételkészítési bemutató, valamint Szarvas város gasztronómiai és kulturális hagyományait megjelenítő program, gyermekjátsszó, kiállítások és vásár színesíti a kínálatot. Az ételekről tíz vendéglő gondoskodik változatos étlappal mindabból, ami a hagyományos csabai disznótor legjava. Fogyaszthatnak hozzá kiváló magyar pálinkákat, söröket és borokat!
www.kolbaszfesztival.eu

OPERAVERSENY ÉS FESZTIVÁL A MEZZO TELEVÍZIÓVAL – DÖNTŐ

2009. november 3-17.

Szeged, Nemzeti Színház

Az opera szerelmeseinek 2009-ben ismét érdemes Szegedre utazniuk, ahol immár második alkalommal rendezik meg az Operaverseny és Fesztivál a Mezzo Televízióval döntőjét a Szegedi Nemzeti Színházban. Az egy éven át zajló verseny kéthetes fináléjában öt ország öt meghatározó operaháza mutatja be előadásait, a verseny 14 döntőseivel – köztük három magyar versenyzővel: Balczó Péterrel, Nyári Zoltánnal és Rácz Ritával – a főszerepekben. Az **Alföldi Róbert**, **Bagó Bertalan**, **Nadine Duffaut**, **Teliha Péter** és **Marek Weiss** által rendezett előadásokat, akárcsak tavaly, a Mezzo Televízió is közvetíti.
www.operaverseny.hu





ÁTVÁGVA

Vasfüggöny, Páneurópai Piknik, Rendszerváltás

2009. június 14-től
a Terror Háza Múzeum
 Időszak kiállítótermében

mti

Világok zenéi

Karibi koktél

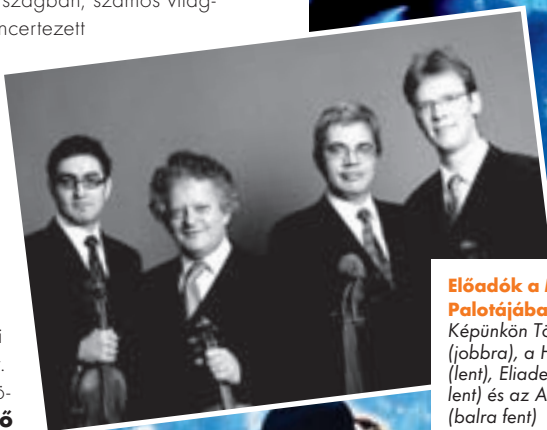
A Buena Vista Social Club zenekarából világhírűvé vált **Eliades Ochoa** a dél-kubai városi utcák vérpezsdítő zenéjét „szelídítette” színpadra, de játszik vidéki, úgynevezett guajira és guaracho stílusokat is. A Grammy-díjas „kubai Johnny Cash” negyven országban, számos világhírű zenész társaságában koncertezett már, az október 3-i MÜPA-beli fellépése világzenei szennázciónak ígérkezik.

Csoma-legendárium – Törőcsik Mari visszatér

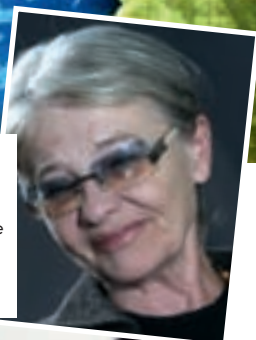
Műfaji sokszínűség, eredeti és stilizált hindu dallamok, klasszikus zenei idézetek, filmek és fények – azaz a lefordíthatatlan „Opéra cinématique” hangja és képi izgalmakkal teli estét ígér. A **Sári László** tibetológus szövegkönyvére komponált **Szemző Tibor**-darabot a 2008 júliusában megtartott nagy sikerű wroclawi világpremier után október 7-én mutatják be Magyarországon, a Művészetek Palotájában. A produkció „sztárszólístája” a varázslatos hangú mesemondó, a hosszas betegségből felépült, s a MÜPA színpadán visszatérő Nemzet Színésznője, **Törőcsik Mari** lesz.

Hangok színei és színek hangjai

Aki hallotta és megszerette a King's Singers együttes páratlanul virtuóz énekét, a legfinomabb zenei ecsettel festő árnyalását, alig hihető hangutánzó képességét, az nagyon fogja szeretni október 25-én a **Hilliard Ensemble** muzsikáját is. Az Erzsébet korabeli miniatúrafestőről elnevezett négytagú együttes különös elkötelezettséget érez a kortárs zene iránt. Nem véletlen, hogy legnagyobb sikerét Jan Garbarek norvég jazzsaxofonossal érte el. Az **Arditti Quartet** is meghatározó szereplője korunk zenéjének. Számos vonósnégyest ajánlottak számára vezető komponisták, és még legalább ugyanannyi egyéb ősbemutató fűződik nevéhez.



Előadók a Művészetek Palotájában
Képünkön Törőcsik Mari (jobbra), a Hilliard Ensemble (lent), Eliades Ochoa (balra lent) és az Arditti Quartet (balra fent)



Klasszikusok és távol-keletiek

November 10-én az **Orchestra Ensemble Kanazawa** lép fel a Művészetek Palotájában **Michiyoshi Inoue** vezényletével, a szolista **Onczay Csaba** gondokaművész lesz. Az ünnepi hangverseny ötlete a magyar-japán diplomácia létrejöttének 140., felújításának 50. évfordulója alkalmából született, amelyet a koncert programja is hangsúlyozottan kommunikál. Az európai klasszikus-romantikus darabok mellett rendszeresen játsszák a kortárs japán szerzők darabjait, melyek közül nem egy a zenekar felkérésére született. Budapesti koncertjén az együttes Maki Ishii II. szimfóniája után Haydn C-dúr gondokaversenyét és Beethoven VII. szimfóniáját szólaltatja meg.



TENNIS CLASSICS

2009. október 10–11.
Budapest, Papp László Budapest Sportaréna

A teniszrajongók legnagyobb öröme idén is megrendezik a legendák csatáját, a Tennis Classics-et. A kétnapos rendezvényen a tavaly „újra felfedezett” sztárok mellett „új” arcok is a tiszteletüket teszik, akikkel hazánkban, versenykörülmények között még nem találkozhatott a közönség. Olyan hírességeket üdvözölhetünk a Papp László Sportarénában, mint **Boris Becker, Yannick Noah, Mats Wilander, Henri Leconte, Thomas Muster, Pat Cash és Mansour Bahrami**.

BRINGÁZZ ÉS VONATOZZ A MUNKÁBA!

2009. szeptember 16. – október 16.

Ősszel is lesz Bringázz a Munkába! kampány. A kezdeményezés célja, hogy egyre többen válasszák a kerékpárt az autó helyett. Nemcsak olcsóbb és gyorsabb, de frissen, sportosan, felpeszdvülve érhetünk a munkahelyünkre. Mivel a bicikli és a vonat nem versenytársai, hanem kiegészítői egymásnak, a MÁV-START a kampány ideje alatt kilométergyűjtő akciót és fotópályázatot is hirdet. Egyre több vonaton, sőt, egyes InterCityken is van lehetőség kerékpár szállítására. Bringázz és vonatozz hát a munkában! További információk a www.mav-start.hu, valamint a www.bringazzmunkaba.hu honlapon olvashatók.



mozi



MOZIÜNNEP

2009. szeptember 17–20.

Idén is lesz Moziünnep, amikor Magyarország legtöbb mozija tárt kapukkal várja mindazokat, akik úgy gondolják, a filmek a nehéz időket is megédesítik. Szeptember 17 és 20. között négy napon át több mint 200 film pereg majd kedvezményes, ünnepi jegyáron, melyek közül idén is lesz számos premier előtti vetítés és magyar alkotás is. A mozirajongók olyan nyári filmeket pótolhatnak majd be, mint a Jégkorszak 3. – A dinók hajnala, a Harry Potter és a Félvér Herceg, a Görögbe fogadva, a G-Force – Rágcsávok vagy Tarantino új filmje, a Becstelen brigantyk.



Ügyfélszolgálati hálózatot épít a MÁV-START

Mai felgyorsult világunkban a személyes találkozások, kapcsolatok egyre fontosabbak, hisz csak így alakulhat ki egy olyan bizalmi viszony a szolgáltató és az ügyfél között, amely alapja minden hosszú távú, eredményes, mindkét fél érdekeit szolgáló együttműködésnek. Ezért indította el a MÁV-START a személyes találkozásokon alapuló ügyfélszolgálati szolgáltatását, és építi ki az utasok bizalmának megszerzése érdekében saját ügyfélszolgálati hálózatát.

A hálózat jelenleg hat pontból áll, melyek kiépítéséről a tavalyi évben határozott a Társaság. Személyes ügyfélszolgálat működik már a Keleti és Déli pályaudvaron, Szolnokon, Miskolcon, valamint a szombathelyi, szegedi és debreceni állomásokon. A jelenlegi elképzelések szerint további négy helyen terveznek ügyfélszolgálatot, így a közeljövőben Pécsen, Nyíregyházán, majd később a Nyugati-ban és a jelenleg zajló átépítés függvényében Kelenföldön is találkozhatunk a MÁV-START új szolgáltatásával.

A szaknyelv „egykapus ügyfélszolgálat”-ként beszél a MÁV-START személyes hálózatáról, mivel az utasnak – legyen bármilyen igénye – elég, ha az állomáson található ügyfélszolgálathoz fordul. Az ott dolgozó munkatársak belföldi és nemzetközi relációkra vonatkozólag útvonaltervezést, menetdíjszámítást végeznek és turisztikai információkkal is szolgálnak. Emellett személyes reklamációkezelés is zajlik, a helyben elintézhető ügyeket a munkatársak azonnal megoldják, míg a vizsgálatot igénylő panaszokat felveszik, és továbbítják az írásos ügyfélszolgálatnak – innen az utas 15 napon belül választ kap kérdésére.

épít a MÁV-START

A vasúttól kérhető igazolások mindegyike beszerezhető az ügyfélszolgálaton, így például – ha a munkáltatónak vagy az iskolának kell bemutatnunk – késési igazolásért is elég, ha az ügyfélszolgálati munkatársakhoz fordulunk.

Ezt pedig az eddigi statisztikák szerint sokan teszik. A budapesti állomásokon napi 300 fölötti a látogatók száma, a vidéki nagyvárosokban ugyancsak jelentős a forgalom. A MÁV-START szolgáltatását színesíti továbbá, hogy Miskolcon, Debrecenben és Szolnokon az ügyfélszolgálat helyiségében alakították ki a csomagtárolás lehetőségét. A felállított automaták újdonsága, hogy a bedobott 100 Ft-ot, illetve 1 eurót az utas visszakapja, amikor a csomagjáért jön, így a szolgáltatás díjmentesen vehető igénybe!

Önök írták

„...Jó érzéssel távoztam a problémás ügyem elintézését követően. Le a kalappal!”

„...Bármikor jöttem felvilágosításért, türelmesen, kedvesen, pontosan megkaptam mindnyájuktól. Köszönöm szépen!”



A szerelem

Az internetes társkeresők világában mindenki színesít, szépít, nem lehet tartós, őszinte kapcsolatot kiépíteni – halljuk gyakran az ellenérveket, ám egyre többen látják az előnyeit is az on-line ismerkedésnek.



hálójában

Az internetes társkeresők világában éppoly bőséges a „választék”, mint a munkahelyen, az iskolákban, a szórakozóhelyeken vagy a villamoson. Sőt! A világháló nem lokális. Ha az Igazi az ország másik végén él, akkor is behálózhatjuk. A testi-lelki társ – azaz a „Nagy Ő” – megtalálása persze a virtuális világban sem egyszerű feladat: az interneten is akadnak hazudozók, megrögzött csalfák és zaklató hajlamúak, épp ezért nem árt óvatosnak lennünk. Semmiféleképpen nem elhanyagolható azonban, hogy jelen van az „intelligens és jóképű férfi vagy csinos nő” típusa is, csak figyelmesen és kitartóan kell keresnünk. És a siker érdekében persze az sem árt, ha tudjuk, mire vágyunk.

Manapság sokan elfoglaltságaik és munkájuk mellett nem tudnak időt szakítani arra, hogy eljárjanak szórakozni, ismerkedni. A XXI. század

embere igencsak magányos lény. Persze nemcsak az elfoglalt emberek számára nyújt lehetőséget az internetes pártalálás, hanem bárki-nek, hiszen soha nem lehet tudni, mit tartogat számunkra a sors.

Sokaknak maga az ismerkedés sem megy könnyen, ezért az e-mailezés, MSN-ezés segítségével áthidalhatjuk a feszengést, a kínos csendeket, amelyek sokszor bekövetkeznek egy-egy személyes találkozó alkalmával. A rendszeres levélváltásokkal sok mindent megtudhatunk a másiktól, mesélhetünk magunkról, mielőtt még randiznánk. Természetesen ehhez az őszinteség nélkülözhetetlen. Az anonimitás kétélű fegyver, segíthet a kapcsolat kialakulásában, de a másik félrevezetésében is. Aki ezt a formáját választja az ismerkedésnek, annak fel kell készülnie néhány kellemetlen meglepetésre is, hiszen az emberek ilyenkor hajlamosak jobb, esetleg teljesen más képet festeni magukról, mint ami a valóság, mind külsőre, mind belsőre.

Ennek nem sok értelme van, ha valóban komoly kapcsolatot keresünk, hiszen előbb-utóbb a személyes találkozásra is sort kell keríteni, amely igen kínossá válhat ilyen esetekben. Mégsem szabad negatívan hozzáállni az internetes társkereséshez; ha odafigyelünk, és mi magunk is őszinték vagyunk, hamar kiszűrhetjük azokat, akiknek vaj van a fején, és a továbbiakban koncentrálhatunk a valóban értékes emberekre.

Egyről azonban sosem feledkezhetünk meg: ha egy internetes társkeresőn találunk rá álmaink párjára, a személyes találkozás varázsa nélkül nem születhet valódi szerelem!

TIPP

www.lovebox.hu
www.randivonal.hu
www.diplomastarskereso.hu
www.randihely.hu

Ha az Igazi az ország másik végén él, akkor is behálózhatjuk.

Nem **fújtuk fel**,
tényleg **nagyot szól...**

TÉR FOR ME DESIGN AZ ÉV LEGNAGYOBB BÚTORIPARI, BELSŐÉPÍTÉSZETI, LAKBERENDEZÉSI ÉS DESIGN KIÁLLÍTÁSA

SZEPTEMBER 09. » Építkezők és Lakberendezők Napja
SZEPTEMBER 10. » Ezüst Nap és Oktatás Napja
SZEPTEMBER 11. » Nők Napja
SZEPTEMBER 12. » Családi Nap
SZEPTEMBER 13. » Magyar Dal Napja

Az Ezüst Napon és az Oktatás Napján a nyugdíjasoknak, a diákoknak és a pedagógusoknak, a Nők Napján a hölgyeknek INGYENES BELÉPÉS!

DÍSZVENDÉG: Kína
Kínai Termékek Vására és kulturális programok.

EGYIDEJŰ RENDEZVÉNYEK:
» Agrárexpo – vidéki ízek a BNV-n
» Oktatás Hete 2009 – Nyelvparádé
» Interwood Bútoripari Beszálítói Szakkonferencia
» Génusz-Európa – Nemzetközi Találmányi Vásár

NYITVA: mindennap 10–18 óráig

www.bnv.hu

HUNGEXPO Budapesti Vásárcsopont
SZEPTEMBER 9–13.

BNV

Aranytámogató:

OTTHON nők lapja

Partnerek:

Interwood

HUNGEXPO TÁRSZERZŐ



Linz

Ellentétek vonzásában

Az ezeréves történelmi emlékekkel büszkélkedő város jól ötvözi egymással a futurisztikus építészetet és a barokk művészetet. Az egykor csupán iparáról ismert Linz mára olyan kulturális tempót diktál, amely sok európai nagyvárosnak is feladja a leckét.

A város mára virágzó turisztikai célpont és Ausztria egyik kulturális fellelővára lett.



Felső-Ausztria tartományi fővárosába vonattal érkezni majdnem olyan, mintha egy dimenziókapun menne át az ember. Bécsből ugyan csak másfél óra, de az ablakon keresztül elsuhanó táj látványa után erős a kontraszt Linz ultramodern főpályaudvarával. Talán nem véletlen az sem, hogy már háromszor választották az év vasútállomásának Ausztriában, hiszen a naponta 30 ezres utasforgalmat lebonyolító pályaudvaron sok egyéb szolgáltatás mellett például Club Lounge váróterem is áll az első osztályon utazók rendelkezésére.

Ha a város célja ezzel a XXI. századi épülettel az volt, hogy Linz progresszív látásmódját hangsúlyozzák, meg kell hagyni, telitalálat volt a döntés: az első benyomás valóban lenyűgöző, és ami a fő, kíváncsívá teszi az utazót, hogy vajon mi várja a pályaudvar üvegfalain túl.

Kulturális főváros 2009

Körülbelül harminc éve már annak, hogy Linz egy olyan útkeresésbe kezdett, amely nemcsak a kizárólagos acélvárosi címétől és nemzeti szocialista múltjától fosztja meg véglegesen, hanem irányt mutat a jövőbe is. Az utóbbi húsz évben be is következtek azok a meglehetősen látványos változások, amelyek újradefiniálták Linz arculatát, és így Ausztria harmadik legnagyobb városa végre kulturális értelemben is felkerülhetett a térképre. A merész újítások be is váltották a hozzájuk fűzött reményeket: a döntően ipari tevékenységéből élő város mára virágzó turisztikai célpont és Ausztria egyik kulturális fellelővára lett. Az intézkedéseknek köszönhetően az életszínvonal meredeken ível fölfelé, amelyre talán az a legjobb bizonyíték, hogy a városban nemhogy munkanélküliség nincs, de több is a munkahely, mint

A legjobb információforrás

A helyi turisztikai hivatal, ahol részletekbe menő tájékoztatást adnak a legkülönbözőbb kérdésekben.
Tourist Information Linz
Hauptplatz 5
4020 Linz
Tel.: +43 732 70 7070 2009
e-mail: tourist.info@linz.at
web: www.linz.at

65 millió euró
Ennyiből gazdálkodhat idén Európa kulturális fővárosa



a helyi lakosok száma, így több tízezer ingázót is tudnak foglalkoztatni. A Duna-parti városban a természeti adottságok, az ipari infrastruktúra és a folyamatosan pezsgő szellemi élet együttesen ütőképes egyveleget alkotnak. Olyan fejlődés ment itt végbe, amely többek között ahhoz is hozzásegítette Linzet, hogy 2009-ben Vilniusszal együtt legyen Európa kulturális fővárosa. A szervezők 65 millió euróból gazdálkodhatnak az év folyamán. Rengeteg különböző rendezvény, kiállítás, előadás és program várja az ideérkezőket olyan, már jól ismert helyszíneken is, mint például az Ars Electronica Center, ahol a digitális művészet kap teret, vagy a Lentos Szépművészeti Múzeum, ahol Ausztria legnagyobb kiállítóterme is található. Az üvegpalota tárllataival a modern művészet nagyjai előtt tisztelegnek; többek között Kokoschka, Klimt és Schiele művei is megtekinthetők a múzeumban.

Múltidézés, kicsit másképp

Linz múltja a város jelenének szerves részét is képezi. 1490 óta tartományi főváros, vannak azonban olyan történelmi emlékei, amelyek jóval korábbi időkre mutatnak vissza. A városvezetés nem különíti el egymástól a több száz éves emlékeket és a jelen meg-

határozó alkotásait, inkább arra törek-szenek, hogy Linzet egy olyan különleges hangulatú, jellegzetesen osztrák településsé tegyék, ahol bárki jól érezheti magát. Különleges városnéző séták tucatjait szervezik, így olyan szokatlan helyszíneket is bejárhat az érdeklődő, mint például az „árkád túra” útvonala. Az óvárosi negyedben rengeteg jellegzetes, akár 90 méter hosszú belső udvarral rendelkező ház is található, melyek közül nem egynek igen érdekes a története. A modern épületek mellett még mindig jelentős számban találhatók Linzben a barokk építészet remekei, a jellegzetes stílusjegyeket elsősorban a Fő tér és az Óváros palotáin, valamint a város számos templomán fedezhetjük fel. Itt található az ország legrégebbi eredeti állapotú temploma, a Márton-templom, melynek egyes részei 788-ból származnak, valamint itt áll az Új dóm is, amely az ország legnagyobb temploma. A 20 ezer fő befogadóképességű dóm kizárólag adománnyokból épült, Mária szep-lőtelen fogantatásának tiszteletére. Állandó és tematikus kiállításokat tekinthetünk meg a folyó fölé magasodó kastély múzeumában is, vagy ha iga-

Hol érdemes (v)enni?

PÉKÁRUT

A Holzpoldl pékségben. Megszámlálhatatlan mennyiségű kenyérfajtát és pékárut kínálnak, melyeket gyakran több száz éves házi receptek alapján készítenek.

ZÖLDSÉGET ÉS GYÜMÖLCSÖT

A városi piacon. Számátalan ételkülönlegességet és különleges alapanyagot találhatunk itt, többek között például csikos padlizsánt.

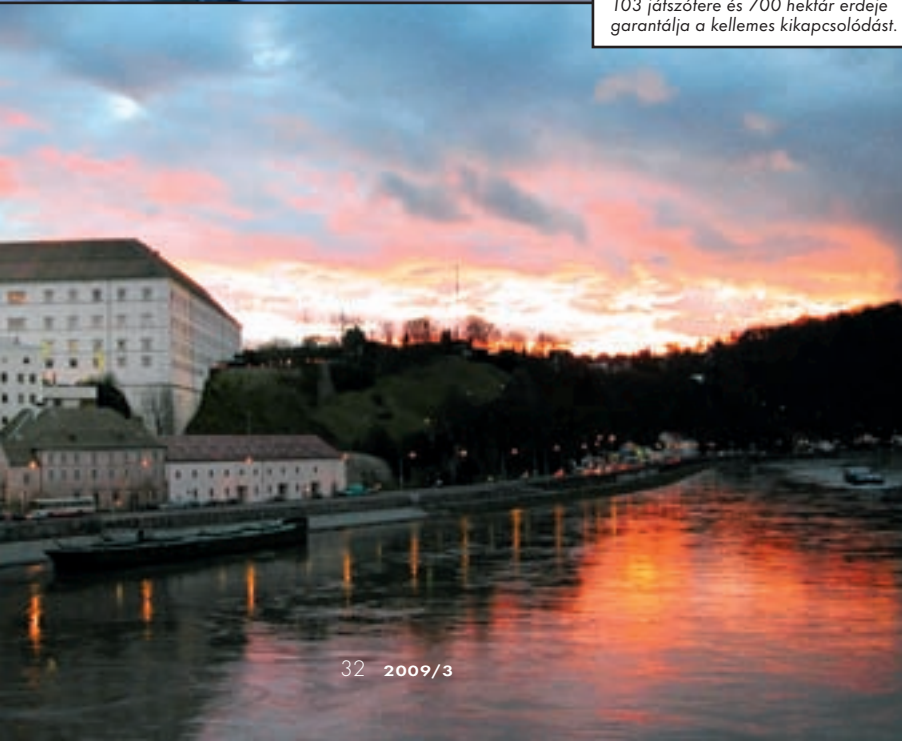
EREDETI LINZERTORTÁT

A Jindrák cukrászdában, a Herrenstrasse 22. szám alatt. A több mint 300 éves recept alapján készülő tortából évente körülbelül 80 ezer darabot sütnék.





Kulturális
Linz 31 galériája, 12 népművészeti háza, 14 múzeuma, 51 parkja, 103 játszótér és 700 hektár erdeje garantálja a kellemes kikapcsolódást.



A múlt és a jelen tökéletes összhangja jellemzi a várost

Vár állott
...de nem lett kőhalom belőle, mivel a linziek megőrizték a múlt emlékeit

Útvonalterv Vonattal Linzbe!

Budapest	Linz
07.10 Budapest-Keleti pu. <i>rálljet</i> 11.50 Linz Donau Hbf.	
13.10 Budapest-Keleti pu. <i>rálljet</i> 17.50 Linz Donau Hbf.	
Linz	Budapest
12.07 Linz Donau Hbf. <i>rálljet</i> 16.49 Budapest-Keleti pu.	
16.07 Linz Donau Hbf. <i>rálljet</i> 20.49 Budapest-Keleti pu.	

Segítünk megtervezni utazását!
MÁVDIREKT: 06 (40) 49 49 49
www.mav-start.hu



Fényvár
Az Ars Electronica Center a jövő múzeuma

Az egynapos tanfolyamon az eredeti linzertorta sütésére oktatják az érdeklődőket.



zán autentikus ízekre vágyunk, akkor látogassunk el a szemközti parton található Pöstlingberg hegyére, ahol az 1700-as évek közepén nyitották meg az első éttermet. A város hegye nemcsak éttermeiről híres, hanem kisvasúttal is járható, amely még a Guinness-rekordok könyvébe is bekerült. A 2,9 kilométeres távot, valamint a 255 méteres szintkülönbséget 16 perc alatt küzdi le a szerelvény, mely így Európa legmerevebb vasútvonalának számít.

Házi sütemény

Bár a linzi Idegenforgalmi Hivatal és a városvezetés már önmagában is rengeteget tesz azért, hogy a turisták ne csak a szokásos programokat találják meg városukban, számos olyan civil kezdeményezés is van, amelyet vétek lenne kihagyni a programok sorából. Az egyik ilyen az az egynapos tanfolyam, ahol az eredeti linzertorta sütésére oktatják az érdeklődőket. Bár

otthon valószínűleg már minden háziasszony számtalanszor elkészítette ezt a klasszikus tésztát, itt olyan titkokat és trükköket tudhat meg, amelyet sehol máshol, nem is beszélve a különleges élményről. Aki eddig nem rakott mogorót vagy ribizlit a tésztába, az most megtudhatja, hogyan és miért tesz az ősi recept ismerőit. A kész süteményt díszdobozban szállítják a „tanulók” szállására, így még ezzel sem kell bajlódniuk, és a nap végén megkóstolhatják a saját kezűleg sültött tortákat.

A linziek valóban nagyon ötletesek, ha turistákat kell becsalogatniuk üzletükbe vagy városukba, és ezt nem is röhögjük fel nekik hibaként. Jó irányba indultak el néhány évtizeddel ezelőtt, és keményen megdolgoztak a sikerért, melyet most nem csupán a helyi lakosok, hanem az ide látogatók is élvezhetnek.

Péter Gergely

Ízleljük meg Ausztriát!

Bár történelmünk, kultúránk és gasztronómiánk is sok hasonlóságot rejt, az osztrák konyha még nekünk, magyaroknak is tartogathat izletes meglepetéseket. Érdemes hát kipróbálni szomszédaink zamatos ízvariációit, fűszerkombinációit, hogy felfedezhessük az osztrák ételek valódi kulináris értékeit.



Bécsi fiákerburgler

Hozzávalók:

75 dkg pörköltnek való marhahús
50 dkg kockára vágott hagyma
2 gerezd zúzott fokhagyma
2 teáskanálnyi majoránna
1-2 evőkanálnyi pirospaprika
6 dkg vaj, amely étolajjal is helyettesíthető
4 tojás
4 db virsli
reszelt citromhéj
2 dl tejföl
só, bors
ecetes csemegeuborka

Először jól átmossuk a pörkölt húst, hártáitól megtisztítjuk, majd kisebb darabokra vágjuk. A felkockázott húst 6 dkg vajon vagy olajon átpirítjuk. Hozzáadjuk a hagymát, a fokhagymát, a pirospaprikát, majd félrehúzzuk a tűzről, és belekeverjük a majoránna, a reszelt citromhéjat is. Sózzuk, borsozzuk, majd ráöntünk 2,5 dl vizet, és lefedve kb. 2 óra alatt puhára pároljuk. Míg fő a hús, addig a tojásokat feltörjük, és 4 db tükör- vagy ízlés szerint főtt tojást készítünk, közben pedig a virsliket beirdaljuk és megsütjük. Amikor a hús már kellőképpen megpuhult, hozzákeverjük a tejfölt, hozzáadjuk a sült virsli és az elkészített tojást. Savanyú csemegeuborkával tálaljuk.

Linzi torta

Hozzávalók:

A tésztahoz: 25 dkg finomliszt, 12,5 dkg fagyos vaj vagy margarin, 8 dkg porcukor, 2 csomag vaníliás cukor, egy csipet só, 1 kávéskanál sütőpor, 1 citrom reszelt héja, 1 evőkanál tejföl, 1 tojássárgája
A töltelékhez: 4 dkg dió, 30 dkg málnalekvár, 5 dkg ribizli vagy áfonya (mélyhűtött), 1 tojássárgája a kenéshez

A linzertészta elkészítéséhez a lisztet elmorzsoljuk az apróra felkockázott margarinnal, majd hozzáadjuk a porcukrot, vaníliás cukrot, sót, sütőport, a reszelt citromhéjat és a tejfölet előzetesen habosra kevert tojássárgáját. Gyors mozdulatokkal összegyúrjuk, majd egy nagyobb és egy kisebb cipót formálunk belőle (3:1 arányban). Fóliába csomagoljuk, és fél órára a hűtőbe tesszük. Míg a tészta pihen, a ribizlit vagy áfonyát kivesszük a mélyhűtőből, és hagyjuk, hogy kiolvadjon. A nagyobbik cipót lisztezett munkalapon 34–36 cm átmérőjű korongra nyújtjuk, és egy kivajazott, lisztezett piteformába terítjük úgy, hogy a széleit is kibéleljük a tésztával. Villával megszurkáljuk, meghintjük durva darabokra vágott dióval, a tetejére simítjuk a lekvárt, végül megszórjuk a ribizlivel, áfonyával. A másik tésztacipót 3 mm-es téglalapra nyújtjuk, derelyevágóval hosszú csíkokra szeljük, és berácsoljuk vele a tortát. A tészta szegélyét visszahajtjuk a rácsvégekre, megkenjük a tojássárgájával, és előmelegített, 200°C-os sütőben 45–50 percig sütjük. A formában hagyjuk kihűlni. Tálaláskor lapos tálra csúsztatjuk, meghintjük fátolnyi porcukorral, és tortaszerűen szeleteljük.



Bécsről Münchenig

Bécs, Albertina Múzeum

A Van Gogh- és Rembrandt-kiállítás sikerei után az ÖBB és a MÁV-START is folytatja az együttműködést a bécsi Albertina Múzeummal, így a Bécsbe vonattal érkezők újabb tárlatot tekinthetnek meg kedvezményes áron.

„Impresszionizmus – ahogy a fény a lenvászonra került” címmel 2009. szeptember 11. és 2010. január között várja az impresszionista és posztimpresszionista festészet iránt érdeklődőket az Albertina, amely a Budapest–Bécs vasúti menetjegy felmutatása esetén közel 30%-os kedvezményt biztosít a belépőjegy árából. A felnőtt belépőjegy így 9,50 helyett 7 euróba kerül. A számos nemzetközi múzeumból és magángyűjteményből összeállított kiállítás célja az impresszionizmus kialakulásának és az impresszionista festészet új szemszögből történő bemutatása, olyan zseniális alkotók által, mint például Courbet, Monet, Manet, Renoir vagy Van Gogh.

A MÁV-START által kínált bécsi Kirándulójeggyel (31 euró) és SparSchiene menetjeggyel (egy útra 13 euró), valamint a viszonylati kedvezményes jeggyel (23,94 euró) kényelmesen, dugók és parkolási nehézségek nélkül, a táj látványát élvezve utazhat az osztrák fővárosba. Az Albertina a Südbahnhoftól a D jelű villamossal érhető el (Kärtner Ring Opernél kell leszállni) míg a Westbahnhoftól legegyszerűbben az U3-as metróval a Herrengasse-ig kell utazni, ahonnan pár perc séta a múzeum. Ha utazásához a Kirándulójegyet választja, menetjegye a bécsi városi közlekedés használatát is tartalmazza.

TIPP

Utazzon railjettel Bécsbe!
Indulás Budapestről: 7.10, 13.10, 20.10.



München

Napi három vonat, korszerű, klimatizált, hangszigetelt kocsik, éjjel hálókocsi, nappal railjet-szerelvények várják az Oktoberfestre utazókat. A sörfesztivál helyszíne a müncheni pályaudvarról tömegközlekedéssel egyszerűen megközelíthető, de gyalog is mindössze 10 perc séta.

A népszerű railjet-vonatokon Economy, First és Prémium osztályok várják az utasokat. A First és Premium osztályon utazókat saját konnektorokkal felszerelt, állítható, bőrhuzatú ülések, kényelmes üzleti munkát biztosító asztalok, továbbá friss újságok várják. A kocsi kísérője ezeken az osztályokon az ülőhelyen szolgálja fel az ételt, míg az Economy osztály utasait bárkocsi várja. A Premium osztály pótja az egyszerűbb meleg ételeket és italokat is tartalmazza.

rj 60	rj 66	railjet	rj 63	rj 67
7:10	13:10	Budapest Keleti pu.	16:49	20:49
é:14:31	20:34	München Hbf.	9:27	13:26

A **Kálmán Imre EuroNight** vonattal utazva, a modern háló- és fekvőhelyes kocsikban eltöltött éjszaka után máris München belvárosában kezdheti a napot. EuroNight-járatunkat választva ráadásul egy éjszakai szállás árát is megspórolhatja.

EN 462	Kálmán Imre	EN 463
21:05	Budapest Keleti pu.	8:54
6:15	München Hbf.	23:40

München Spezial akciós ajánlat egy útra: 29-től (Amíg a készlet tart!)
A korlátlan számban váltható MünchenCity menettérti jegy ára felnőtteknek: 112 euró

Fekvőhelyes vagy hálókocsi igénybevétele esetén a következő felárakat is meg kell fizetni útirányonként:

Fekvőhelyes kocsi	6 ágyas fülkében	20 euró
	4 ágyas fülkében	25 euró
Hálókocsi	3 ágyas fülkében (Tourist)	35 euró
	2 ágyas fülkében (Double)	50 euró
	1 ágyas fülkében (Single)	100 euró

Ajánlatainkról bővebb információt kaphat a **www.mav-start.hu** honlapon, illetve a MÁVDIREKT 06 (40) 49 49 49-es telefonszámán. Az euróban megadott árak a MÁV-START Zrt. által meghatározott árfolyamon, forintban értendők.



Der Bomber: BECKER



Tenisz, póker, saját tévé, üzleti vállalkozások, botrányoktól sem mentes magánélet. 17 évesen robbant be a teniszvilágba, s alapjaiban változtatta meg a sportágat. Boris Becker igazi sztár – és hamarosan Budapesten is láthatjuk a Tennis Classics versenyen.



17 évesen aratta első győzelmét Wimbledonban, ekkor választották az Év sportolójának is. Sokan nem tudják kezelni a fiatalon jött sikert, Önnek hogy sikerült?

Szerencsém volt, mert kiváló embereket tudhattam magam körül. Amikor az a veszély fenyegetett, hogy „elszállok”, akkor ők mindig visszahozták a realitás talajára.

Mielőtt sztár lett, már csaknem leírták a német teniszt, így a mostani fiatal német teniszezők egyértelműen önt említik első számú példaképüknek. De ki volt Boris Becker példaképe?

Sok jó játékost láttam fiatalként játszani, de egyértelműen Björn Borg volt a kedvencem és a példaképem.

Sikereivel olyan népszerűséget szerzett az NSZK-ban, hogy egy időre még a „sportok királyának” tartott foci helyett is inkább teniszt néztek az emberek. Hogy emlékszik vissza erre az időszakra?

Bolondos idő volt az akkoriban. Mindenki a teniszről beszélt, számos újság a címlapjain foglalkozott a sportággal, s velem is. Még a jelentéktelen kijelentéseimet is már másnap olvashattam a bulvárlapok vezércikkeiben, így pokoli-an figyelnem kellett arra, mit mondok és teszek. Folyamatosan nagytű alatt figyelték minden lépésemet, nem csak a teniszpályán. Nem volt mindig egyszerű.

Az 1987-es Davis-kupán John McEnroe-val vívta a tenisztörténelem egyik leghosszabb mérkőzését, amely 6 óra 22 percig tartott. Mit gondol, mi volt az a többlet, ami győzelemre segítette egy, akkor már legendás teniszező ellen?

A játék vége felé már nem az volt a lényeg, hogy ki tud jobban teniszezni. Egyértelmű volt, hogy az nyer, aki szívósabb, akiben erősebben dolgozik a győzni akarás. Egyszerűen nem engedhettem, hogy John ebben a helyzetben felülmúljon engem.

Boris Becker

17 évesen, minden idők legfiatalabb győzteseként nyerte meg a wimbledoni teniszbajnokságot, ahol még kétszer végzett az élen. Összesen hat Grand Slam-sikerral és két Davis-kupa-arannyal fejezte be pályafutását, mindössze 31 évesen, de 25 millió dollárt összeütögetve. Az üzletben még sikeresebb: saját sportszergyártó céget, parfümöt és webtvét (www.boris-becker.tv) tudhat magáénak, továbbá komoly érdeklődései vannak a német autókereskedésben (Mercedes) és a pókerben (Pokerstars) is.





Játékstílusa miatt korán megkapta a „Boom Boom”, a „Der Bomber” vagyis a „A bombázó” beceneveket. Tetszettek ezek önnek egyáltalán? Emlékszik arra, hogy ki volt a „keresztstülő”?

Nem emlékszem, ki nevezett először Boom Boomnak, de úgy gondolom, hogy találó a név. Ha választhatok, még ma is inkább tiszta erőmből ütöm a teniszlabdát, mintsem megsimogatom kicsit az ütővel. S ha a karrieremre visszatékintek, azt hiszem, ez volt a helyes választás.

„...még ma is inkább tiszta erőmből ütöm a teniszlabdát, mintsem megsimogatom kicsit az ütővel.”

A profik között már nemcsak a játék öröme számít, hanem az üzleti siker is. Mit gondol, lehetséges egyáltalán szenvedély nélkül, csak a pénz miatt játszani?

Szenvedély nélkül bizonyosan nem lehet játszani. Esetemben ehhez még

hozzáadódott a játék iránti szeretetem és a versenyszellemem. A pénz nagyon kellemes mellékhatás, és természetesen én is szívesen láttam. Ám azt sem zárhatjuk ki, hogy vannak, akikben ez a pénzszerzés iránti vágy a játékra is jó hatással lehet, hiszen motiváló és ezáltal pozitív tényezővé válik.

Viszonylag fiatalon vonult vissza. Úgy érezte, hogy a csúcson kell abbahagyni?

Akkor kell abbahagyni, amikor már nem motivál bennünket, hogy a győzelemért mindent megtegyünk.

2007 óta a Poker Stars csapat tagja. Mi motiválta, hogy részt vegyen benne és milyen sikereket ért el eddig?

Szeretek versenyezni. A póker különös vonzereje, hogy csak mentális szinten küzdenek meg a versenyzők egymással. Ami a sikert illeti, régebben egyszerűbb volt a döntő pillanatban egy ászt felvillantani, manapság sokkal nehezebb megtalálni azt az egyet... Ám a játékom még fejlődőképes.

Hírességként állandóan a nyilvánosság előtt zajlik a magánélete, honnan jött az ötlet, hogy még web-tévét is indítson?

Bárhol jelenek meg, lefényképeznek vagy filmeznek. Egyik nap az az ötletem támadt, hogy jobb lenne, ha a képek legalább egy részét kontrollálhatnám, így született meg a Boris Becker TV.

A Tennis Classics keretében hamarosan hazánkban is üdvözölhetjük. Mennyire fontos egy ilyen sportesemény önnek?

Élvezem, ha néha kicsit visszaporgethetem az időt, és ismét a pályán állhatok a közönség előtt. Pont azért, mert csak rövid időre szól. Ezenkívül a hasonló rendezvények ösztöngöznak, hogy formában legyek, hiszen még ma sem vesztetek szívesen.

Olyan ellenfelekkel játszhat ismét együtt Budapesten, mint Pat Cash vagy Mats Wilander. Van valamilyen különleges emléke játékostársairól vagy a régmúlt meccseiről?

A Davis-kupa döntőjében, 1989-ben Mats ellen a karrierem talán egyik legjobb mérkőzését játszhattam. Emlékezetes meccs volt, bár valószínűleg csak nekem. Nem tartok senkitől, azonban mindannyian veszélyesek, hisz nem szütkölködnek tapasztalatban.



A LEGENDÁK CSATÁJA FOLYTATÓDIK

SYNERGON
TENNIS CLASSICS www.tennisclassics.hu

A tavalyi sikerek után, idén:
2009. október 10-11. között,
a Papp László Budapest Sportarénában
újra presztízsmérkőzéseket vívnak a tenisz klasszikusai.

Ki lesz a végső győztes? A bombaszerváiról is híres, legfiatalabb wimbledoni bajnok, Becker? Vagy a kivételes fonákjairól ismert francia Noah? Esetleg a tökéletesen összpontosító svéd Wilander? Nem tudhatjuk. Mert erre a legendák újabb nagy csatái adják majd meg a végső választ!

Önt is várjuk, osztozzunk együtt a kivételes élményekben!

Jegyek kaphatók a Ticket Expressz jegyirodáiban és az Eventim hálózatában:
www.tex.hu www.eventim.hu ☎ 06 30 303 0999
További információk: www.tennisclassics.hu

BORIS BECKER
YANNICK NOAH
MATS WILANDER
HENRI LECONTE, PAT CASH, THOMAS MUSTER, MANSOUR BAHRAMI

ACB
GALERIA
PLAYBOY
hvg
Sport
[origo]
tv2.hu

Mozdulj!

Ha már magunknak sem merjük bevallani, de megint eredmény nélkül maradt a nyári sportolásról szóló fogadalmunk, akkor itt az ideje, hogy a szeptemberi lendülettel végre bepótoljuk mindazt, amit már néhány éve halogatunk: az alakformálást és a testmozgást.

Azt tudjuk, hogy minden kezdet nehéz, de a sport esetében ez hatványozottan igaz. Hiszen ki szeretne idegenként egy edzőterem összeszokott csapatához csatlakozni, és ki az, aki kezdőként az ügyetlenkedésével szeretné magára vonni az ott sportolók figyelmét? Talán ezért is történik meg, hogy a holnapra halogatott edzésekből évekig nem lesz semmi. Pedig minden kezdő közelében, a munkahelye vagy az otthona mellett akad egy olyan edzőterem, ahol saját kénye-kedve szerint sportolhatna. Van, aki inkább olyan termet választ szívesen, ahol nem találkozik férfiakkal, vagy éppenséggel olyat, ahol kozmetikus és fodrász szolgáltatásait is igénybe veheti. A probléma orvoslására manapság már az internetes keresők igazi gyógyírt kínálnak, hiszen számos weboldal található, amelyek olyan adatbázissal rendelkeznek, hogy néhány perc alatt megtalálhatjuk a kívánóságainknak megfelelő, hozzánk közel eső edzőtermet.

Az első lépések

Ha pedig már ott vagyunk, ne kövessük el az ilyenkor szokásos hibát, és ne vágjunk bele egyedül egy edzőterv elkészítésébe. Ha módunk és lehetőségünk van rá, kérjük szakember segítségét, aki meghallgatja vágyainkat, felméri testünket, és ezek után olyan tervet alakít ki, amelyet követve garantált eredmény érhető el. Egyet azonban mi is felmérhetünk a szakember segítségével: a terem hangulatát és felszereltségét. Vegyük számba

például, hogy van-e elég kardiogép ahhoz, hogy várakozás nélkül is teljesíthesük edzőtervünket. Az sem hagyható figyelmen kívül, hogy milyen állapotban vannak az öltözők, zuhanyzók.

Mire lesz szükségünk?

Aki már nem kezdő, tudja, hogy egy jól megválasztott sportcipő csodákra képes. Persze ahhoz, hogy sportoljunk, nem kell mindenből a legdrágábbat megvenni, de egy külön erre a célra vásárolt cipő jó szolgálatot tehet. Éppúgy, ahogy egy jól megválasztott sportmellatartó a hölgyeknek, egy könnyű mozgást biztosító edzőnadrág, egy nem túl bő, de nem is túl szoros pamuttrikó is.

Ismerkedés a gépekkel

Ha első alkalommal még nem is szánjuk rá magunkat arra, hogy szakembertől kérjünk edzőtervet, jó, ha tudjuk, kezdőként hogyan induljunk el. Ha zsírregetés a célunk, tudnunk kell, mi a saját zsírregető zónánk, amelyet könnyedén ki tudunk számolni úgy, hogy 220-ból elvesszük az életkorunk számát, és az így kapott összegnek a 60%-át vesszük: ekkor kapjuk meg a saját zsírregető zónánk alsó határát. Ha ugyanennek a számnak a 70%-át számoljuk ki, akkor a zóna felső értékét kapjuk meg. Az edzésünk során tehát arra kell törekednünk, hogy pulzusszámunkat e két érték között tartsuk. Ezt kardioidézsekkel érhetjük el – a kardiogépek célirányosan a fittség és az erőnlét növeléséhez, fokozásához és a zsírraktárak mozgósításához járulnak hozzá.

Ha megvagyunk a kardioidézstervvel, rendkívül hatékony testformálásba kezdhetünk kis súlyzós gyakorlatokkal. Fontos, hogy eloszlassuk azt a hiedelmet, hogy a szállásítás és a zsírregetés során teljesen más mozgásformákra, feladatokra van szükség, mint ha izmokat szeretnénk építeni. Ugyanis mindkét alakformálásnál ugyanazt a gyakorlatsort kell végeznünk annyi különbséggel, hogy az izomerősítés során nagyobb súlyokkal végezzük az edzést, míg a szállásítás során kisebb súlyokkal, de nagyobb ismétlésszámokkal dolgozunk.

Levezetés

A gyakorlatok elvégzése után soha ne feledkezzünk meg a nyújtásról, e nélkül ugyanis izmaink merevek maradnak, és kellemetlen izomláz is győzhet bennünket. Hosszú levegővétellel és kifújással kombinálva végezzünk néhány egyszerű, mindenki számára ismert gyakorlatot, hogy izmainkat kellőképpen megnyújtsuk, és felkészítsük a rendszeres munkára.

Kiss Henrietta

Néhány ötlet kezdőknek:

Bemelegítés: legalább 10 percig eddzünk a taposógépen, lehetőség szerint a legkönnyebb ellenállási fokan.

Gyaloglás: a gépet ne automatikus programra állítsuk, hanem manuálisan, így 10–15 perc alatt fokozhatjuk a gyorsaságot és a merevedéget is.

Futás: kocogjunk 15 percig a futópádon, de tartsuk szem előtt, hogy a saját zsírregető tartományunktól ne távolodjunk el, ezért figyeljünk a pulzusszámunkra is.

Szobakerékpár: kerékpározzunk 15 percig gyenge fokozaton, de egyenletes, tempós iramban.

Ellipszis tréner: már sok helyen megtalálható ez a sífutáshoz hasonló mozgássort segítő gép, amely kellőképpen átfurmálja az egész testet. Könnyű fokozaton legalább 15 percig végezzük ezt a feladatot.

TIPP

World Class Health Academy
Avenue Gardens
1062 Budapest, Andrássy út 68.
Tel.: +36 1 630 2920
www.worldclass.hu

ATSA Fitness
1012 Budapest, Pálya u. 9.
Tel.: +36 1 488 7220
www.atsa.hu

Feketén fehérén

Búcsút intve a nyári színekavalkádnak, az örök klasszikus fekete és szürke kombinációja újra előkerülhet a szekrény mélyéről. A szezon kötelező alapszíneit kedvünkre variálhatjuk egymással. Íme néhány darab, amelyekkel felfrissíthetjük őszi ruhatárunkat.

Nyaklánc
Reno, 1690 Ft



Pelerin
Pimkie, 4490 Ft



Szoknya
Promod, 9990 Ft



Ezüstsál
Deichmann, 790 Ft



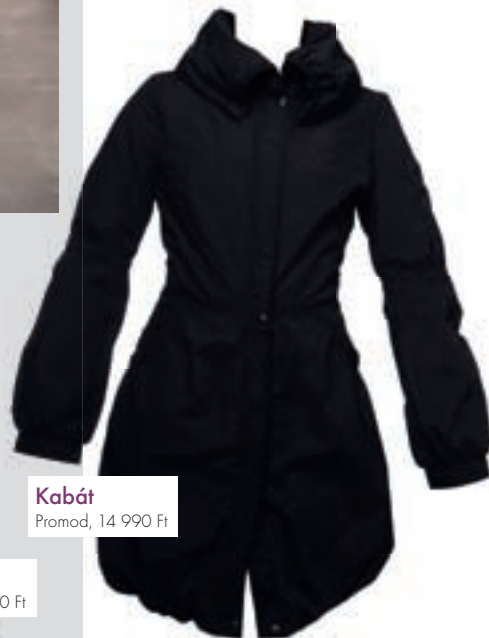
Balerinacipő
Reno, 12 000 Ft



Karkötő
Bijou Brigitte, 3280 Ft



Kabát
Promod, 14 990 Ft



Óra
Juta, 61 900 Ft



Ezüst öv
Woodoo, 8190 Ft



Táska
C&A, 6990 Ft



Csíkos póló
Reserved, 5990 Ft



Kockás mellény
C&A, 4990 Ft



Szürke nadrág
Springfield, 12 995 Ft



Óra
Miracolo, 107 990 Ft

Csíkos, vékony sál
Springfield, 5995 Ft



Fekete táska
Reserved, 8990 Ft



Üzletlista:

Bijou Brigitte Árkád, 1106 Budapest, Örs vezér tere 25.
C&A Aréna Pláza, 1087 Budapest, Kerepesi út 9.
Deichmann Árkád, 1106 Budapest, Örs vezér tere 25.
Gant Árkád, 1106 Budapest, Örs vezér tere 25.
Juta Árkád, 1106 Budapest, Örs vezér tere 25.
Miracolo Árkád, 1106 Budapest, Örs vezér tere 25.

Pimkie Árkád, 1106 Budapest, Örs vezér tere 25.
Promod Aréna Pláza, 1087 Budapest, Kerepesi út 9.
Reno Árkád, 1106 Budapest, Örs vezér tere 25.
Reserved Árkád, 1106 Budapest, Örs vezér tere 25.
Springfield Aréna Pláza, 1087 Budapest, Kerepesi út 9.
Woodoo Aréna Pláza, 1087 Budapest, Kerepesi út 9.

Nike cipő
Woodoo, 22 990 Ft



A nemzet aranykovácsai

„Nem hittem volna, hogy 13 alsógatyás férfitől még elsirom magam.” E legendás mondat Hajdú B. István sportriporter szájából hangzott el 2004-ben, az athéni olimpia vízilabdadöntője után, amikor a magyar csapat drámai csatában 8–7-re legyőzte a szerbeket, s ezzel megvédte olimpiai bajnoki címét. Már akkor is sejtettük, de azóta tudjuk: a vízilabdát nekünk találták ki.

Hordók és csónakok

Pedig a vízilabda nem magyar találmány. Mint a legtöbb csapatsportnál, itt is a brit terület az „őszanya”. Bournemouthban kezdték el játszani a XIX. század második felében, vízi foci néven, de a kapukat két csónak testesítette meg, és a játékosok feladata az volt, hogy az ellenfél csónakjába helyezték a labdát. Már ha sikerült elkerülniük azt, hogy a csónakban ülő „kapus” a nyakukba ugorva ne nyomja le őket a víz alá... Rövid idő és sok csigolyatörés

után rájöttek, hogy jobb lenne, ha kaput tennének a vízbe a csónakok helyett. Ez a kapu 3 méter széles, és 90 centire látszik ki a vízből, utóbbinál az is számít, hogy a víz mélysége legalább 150 centiméter legyen.

Az angol vonal mellett egy amerikai párhuzamot is feltártak a krónikák, s innen ered a water polo, azaz a vízipóló elnevezés. Az USA-ban a lovas pólót próbálták vizes környezetben meghonosítani: a legények üres hordókon ülve igyekeztek ütőkkel a labdát (kezdetben marhahólyagot) a kapuba paskolni. Később a hordóról is leszálltak, s az ütőt is letették, de a vízben zajló kemény ütések azóta is a sportág jellegzetességei maradtak.

A két irányból előtörő népszerűség miatt már az 1900-as olimpiai játékok programján szerepelt, az 1904-es, tulajdonképpen amerikai egyetemi házi bajnokságot nem ismerték el, de azóta állandó szereplő a nyári játékokon. S hogy mennyire magyar sportág, azt mi sem bizonyítja jobban, mint olimpiai mérlegünk: 9 arany-, 3 ezüst- és 3 bronzéremmel messze a legeredményesebbek vagyunk.

A vízilabda braziljai

Talán a strandon és tavakban látható labdadobálás miatt a vízipólót sokan a világ egyik legegyszerűbb játéknak tartják, holott valójában az egyik

Top tippek

Amit látni kell I.

Szabadság, szerelem – a film középpontjában a forradalom mellett a vízilabda és az 1956-os drámai olimpia áll.

Amit látni kell II.

www.youtube.com, 2004-es magyar–szerb olimpiai döntő, Athén – csak erős idegzetűeknek!

Amit olvasni kell

Csurka Gergely: *Győzelemre születtek I. és II.*, *A nemzet aranyai* – a három könyv tökéletes életrajza az elmúlt 13 év magyar vízilabdasikerének és a siker kovácsainak.

Ahová el kell menni

Margitsziget, Hajós Alfréd Uszoda – a magyar vízilabda múltja és jelene érződik a különleges létesítményben.



Fotók: Szalay-Berzeviczy Attila

A háromszoros olimpia bajnok Kásás Tamásnak eddig egyvalami nem sikerült: magyar bajnokságot nyerni...

Úszósapka
Arena/Hervis,
2100 Ft

Úszószemüveg
Puma,
3990 Ft

Köntös
Nike,
19 990 Ft

Törölköző
Nike,
3894 Ft

Labda
18 990 Ft

Üzletlista:
Nike Árkád,
1106 Budapest,
Örs vezér tere 25.

Hervis Árkád,
1106 Budapest,
Örs vezér tere 25.

Puma Árkád,
1106 Budapest,
Örs vezér tere 25.

Táska
Nike,
5394 Ft

Papucs
Nike/Hervis,
5490 Ft



legkeményebb sportág. Egyszerre igényel hatalmas állóképességet, taktikai fegyelmet és szellemi fittséget – nem véletlen, hogy a nagy magyar játékosok nemcsak tökéletes gladiátorok, hanem többségében egyetemet végzett sportemberek. Egy vízpoló-meccs ideje körülbelül 1 óra (4x8 perc, tiszta játékidővel), de ehhez a terheléshez napi 4-5 órás edzésekre van szükség. A játékosok egy mérkőzésen átlagban 5 kilométert úsznak, s azt sem nyugdíjas tempóban. Emellett folyamatos „táposás” szükséges a vízmélység miatt (amely általában 2,2–2,4 méter között van), s mind támadásban, mind védekezésben nagyon kemény, olykor durva test-test elleni küzdelem jut a játékosoknak.

A vízpolót 7 a 7 ellen játsszák, 1-1 kapus és 6-6 mezőnyjátékos alkot egy csapatot, míg a cserepadon további 6 játékos (1 cserekapus és 5 cserejátékos) foglalhat helyet. A játéktér a férfiaknál minimum 20, maximum 30 méter hosszú, a szélesség pedig minimum 10, maximum 20 méter. A negyedek között két perc szünet jár, kivéve a „félidőt”, amikor öt perc a pihenő. A vízilabda további nehézségét az adja, hogy normál esetben egy csapat egyszerre 30 másodpercig támadhat, tiszta játékidőben, s az emberelőnyös szituáció is mindössze 20 másodpercig tart. Olykor ez a saját kaputól történő felúszásra és egy kapura dobásra elegendő... Ha valakit háromszor állítanak

ki egy mérkőzésen, akkor az kipontozódik, s már nem szállhat vízbe. A pólo szépsége, hogy bármilyen testrésszel a labdához lehet érni, tehát akár lábbal is védhet a kapus (háromszoros olimpiai bajnokunk, Szécsi Zoltán specialitása), rúghatunk és fejelhethünk is gólt, de ökölbe szorított kézzel nem üthetjük a kapuba a labdát.

A szabályok mostanában évről évre változnak valamennyit, főleg a test-test elleni játék megítélésében, de egyvalami marad: a mieink továbbra is a világ élvonalába tartoznak. Ahogy Ratko Rudics, a sportág legendás horvát edzője fogalmazott: „a magyarok a vízilabda braziljai”.

„A magyarok a vízilabda braziljai.”

Tarpai Zoltán



Dream Team

Komjádi Béla
szövetségi kapitányként háromszor vezette olimpián a csapatot, egyszer nyert (1932), az ő nevét viseli az egyik budapesti uszoda is.

Gyarmati Dezső
játékosként háromszor (1952, 1956, 1964), edzőként egyszer (1976) lett olimpiai bajnok.

Kárpáti György
szintén háromszoros (1952, 1956, 1964) olimpiai bajnok.

Faragó Tamás
egyszeres olimpia- és világbajnok klasszis, akit szenzációs játéka láttán az 1976-os montreali olimpián „Go, go Farago” rigmussal buzdíroztak a lelkes kanadaiak.

Benedek Tibor
ötször vett részt olimpián, és az utolsó három szereplésekor (2000, 2004, 2008) aranyérmet nyert. Emellett mindent megnyert a vízpolóban, amit egy játékos megnyerhet.

Kásás Tamás
háromszor nyert olimpiát, kétszer Európa-bajnokságot (1997-ben a döntő mindhárom magyar gólját ő dobta), egyszer világbajnokságot. A sors fintora, hogy noha háromszoros olasz bajnok, magyar bajnokságot még sohasem nyert.

Kiss Gergely
civilben jogász doktor, napjaink egyik legeredményesebb játékosa: 3 olimpiai, 2 Eb-, egy vb-arany, 3 Euroliga-győzelem és 5 magyar bajnoki cím többek között a mérlege.

Molnár Tamás
a mostani aranygeneráció oszlopos tagja, 3 olimpiai, 2 Európa-bajnoki és 1 világbajnoki cím tulajdonosa.

Kemény Dénes
az aranykovács. 1996-ban ismeretlen edzőként vette át az akkoriban sikertelen válogatott irányítását, amely azóta minden olimpiát megnyert. A sportág legeredményesebb szövetségi kapitánya.

Mindig mozgásban

Manapság joggal elvárható majd' minden technikai eszköztől, hogy útközben is használni lehessen, és hogy legyen hozzá olyan kiegészítő, amely megkönnyíti vagy szórakoztatóbbá teszi a hosszú utazást. Közben pedig felfrissülhetünk az otthon elkészített szódával vagy szörppel...

SodaStream

„Hány bubival kéred?”

A SodaStream szódagéppel otthonunkban készíthetünk könnyen és gyorsan finom szódát, szénsavas üdítőket vagy akár fröccsöt. A SodaStream vállalat különös figyelmet fordít a környezetvédelemre is: a készülék használatával kevesebb PET-palack gyűlik össze, patronja pedig akár 80 liter szóda készítéséhez is elég, így az átlagos szódászifonokkal szemben jóval ritkábban kell cserélnünk. A szódagépekhez különböző ízű szörpök is kaphatóak.

Info: www.sodastream.hu

Ára: 16 990–25 990 Ft



Nokia N97

Úton, útfélen

A Nokia N97 egyszerre adja kezünkbe a határtalan multimédia lehetőségét, a telefont és a számítógépet. Az új telefontal tevékeny részévé válhatunk a közösségi weboldalaknak, útközben is on-line kapcsolatot tarthatunk cégünkkel és barátainkkal, sőt, a beépített GPS-vevő és a Friend View alkalmazás segítségével láthatjuk saját, illetve barátaink, ismerőseink helyzetét (amennyiben ők ezt engedélyezték), és üzenhetünk egymásnak. A beépített 32 GB-os belső memória garancia arra, hogy szinte korlátlanul másolhassunk telefonunkra filmeket, zenéket vagy videókat.

Info: www.nokia.hu

Ára: kb. 150 000 Ft



MyVu

Mozi útközben

Sokakkal előfordult már, hogy egy-egy hosszabb út alkalmával bizony kezdték kimeríteni a szórakoztatásra felhalmozott eszközöket. Az olvasás egy idő után álmosított, a zene unalmas lett. Ilyenkor lenne jó egy filmet megnézni, no de hogyan, hogy ne zavarjuk környezetünket? Erre ad megoldást a MyVu szemüvege, amely könnyű, két kis LCD képernyőt tartalmaz, és segítségével akár mobilról, akár laptopunkról könnyedén egy nagyképernyős tévé képét varázsolhatjuk magunk elé. A 640x480-as felbontás bőven elég egy film megtekintéséhez, és köszönhetően a külön megvásárolható látáskorrekciós lencséknek, még szemüvegesek is használhatják.

Info: www.myvu.com

Ára: kb. 50 000 Ft



Lenovo IdeaPad U350

Munka és szórakozás

A Lenovo egyik újdonsága a 13,3 col képernyőméretű, 16:9-es képarányú, LED-paneles U350, amelyen akár nagy felbontású HD-filmeket is nézhetünk. A kényelmet és használhatóságot olyan extrák fokozzák, mint az Ambient Light Sensor, amely a kijelző fényerejét állítja automatikusan, vagy a Dolby Sound room, amely a filmek mellé ad extra hangélményt. Az Intel Core 2 Solo vagy alacsony fogyasztású Pentium processzorral szerelt gép akár 8 GB-ig bővíthető memóriával és maximum 500 GB-os merevlemezsel kérhető. Az adatbiztonságról az Active Protection System gondoskodik, amely a leejtett gép merevlemezét azonnal leállítja, így kerülve el az adatvesztést.

Info: www.lenovo.com/hu

Ára: 159 000 Ft



Sony Walkman E440

Zene füleinknek!

A Sony klasszikus Walkman sorozata immár kazetta nélkül, memóriára mentett számokkal, viszont lenyűgöző hangminőséggel hódítja továbbra is a zene híveit. A kicsi, 2 colos színes kijelzővel rendelkező lejátszó gyors, háromperces töltéssel 90 percig üzemel, míg teljes töltéssel 30 órányi zenét hallgathatunk vele. A különböző zene- vagy videofájlokat egyszerűen átmásolhatjuk rá számítógépünkről vagy az iTunes médialejátszóból, de akár hallgathatunk rajta rádiót is, amelynek műsorát egy gombnyomással rögzíthetjük walkmanünkön, és bármikor újra le tudjuk játszani.

Info: www.sony.hu

Ára: még nem ismert





Rien ne va plus

Nincs több tét

A süppedő szőnyegek, az elegáns hölgyek és urak, valamint a könnyedén gazdát cserélő pénz világa. Egy hely, ahol álmok válnak valóra vagy törnek darabokra, és ahol szó szerint értendő a mondás, mely szerint a szerencse forgandó.

„A legtöbb ember csak filmekből ismeri ezt a már majdnem valószerűtlen világot.”



R

ien ne va plus, azaz nincs több tét, jelenti be a krupté, mielőtt a rulett kerek pörögni kezd. Talán megszámolni sem tudnánk, hány filmben láttuk már ezt a jelenetet. A kaszinók talmi csillogása rabul ejti az érzékeket, és mint ilyen, nemcsak a filmkészítőket csalogatja, hanem bárkit, aki a könnyű meggazdagodást választja. A legtöbb ember valóban csak filmekből ismeri ezt a már majdnem valószerűtlen világot, és nem is vágyik ennél többre – de vajon mi az igazság mindabból, amit a vásznon látunk?

A bordélyoktól az úri klubokig

Az, hogy mióta létezik szerencsejáték, gyakorlatilag megválaszolatlan kérdés. Az bizonyos, hogy az ókori görögök és rómaiak már kötöttek fogadásokat, de az emberi természet ismeretében talán azt is teljes nyugalommal kijelenthetjük, hogy a szerencsejáték egyidős az emberiséggel.

Az eredetileg olasz eredetű casino szó szerinti jelentése háziko, mely később leginkább találkozóhelyet és bordélyházat jelölt. Ez a jelentés aztán módosult, s csupán a XVIII. század második felében születtek meg azok az intézmények, amelyek elsősorban a felsőbb körök klubhelyei voltak. 1756-ban Baden-Badenben nyílt meg az első olyan legális kaszinó, ahol játék mellett a polgárság és a nemesség tagjai találkozhattak



és eszmét cserélhettek. A XIX. században megpróbálták ugyan bezárni a kaszinókat, azok titokban mégis tovább működtek, így a hatóságok inkább a legalizálás és a szabályozás mellett döntöttek. Ebben az időben már Európa-szerte meghonosodtak a hasonló intézmények, melyek nem egy esetben a kulturális haladás elősegítőjévé váltak. Mivel a kaszinók saját könyvtárral rendelkeztek, valamint az összes fontosabb sajtóterméket is megrendelték, ezzel nagyban hozzájárultak a lapkiadás és a könyvnyomtatás fejlődéséhez. Magyarországon gróf Széchenyi István honosította meg a kaszinókat, aki angol mintára az 1825-27-es pozsonyi országgyűlés alatt létesített egy ilyen intézményt barátja, Károlyi György lakásán. Az országgyűlés befejeződése után a kaszinó a fővárosban működött tovább, először Pesti Kaszinó, majd Nemzeti Kaszinó néven.

Kaszinók világszerte

Bár a hazai indulás meglehetősen biztató volt, Magyarország végül mégsem vált olyan meghatározó célponttá a szerencsejátékosok számára, mint Dél-Franciaország vagy az Egyesült Államok. Álszentség lenne azt mondani, hogy jobb is így, hiszen a legalizált szerencsejáték komoly bevételt jelent az állam számára, így pénzt tudnak termelni ott is, ahol gyakorlatilag nem lenne másból jövedelmük.

Az aprócska Monaco ugyan mesés helyen fekszik, 1,93 km²-es területe viszont kevés lenne ahhoz, hogy csupán a turizmusból akkora bevétele legyen, amely lehetővé teszi például azt, hogy a törpeállamban egyáltalán nincs jövedelemadó. Monte Carlo csupán Monaco része, azonban ez a város az egyik záloga a hercegség jólétének. Míg fel nem épült itt a híres kaszinó a XIX. században, a városnak tulajdonképpen még saját neve sem volt, mára viszont talán itt a legmagasabb az egy négyzetméterre jutó hírességek és pénzemberek száma Európában.

A nevadai siker talán még talányosabb, mint a monacói, hiszen az utóbbi esetben adva volt a mesés táj és a hercegség minden bája és varázsa – ideértve a meglehetősen kellemes adózási viszonyokat –, Nevada államban azonban valóban nincs semmi más, csak a sivatag. Az amerikai kaszinók elődjai a szalonok voltak, amelyek nagyjából megfeleltek a korabeli európai kocsmáknak és bordélyházaknak. Olyan helyek voltak, ahol az utazók megpihentek, ittak és szórakoztak. Eleinte négy nagyváros volt híres szalonjairól:



New Orleans, St. Louis, Chicago és San Francisco. A XX. század elején egész Amerikában betiltották a szerencsejátékot, egészen 1931-ig, amikor újra engedélyezték, mégpedig Nevadában. Innen már egyenes volt az út: Las Vegasban megnyílt az első kaszinó, melyet aztán egy sor másik is követett.

Kiszámított szerencse

Bár az elnevezés – szerencsejáték – arra utal, hogy ki vagyunk szolgáltatva a sors szeszélyének, a valóságban mind a kaszinó, mind a játékos tehet azért, hogy ne csupán a vak-szerencse irányítsa. A kaszinók esetében ez az a bizonyos

házelőny, amely minden esetben a kaszinó kezében van. Nagyjából annyit jelent, hogy bármilyen taktika vagy szisztéma szerint is játszik a hazardőr, a valószínűség-számítás szabályai szerint a kaszinónak mindig valamivel nagyobb esélye van a győzelemre. A legjobb példa erre talán a rulett, amely az egyik legközkedveltebb játék. Három fajtája van: a francia, az angol és az amerikai, és ez utóbbi hozza a legtöbbet a kaszinó konyhájára. Ebben az esetben ugyanis nemcsak egy darab nullás mező van, hanem létezik egy úgynevezett duplanullás is, amely jelentősen lerontja a nyerési esélyeket. A színek és a számok elhelyezése is mind azt hivatott szolgálni, hogy a játékos a lehető legkisebb mértékben minimalizálhassa veszteségét. Ez a tétel gyakorlatilag bármely játékra igaz a nyerőgépektől a black jackig, azonban arra mindig mindenhol nagyon ügyelnek, hogy a játékos pont annyit nyerjen vagy veszítsen, hogy másnap is visszatérjen. Hiszen pont erről szól a szerencsejáték...

„A legalizált szerencsejáték komoly bevételt jelent az állam számára.”

Bende Nelly

Campione d'Italia

A svájci területen található olasz enklávé valóságos adóparadisomnak számít, mivel bár az Európai Unióban belül található, mégsem tartozik annak vámterületéhez. Híres kaszinója 1917-ben nyílt meg először, ekkor még politikai indíttatásból. A Casin di Campione mára Európa egyik legmeghatározóbb kaszinója, ahol körülbelül 3000 vendéget tudnak fogadni egyszerre.

Anyaga: PA bábu, PE kapu, acélgolyó, fakeret, PVC műbőrrel bevont szürkelemez
Csomagolása: színes, nyomott dobozban
Cikkszám: S24105520714
Játékos garnitúra külön is rendelhető!

RUGÓSFOCI



**KÉZMŰ Fővárosi Kézműipari
Közhasznú Társaság**
 1147 Budapest
 Csömöri út 50-60.
 www.kezmu.hu

Vegyesipari Gyáregység
 1146 Budapest, Hermina út 49.
 1592 Budapest, Pf. 582
 Tel.: 1/422-2983
 Fax: 1/422-2985



Fjordtúra a vonat ablakából

A norvégok úgy tartják, aki Bergenbe vesz vonatjegyet, Európa leglátványosabb kalandtúrájára vált belépőt. Alapvetően az Oslo és Bergen közti vasút is lehetne egy átlagos, két várost összekötő vonal, de egy gleccserek, vízesések közt kígyózó, olykor a halpiacok szag- és hangulatvilágát tükröző utazást tényleg illik élménygazdagnak nevezni.





Norvégia vonattal

Ha Norvégia felfedezéséhez a vonatot választja, az InterRaillel nem kell korlátokat szabnia barangolásainak. Az InterRail egyországos bérlet 3, 4, 6 és 8 napos érvénytartással váltható, 1 hónapon belüli felhasználással, és természetesen Magyarországon is megvásárolható.

Információ: www.mav-start.hu

A vasútvonal Goltól Geilóig több mint 1000 métert emelkedik mintegy 100 km megtétele alatt.

A bevezetőben említett úton házigazdánk nem más, mint a Bergeni Vasút, amely Norvégia fővárosából, Oslóból nyugatra indulva éri el az Északi-tenger partján fekvő, és a norvég fjordok kapujaként emlegetett Bergent. A 470 km-es távolság tökéletes alkalmat kínál arra, hogy egy kényelmes és szemképráztató utazás során megismerkedjünk a skandináv ország természeti kincseivel és értékeivel. A 100. születésnapját idén ünneplő bergeni vonal a legtöbb Norvégiával kapcsolatos asszociációnkat szemünk és lábunk elé tárja.

Gleccserek mentén, hegyek gyomrában

Oslót elhagyva rövid ideig városi és falusi tájképek váltogatják egymást, majd egy csapásra lélegzetelállító természeti képződmények, a jég erői által alakított hegyláncok és a róluk kristálytiszta vízu tavakba hulló zuhatagok bukkannak elő. A vonat nem sokkal indulás után érkezik meg a Hallingdal-völgybe, ahol a Krøderen tóra nyíló csodálatos panoráma méltó felvezetése a ránk váró élményeknek. Gol városától a vasút megkezdí hegymenetét, és fokozatosan emelkedik egyre magasabbra, míg befut Geilo-

ba. (A vasútvonal ezen a szakaszon több mint 1000 métert emelkedik mintegy 100 km megtétele alatt.) A sportkedvelők rendszerint az ország legnagyobb téli sportközpontja miatt szakítják meg Geilóban az útjukat, az extrém túrák szerelmeseinek viszont ajánlott a hangzatos nevű Hardanger-jökulen gleccserig várni. Az 1876 m tengerszint feletti magasságon fekvő jégfolyamra nyaranta a közeli Finse városából ugyanis izgalmas gleccsertúrákat szerveznek, de a gleccseren ünneplik Norvégia nemzeti ünnepét is, minden évben, május 17-én. A vonatunk a hegyek közt számtalan több kilométeres alagúton halad keresztül, melyek közül a leghosszabb épp Finsénél található. A 10,6 km hosszú vasúti alagút érdekessége, hogy benne található a norvég vasúti hálózat legmagasabb pontja (1237 m). A magassági csúcspont után a vasút megkezdí lassú ereszkedését, amely egészen Bergenig, azaz a tengerszint feletti 3,9 méteres magasságig tart. A mese-szép tájakon kívül érdemes figyelni az állomások épületeit is, mert néhány közülük egyedi építészeti stílusban épült. Ez is hozzájárult ahhoz, hogy a bergeni vonal megannyi címet nyerjen, többek között 1999-ben a világ 20 legszebb vasútvonala közé is beválogatták.

Harcban az időjárással

A bergeni vasútvonal szenved a legextrémebb időjárási viszonyoktól az európai vasutak közül. Egy-egy téli vihar után gyakran 4-5 méter magas hótorlaszok alakulnak ki, de Finsénél volt már példa 8 méter magas hóakadályra is. A vasúti pálya szabadon tartásához a hosszú skandináv tél alatt folyamatosan takarítani kell a síneket. A célra óriási hőmáró dizelmozdonyokat használnak, amelyek akár 40 méter magasra is felvetik az útjukból elsőprő hózuhatagot. Az is előfordult, hogy a vonatok akadálymentes közlekedése érdekében 60 km hosszán rögzítettek védőhálót a sínek mentén, így megakadályozva az újabb hótorlaszok kialakulását. Ma már a viharoknak leginkább kitett területeken a vonat fából készült, hófúvástól óvó védőfalak közt halad. A hegyi vidékeken egyébként öt kilométerenként egy kis házikóra lehetünk figyelmesek, amelyek korábban a szakasz mesterek őrhelyeként szolgáltak. A

javítási feladatokat ellátó szakasz mesterek családjaikkal együtt egészen 1967-ig (a javítási munkák központosításáig) éltek ezekben a faházakban.

100 év

A bergeni vasútvonal idén november 27-én ünnepli átadásának 100. születésnapját. A centenáriumi évben a norvég vasúttársaság (NSB) egész évben meglepetésekkel várta és várja az utasokat. Például ez évben többször is 411-es gőzmozdony által vontatott nosztalgia vonatok közlekednek Oslo és Bergen között. A fő ünnepséget november 20-án tartják Bergenben.

Pöhacker Gábor



Harry Potter a norvég vasúton

A Harry Potter és a Félvér Herceg című film több jelenetét Norvégiában, a Norvég Vasúti Klub veterán vonatán forgatták. Ez volt az első alkalom a Harry Potter sorozat történetében, hogy a forgatócsoport az Egyesült Királyság területén kívül forgatott.

24. SPAR Budapest Maraton és Futófesztivál

Budapest, Felvonulási tér - október 4., vasárnap

Itt az év futóeseménye, itt a Futás Napja!

Október 4-én a futóké lesz a főszerep Budapesten. A futás kedvelői a főváros legszebb részein keresztül futva teljesítik választott távjukat – a mezőny hatalmas, mintegy tizenötezen húznak futócipőt ezen a napon. A maraton 42,195 kilométerét az egyéni mellett három és öt fős váltóban is lehet teljesíteni, valamint egyedülálló módon 30 kilométer teljesítésére is van lehetőség a nap folyamán. A rövidebb távok hívei Minimaratont (7,2 km) és Maratonkát (3,5 km) is futhatnak, de a gyaloglokat is várja az esemény, a családok pedig közösen teljesíthetik a 600 méteres Családi Futást. Még bőven van idő felkészülni a verseny valamelyik távjának teljesítésére, válasszon, húzzon Ön is futócipőt, és kezdje meg az edzést! Iratkozzon fel a www.futanet.hu oldalon az e-Edzés Kezdő edzéstervére, lendüljön formába októberre, és legyen részese az eseménynek!

Bővebb infó: www.futanet.hu



Modern szimfónia

5 hely, amelyet látni kell



1. ALBERTINA

A világ egyik legnagyobb grafikai gyűjteményének ad otthont az Albertina. Körülbelül egymillió fametszet és rézkarc, továbbá 65 ezer akvarell található a múzeumban. Többek között olyan nagy mesterek munkáit őrzik a termekben, mint Picasso, Monet, Chagall és Munch. Az állandó kiállítások mellett időszakos tárlatokat is rendeznek. 2009. szeptember 27-ig a Body and Language című fotókiállítás tekinthetik meg az érdeklődők.



3. A SCHÖNBRUNNI KASTÉLY

A barokk épület a császári család nyári rezidenciája volt, itt született 1830-ban Ferenc József, aki élete utolsó éveit is a kastélyban töltötte. Érdekes egy napot rászánni a látvánivalokra: a gyönyörű parkra, az állatkertre, a pálmaházra és a kerti labirintusra. A kastély termeit is bebarangolhatják magnós idegenvezetéssel.

2.

AZ ÓRIÁSKERÉK

Senki nem mondhatja el magáról, hogy járt már Bécsben, ha még nem ült fel az Óriáskerékre. A város egyik jelképét 1896–97-ben építette Walter Basset, angol mérnök. A 64,75 méteres magasságból csodálatos panoráma nyílik a városra.



4.

HAYDN-HÁZ

A mai Mariahilfer Strasse közelében, a Hayngasse 19. szám alatt található a Haydnhaus. A zeneszerző 12 évig élt az 1793-ban vásárolt házban, amelyet át is építtetett. Itt születtek időskori, nagyszabású oratóriumai: a „Teremtés” és az „Évszakok”. Idén a zeneszerző halálának 200. évfordulójára emlékezünk, melynek alkalmából rekonstruálták Haydn házának kertjét, amely egy kis oázissá vált a bécsi forgatagban.

5.

MUSEUMSQUARTIER

A művészet és az élet élvezete egy helyen! A régi császári lóistállók helyén, 60 ezer m²-en minden a kultúrának, a művészetnek és az élet örömeinek hódol. A Múzeumi Negyed Bécs egyik legkedveltebb találkozóhelye, ahol a múzeumok (Leopold Múzeum, Modern Művészetek Múzeuma, Műcsarnok) mellett üzletek, éttermek és kávéházak várják a látogatókat. Itt található továbbá az Építészeti Központ, a DesignforumMQ és a Zoom Gyermekmúzeum is.



7 ínycsiklandózó hely, ahová be kell térni



1. Neni

A Naschmarkt forgatagában márciusban nyílt meg az izraeli ízekre „szakosodott” Neni. Az étlapon többek között olyan különleges ételek szerepelnek, mint a hummus, a tahina és a taboulleh. Az étterem mellett üzlet és kávéház is várja a gasztronómiai élményekre vágyó vendégeket.

2. Artner am Franziskanerplatz

Az elegáns étterem helyén egykor nyomda működött. Ma a pincehelyiségben osztrák és külföldi borok széles választékát kínálják.



4. Weibels Wirsthaus

A klasszikus bécsi ízek kedvelőinek ajánljuk a meglehetősen többesztűs kis vendéglőt. Érdekes betérni ide egy jó bécsi szeletre és egy császármorzszára, nem fognak csalódni.

5. Freiraum

Bécs vásárlóutcáján, a Mariahilfer Strassén nyitotta meg kapuit a Freiraum. A trendi és nyüzsgő étterem a fiatalok kedvelt találkozóhelye. Több, jól elkülönülő helyiségből áll, így nemcsak étteremként, hanem bárként is megállja a helyét. A dizájnos külső mellett a gasztronómiai élvezet sem elhanyagolható.

6. Ein Wiener Salon

Meghittség és intimitás jellemzi a nem tipikus bécsi szalont, ahol a kitűnő konyha mellett barokk tapéták, kézzel faragott bútorok és családias hangulat várja a vendégeket.

7. DO & CO Albertina

A kerekén 60 ülőhellyel rendelkező kávézó és étterem az Albertina múzeum mellett található. Látványkonyhájukban a klasszikus, bécsi ételeken kívül nemzetközi fogásokat is készítenek. Nyáron igazi felüdülés kiülni a teraszra egy pohár borra vagy egy finom tejeskávéra.

3 üzlet, ahol vásárolni kell

1. Blühendes Konfekt

Kóstoltak már valaha virágból készült bonbon? Ha még nem, mindenképpen érdemes ellátogatniuk a Haydn-ház szomszédságában található parányi kis üzletbe, ahol meg is vásárolhatják a levendulából, orgonából és egyéb virágokból készült édességeket. Egy nagy üvegablakon keresztül akár az alkotás folyamatát is végigkövethetik.

www.bluehendes-konfekt.com

2. Combinat

Egykor a császári és királyi udvar istállójának nyeregkamrája volt. Ma kreatív üzlet, ahol 5 nemzetközi és osztrák designer mutatja be alkotásait. Köztük a magyar Artista Studio, amelyet hat magyar tervező alapított.

www.combinat.at

3. Eclectick:

Magyar sikerek Bécsben! Egyre nagyobb népszerűségnek örvend Farkas Edina divattervező üzlete, amelyet Budapest mellett most Bécsben is felkereshetünk egyedi darabok után kutatva.

www.eclectick.hu



Útmutató csillagok

2009. szeptember–október



kos III. 21. – IV. 20.

Igyekezzen a napi feladataira koncentrálni! Bármilyen fáradtnak érzi magát, ne halasszon el semmit másnapra! Hosszú távú terveket se készítsen, mert ezek számontartásával is csak energiát fecsekelhet! Utazásra november második fele lesz a legalkalmasabb.



bika IV. 21. – V. 20.

Nagy sebességgel érkezik a szeptember, de a sürgető körülmények a céljával ellentétes irányba vihetik. November első napjaiban viszont nemcsak anyagilag érheti szerencse, de jó időszak lesz az alkotótevékenységre, nagyobb külföldi utazásra és szerelemre is.



ikrek V. 21. – VI. 21.

Szeptemberben romantikussá alakulhat egy tanulmányút, majd ismét nagyobb távolságra indulhat, üzleti céllal. Szellemi energiája rengeteg, sikeres tárgyalásai pedig erősítik önbizalmát. Novemberben érdeklődése a komoly dolgok felé fordul, türelmetlensége azonban fokozódhat.



rák VI. 22. – VII. 22.

Az őszi hónapokban lelkesen és akadálytalanul haladhat tennivalóival. Tanulással, hivatással és utazással kapcsolatos váratlan, de annál kedvezőbb változások várhatók. A novemberi gyorsan pergő események viszont megzavarhatják az érzelmi életét.



oroszlán VII. 23. – VIII. 23.

Rengeteg szellemi energiával és még több kedvvel kezdődik az őszi, de gyorsan belefárad munkája egyhangúságába. Közérzete, egészsége jó, az előjelek aktív pihenésre, utazásra, lelki regenerálódásra, egy új szerelemre vagy régi kapcsolatának megszépülésére utalnak.



szűz VIII. 24. – IX. 23.

Igyekezzen diplomatikusan reagálni a váratlan változásokra! A munkájával kapcsolatos, több napra tervezett utazásait próbálja meg inkább otthonról megoldani! Szánjon minél több időt a családra, partnerére, érzelmi kapcsolatainak ápolására, és értékelje a szeretetet, amelyet eddig kapott!



mérleg IX. 24. – X. 23.

Energiája, önbizalma sok, de hajlamossá válhat a túlzásokra. Az őszi közepe változásokat hozhat a családban. A korábbinál nagyobb szükség lehet önre, ezért szerencsésebben alakulhatnak az események, ha jelen van, és november végéig nem tervez hosszabb utazást.



skorpió X. 24. – XI. 22.

Környezetéről alkotott korábbi véleménye más megvilágításba kerülhet. Energiája túl sok, igyekezzen kordában tartani indulatait, legalább az utakon, autóvezetés közben! Novemberben kerülje a tömeget! Érzelmi kapcsolata megerősödik, vagy új szerelem kezdődik.



nyilas XI. 23. – XII. 21.

Bármennyire szeretne törődni másokkal, ne legyen meggondolatlan! Próbáljon a realitások talaján maradni, különösen akkor, ha ez a segítségnyújtás nagyobb utazással járna! Érzelmi kapcsolata novemberben erősödhet, elmélyülhet, és sok erőt meríthet ebből a szerelemből.



bak XII. 22. – I. 20.

A kezdeti, kedvezőtlennek tűnő változások az ellenkezőjére fordulnak. A munkája kötetlenné válik, és ügyes szervezéssel sok mindenre lehetősége nyílik, még kisebb utazásokra is. Novembertől fontossá válhat mindaz, amit eddig kevésbé becsült.



vízöntő I. 21. – II. 19.

Az őszi kezdetén üzleti célú utazásai teljesen lestrapálják. Úgy tűnhet, hogy erején felül kénytelen produkálni, és még a feletteseivel is szembekeverülhet. Az ezekkel járó stressz enyhítése érdekében törekedjen arra, hogy minél több időt tölthessen kettesben a szerelmével!



halak II. 20. – III. 20.

Ha fontosnak érzi baráti kapcsolatait, akkor sok erő kell ahhoz, hogy ezen az időszakon átmentse. Utazásokon problémát okozhatnak a közös pénzek. Novemberben már ne akadályozza görcsösségével az eseményeket, mert a változások hasznára lehetnek!

✱	szintén ebbe az irányba	egyetlen palánta	olasz motorolaj-márka	Zorro jele	Piedone, a ...; Bud Spencer filmje	mozi közepe!	a legnagyobb természetű hazai fűfélé	azon idő közben	Kárász ...; színész	ennyire sovány a lovag!	kapura lövést hárít a kapus	tanuló vezető jele	kereket ...; megszökik	✱
1													B	zűrzavaros
dólyf, önhittség				1200 hónapi keresés után megtalál								Albánia pénzneme az igék egy része ilyen		
ipszilon		ír felkatonai szervezet gágogó állat lakja				... Aykroyd; színész szakmai fogást tud				halevő emlős ampullás				
közönséges, útszéll							kantár képző, a -latik párja						folyó forrása! nagyon erős szél	
a nikkel vegyjele			tunya, rest Buffalo ...; amerikai kalandor						foghegyről nekünk mond bújtat, dug					
nem is abba!					nagyáruházlánc június, röv.						a magyarok királynéja			
2											!	hit-tudományi kar, röv. szintén ne		
a -ről ragpárja				... muri; Móricz regénye eme, ez				járni kezd! észak, röv.			egyszerű labbeli házvég!			
ár ... úszik; szembe fordul a köz-véleménnyel						kettőzött, dupla								

2					6		
1		6		4	7	8	
				3		7	4
			2				
4					8		
7			5	8		4	6
		8		6	4		
		4	7		9		3
	7	3		1		6	

	9			8		4	
	4	5	1	9			
8	3	1	5	4			7
		9	8		5	6	
		4			9	1	8
3	6						
			7		4		3
7	5		2	8	1		6
			3	1	5		

Tölts ki az ábrát a hiányzó számokkal 1–9-ig úgy, hogy minden sorban és oszlopban, valamint a kilenc darab háromszor hármas rácsban ugyanaz a számjegy csak egyszer szerepelhet.



A rejtvények megfejtését 2009. november 22-ig nyílt levelezőlapon szerkesztőségünk címére beküldeni szíveskedjenek! (InterCity Magazin, Hamu és Gyémánt Kiadó, 1012 Budapest, Pálya utca 9.). A helyes megfejtők között 1-1 db útifilm DVD+ sorsolunk ki.

Vénasszonyok nyara

Az aktív programok híveinek kedveskedünk most összeállításunkkal. Bár a nyár már véget ért, használjuk ki a napsütéses őszi napokat, és menjünk el kirándulni vagy látogassunk el valamelyik őszi fesztiválra.



Meseország a Fertő-tónál

www.familypark.at

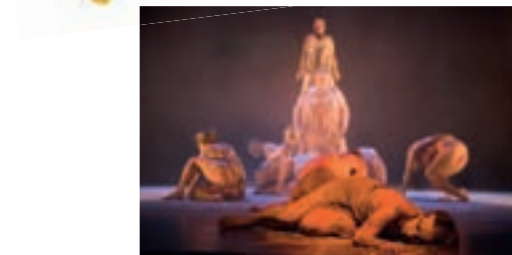
A www.familypark.at honlapját böngészve azonnal kiderül, hogy ez nemcsak vidámpark, vizes pancsolóhely, római kort idéző játszótér, hanem kicsit állatkert, kicsit labirintus, kicsit igazi mesebirtok is. A gyerekeknek az oldalon található kétféleképp kedvet csinálhatunk a kiránduláshoz.



Bioritmus figyelő

www.globenet.hu/bio

Hogy kiderítsük, mikor, milyen program passzolna hozzánk, gépeljük be születési időnket a www.globenet.hu/bio oldalára, és máris megrajzolódnak fizikai, érzelmi, szellemi, intuitív bioritmusunk görbéje. Ha például jó fizikai erőnlétet sugall a diagram, indulhatunk kirándulni a Fertő-tóhoz, vagy nekiállhatunk megszervezni egy utónyaralást...



Minden, ami kultúra!

www.fidelio.hu

A www.fidelio.hu honlapon olvashatunk musicalről, operetről, jazzről, világzenéről, operáról, tánccról, könyvekről, kiállításokról. Tájékozódhatunk az aktuális hírekről, kritikákról is. Koncertkalauz és programkereső színesíti az oldalt, amelynek segítségével megtalálhatjuk a számunkra megfelelő kulturális eseményt.



Napfényre vágyva

www.kirakat.hu

A magát „vásárlási tanácsadóként” aposztrofáló honlap (www.kirakat.hu) segítségével kereshetünk élményfürdőket, koncerteket, fesztiválokat is. A lap legnagyobb előnye, hogy ár alapján is tudunk válogatni. Az utazás fül alatt külön országokra bontva kínálják magukat a legszebb úti célok.



English pages

Indian Summer

Esztergom, the tranquil city is the perfect destination for those who like an active yet peaceful sightseeing holiday. This historical city has a lot to offer for those who enjoy visiting beautiful, old, ecclesiastical edifices. Linz, the European Capital of Culture in 2009, on the other hand is swarmed with exhibitions, cultural festivals and art lovers all through the year. In our high-tech section we present healthy and streamline technologies to help you survive long journeys.

66 station The City of Saint Stephen (Esztergom)

68 home ground MÁV-START news

69 programs When To Go Where

70 high-tech Always on the move



Esztergom has always been central in the Hungarian history. During the Árpád-dynasty (11th-13th centuries) it was the capital of the country, and as the residence of the archbishop it has also been considered as the 1,000-year-old centre of the Hungarian Roman Catholic Church.

Esztergom The City of Saint Stephen

Travellers arriving in the city are embraced by tranquillity, and this peace and quiet remains undisturbed even by the bustling crowds of the Basilica or the traffic over the Mária Valéria Bridge. The mind calms down, the soul comes to a rest, and opens up to receive all the beauty of the old city.

One of the oldest Hungarian cities, the cradle of Hungarian Christianity radiates calm power, which gives comfort for believers, and the opportunity of peaceful observation for tourists. This is where Friar Julian set out from and this is where (Saint) Stephen I, the founder of our state was born. Everything that changed the fate of a nation and a country, started out from here.

Missa Solennis (The Esztergom Mass)

It's the ancient stones, the landscape, the River Danube and the mountains that could tell us the most about what this area was really like at the beginning. There is almost nothing left from the settlement Stephen had once es-

tablished here, nevertheless he is still a legend. The Basilica, standing on the square named after the monarch, was erected on the Castle Hill, where there used to stand a church built by the king. The Bakócz Chapel was added to the previously ruined and reconstructed church in the 16th century; at the time of the construction of the Basilica the chapel caused its architects a lot of headaches, which was later soothed by János Packh who ordered the chapel to be disassembled into 16,000 pieces and then to be reassembled again half a year later at its present, permanent location. The Basilica, the greatest Hungarian ecclesiastical building was consecrated on 31st August



The Basilica, the greatest Hungarian ecclesiastical building was consecrated on 31st August 1856. Emperor Franz Joseph was present at the solemn ceremony and Franz Liszt conducted his Esztergom Mass or Missa Solennis, which he had composed specifically for the occasion.



1856. Emperor Franz Joseph was present at the solemn ceremony and Franz Liszt conducted his Esztergom Mass or Missa Solennis, which he had composed specifically for the occasion. Apart from the innumerable artefacts and treasures, the Basilica guards several surprising secrets as well. One of its well-known secrets is that the recipe of Zwack Unicum is stored in the Basilica Archives.

Tight Corner and Mangled Bridge

It's not only the historical memories that greatly consent to the character of the city of Esztergom, but its incomparably beautiful natural surroundings as well. There are several hills within the area of the city that is situated in the Danube Bend. The Castle Hill and the Saint Thomas Hill are the two most significant ones among them, but the Iron Gate facing east, determining the North-South expansion of the city, is just as well-known.

Several smaller and more sizable islands and a few lakes belong to the city, which mainly have touristic significance. The Fiddler Island, which may be regarded as part of the city centre, is the biggest of the eight islands considered as parts of the city. There are several public institutions operating on the island, moreover the island hosts the Esztergom music festival every summer. The so-called Tight Corner is the part of the island where there used to be a narrow channel separating the Fiddler Island from the neighbouring Waterworld Island. Due to an accident, the channel was filled up with cement, so the city governors thought it would be better to completely conceal the narrow pass. By crossing the Mária Valéria Bridge, you may get to the city of Párkány opposite the island; this way the bridge functions as a bor-

der crossing point as well. Mária Valéria, with its rather adventurous past, was the last bridge in Europe, which, after its renovation during WWII, was known as the mangled bridge until its reopening in 2001.

Sára Kerecsen

Did you know that...

... in May 2009, a 17th century shipwreck was sunk in Lake Palatinus so that they can keep the wreck's original state during its observation.

... that Ernő Rubik worked in the small aircraft factory of Esztergom from 1936 to 1964. Under his leadership the factory designed and produced several models, which are still in use.

... the cast iron Bridge of Sighs connects the Old Seminary with the Castle Hill. The students of the old seminary, renowned for its rigorism, could approach the establishment via this bridge. This is where the name comes from.

MÁV-START: Developing a new customer service network

In today's accelerated world, personal contact and relationships are becoming more and more important as this is the only way to establish a customer-service provider relationship of trust, which is fundamental to a productive, long-term cooperation for the benefit of both parties. This is why MÁV-START launched its new initiative to establish a personal contact-based customer service, and is developing its own customer service network helping the company win the passengers' trust.

At present, the network comprises 6 customer service points, the establishment of which the company decided on last year. There are personal customer service points operating in the Keleti (Eastern) and Déli (Southern) Railway Stations, in Szolnok, in Miskolc and at the Szombathely and Debrecen Railway Stations. According to developmental plans, there are 5 more to be established in the cities of Pécs, Szeged and Nyíregyháza, and later on at the Nyugati (Western) Railway Station; furthermore, due to ongoing reconstruction, in the future we may take advantage of this new service in Kelenföld as well.

Professional terminology uses the expression "one gate customer service" to describe this personal customer service network, as – whatever the request – all the passengers have to do is go to the personal customer service point at any of the above mentioned rail-

way stations, where we gladly help them, whatever the request. Our colleagues carry out route planning and fare calculation concerning both home and international destinations, and provide you with tourist information. Besides, there is also a personal customer complaint service; our colleagues instantly deal with complaints which can be resolved on the spot and in cases that need investigation, they admit complaints and forward them to the department concerned, which sends the passengers a response within 15 days.

All types of verifications acquirable from Hungarian Railways may be requested at our customer service points, thus should you need a confirmation of delay for example – either it is demanded by your employer or a school – our colleagues will provide you with the requested documentation. Based on statistical data, a lot of people seem to use our new service. At our Budapest stations the number of customers visiting our customer service points daily is over 300, and the number of visitors outside Budapest is also considerable. The fact that in Miskolc, Debrecen and Szolnok a luggage storage facility was established inside our customer service offices adds to the service. The novel characteristic of the new storage machines is that the passenger gets back their 100 Ft or 1 Euro coins when they come to collect their luggage, thus the service is completely free!



When To Go Where

Museums and monuments can wait, but you better grab these events and festivals while they last. Visit www.mav-start.hu to plan your journey. You can find these events and hundreds more at www.joobili.com – Europe's best source of Timely Travel inspiration.

You can find these and other travel inspirations at www.joobili.com

Oktoberfest

Munich, Germany

Sep 19 - Oct 4, 2009



You'll be banging on the wooden tables with new best friends and swinging your stein to the sound of an oomp-pa band at the world's largest public festival. Oktoberfest in Munich is all about beer, beer and more beer. Oh, and Bavarian lifestyle, too. This is the perfect place to comfortably don lederhosen, dirndl and start the day with a beer and sausages breakfast. And you'll be in good company; seven million foreigners and locals attend the best, loudest and most debauched event in Germany. And if you don't book a hotel months in advance, bring a sleeping bag and go for a beer-induced coma. *Ein, zwei, drei, prost!*



Alba White Truffle International Festival

Alba, Italy

Oct 3 - Nov 8, 2009

It's a delicious treasure hunt in northern Italy for one of the most sought after fruiting fungus, the white truffle (*Tuber Magnatum Pico*). Known for its aphrodisiac qualities, the global specialty grows in Italy and is rumoured to be far superior to its black truffle brother in nearby France. The white truffle has earned the title of the "diamond of the kitchen" in haute contour cuisine, and indeed, it tastes as rich as those individuals who can afford to buy it. Today the hard-to-find potent, gaseous and musky white fungi commands no less than 2,000 per pound. The annual Truffle Festival attracts chefs and foodies from around the world who head to the market to buy truffle oil, butter, creams and jars of truffle-infused sauces.

Warsaw Film Festival

Warsaw, Poland

Oct 9-18, 2009



Step outside the world of big-budget Hollywood films and you'll be amazed at what you find. Poland and many of its Central European neighbours have a strong film making tradition dating back to Communist times when the industry received state financing for their films. There is no better place to discover this tradition for yourself than at the Warsaw Film Festival (WFF). In addition to the usual feature, documentary, and short film categories, the festival has a Free Spirit Competition for what it calls "independent, rebellious films from all over the world".



Ukrainian Fashion Week

Kiev, Ukraine

Oct 15-20, 2009

Ukrainian Fashion Week is patterned after those of Milan, London, Paris, and New York with a distinctively Ukrainian twist. Western and Eastern influences combine in outrageous and innovative designs modelled by a harem of Ukrainian beauties. Fashion journalists and trendsetters flock to the runway to get the first peek at new collections from internationally recognized designers; Liliya Pustovit, Andre Tan, Diana Dorozhkina, and Ilona Kuts along with dozens of up and coming designers. While there are plenty of VIPs in attendance, the event is also open to the public with the purchase of a pass.

Always on the move

Nowadays we have every right to expect to be able to use almost all technical devices en route, and to come with accessories which make long journeys more enjoyable. In the meantime we can freshen up with a glass of home-made soda or fruit cordial.

SodaStream

"How many bubbles would you like in your soda water?"

With the help of the SodaStream soda maker you can easily and quickly produce delicious soda, soft drinks or even wine spritzers at home. SodaStream devotes special attention to environmental protection: you use less PET plastic bottles by having this machine in your home, as its cylinders are capable of producing as much as 80 litres of soda water, consequently they need replacing less often than the usual ones. We offer a variety of natural concentrates in several different flavours.

Info: www.sodastream.hu
Price: HUF 16,990 – 25,990



MyVu

Cinema en route



It has happened to many of us that by the middle of a long voyage we have already exhausted our range of entertainment. Reading made you sleepy after a while, and the music got boring. These are the situations when you could do with a movie, but how could you watch it without disturbing others? This is where MyVu steps into the picture. This is a pair of light glasses comprising two miniature LCD screens, with the help of which we may transfer the picture of a big screen TV from our laptop or even our mobile phone in front of our eyes. The 640 × 480 resolution is more than enough for a film, and due to the vision correction lenses sold separately even those wearing glasses can use them.

Info: www.myvu.com
Price: approx. HUF 50,000



Nokia N97

Underway

With the Nokia N97 we have the opportunity to hold unlimited media in our hands: it is a telephone and a computer in one. This new phone enables us to connect to and actively surf community websites, and to stay in online connection with our company or friends, and moreover, both the built-in GPS receiver and the Friend View application help us see our own or even our friends' and acquaintances' locations – with the permission of the persons in question, of course – and may drop each other a line. The built-in 32 GB memory guarantees almost unlimited storage space for films, music or videos.

Info: www.nokia.hu
Price: approx. HUF 150,000

Discover Europe by train!

The railway is a comfortable, cheap and fast way to visit the most beautiful cities in Europe. Travelling during the night time you reach your destination relaxed and you even reduce your accommodation costs.

Choose the **railjet**, the new high speed train, or one of our **EuroNight** night trains and discover Europe by train!

Visit our website to see our best offers!





Nemzetközi ajánlatok Csehország vasúton

Csehország rengeteg látványosságot rejt. Az ország szépségeinek felfedezésében segítjük Önt állandó kedvezményünkkel, a SparDay-, CityStar-menetjegyekkel, az InterRail-bérlettel és a kerékpárszállítás lehetőségével.

Sportszelet Downhill kerékpározás

Hegyek között, völgyek között – ha vonatról lenne, szó, de ha kerékpárról, akkor inkább hegyről lefelé. A hegyi kerékpározás népszerűsége világszerte töretlen, hiszen már az olimpiai játékok programjában is szerepel. A sportág extrém ága, a sokatmondó nevű downhill művelői kövekkel, erős lejtőkkel és hatalmas ugratókkal is megküzdnek.



Állomás Szeged

„Szeged szebb lesz, mint volt” – hirdeti a városháza egyik ablaküvegén a felirat Ferenc József szavait. S valóban. A város ma már nemcsak a Dél-Alföld központja, a Tisza egyik jelképe, a téliszalámi, a halászlé és a paprika hazája, hanem egy fiatalos, mozgalmas hely, ahol a kulturális elmélyülésre és a lendületre vágyók is megtalálják a nekik való programot.

InterCity magazin



Megjelenik negyedévente. A lapot a kiadói jog tulajdonosa, a MÁV-START Zrt. Megbízásából a Hamu és Gyémánt Kft. készíti. Hamu és Gyémánt Kiadó Kft. 1012 Budapest, Pálya utca 9. Telefon: 487 5200, E-mail: icmagazin@hamuesgyemant.hu • Felelős kiadó, Publisher, Kozák Tamás, vezérigazgató | CEO • **A kiadó vezetői | Owners of the Publishing House** Csetényi Csaba, Krskó Tibor • **Lapigazgató | Publishing Director** Pöhacker Gábor • **Felelős szerkesztő | Editor-in-Chief** Nika Erika • **Grafikai terv, tördelés | Graphic Design, Layout** Gyimesi Judit • **Stúdióvezető | Studio Manager** Szomor Csaba • **Olvasószerkesztő | QA Proofer** Szabóné Forgács Gabriella, Steve Castell • **Korrekter | Corrector** Dudás Márta • **Munkatársak | Contributors** Bende Nelly, Bihari Szabolcs, Csehó Róbert, Dénes Vanda, Farkas Szusanna, Garamvölgyi Edit, Ibrányi András, Jared Salter, Kerecsen Sára, Kiss Henrietta, Lokoczky Nóra, Nagy Krisztina, Péter Gergely, Dr. Sinka Péter, Szedlmayer József, Tamás Éva • **Képszerkesztő | Photoeditor** Dobos Tamás, Fotógyár Kft. • **Fotók | Photos** Acsai Miklós, Németh Andor, Szalay-Berzeviczy Attila, Szilágyi Stefánia, Profimedia, Reddot, iStock, Europress, TV2, Wien Tourismus • **Styling** Fufavi Lilla • **Nyomdai előkészítés | Reprographic Studio** Hamu és Gyémánt Kft. • **Produktionsmanager | Productionmanager** Horváth Ádám • **Nyomda | Printing** Infopress Group Hungary Zrt. • ISSN 1416-4795 • **Terjesztés | Logistic** Szabó Edit • **Kulturális Kiadóvezető | Publisher** Tarpai Zoltán • **Hirdetésfelvétel | Advertising Sales:** mediasc.hu Kiss Györgyi, Horváth Klára 20-551 2464, E-mail: hirdetes@mediasc.hu

Észrevételeiket az alábbi e-mail címre várjuk: szerkesztoseg.icmagazin@mav-start.hu

Fotóink, írásaink és grafikáink, a szerkesztési és tördelési megoldások önálló szerzői jogi védelem alatt állnak. Engedély nélküli másolásuk, felhasználásuk és utánzásuk jogszabályba ütközik és büntetőjogi felelősséggel jár. Our photos, texts, graphics, editing and making up solutions are copy-righted. Copying them for any purposes is qualified as an offence against the law and involves legal consequences.

Bár gondosan ügyelünk a közölt adatok pontosságára, a lap hasábjain és hirdetéseiben olvasható időpontok, árak és nyitvatartási idők esetleges változásáért az InterCity Magazin kiadója nem vállal felelősséget. Whilst every effort is made to insure accuracy, the publishers of Intercity Magazine cannot be held responsible for changes in dates, prices and opening times in editorial sections or advertisements which may occur after going to press.

WORLD PRESS PHOTO 09

A kiállítás megtekinthető: 2009. szeptember 25-től október 25-ig, (hétfőn is) 10–20 óráig.

Millenáris – Fogadó

Budapest, II. kerület, Fény utca 20–22.



Foto: Luiz Vasconcelos, Brazília, A Crisba/Zuma Press, 1. díj, Mű kategória, Indian nő próbálja megvédeni a rendőrtől, akik illegális ideiglenes lakóhelyeket keltetnek ki egy magisterterületen a braziliai Amazonas dombján.

„...A sajtófotózás alapja a hír közlésén túl az a meggyőződés, hogy a múlt jobb megértése segítségünkre lehet a jövőben. Tanulságként és figyelmeztetésként mutatja fel mindazt, amit magunk mögött hagytunk.”
– Pieter Broertjes, World Press Photo elnöke.

„...Hírekhez kapcsolódó képanyag még sosem volt ennyire direkt, életteli, és mindenütt jelenlévő. A dokumentarista fotográfia él, virul, s mindannyiunkba új életet lehel ezzel a kiállítással, amely bestazza a földet...”
– Mary Anne Golon, a 2009-es zsűri elnöke.

A nemzetközi zsűri közel százezer képből válogatta a kiállítás 196 fotóját. A World Press Photo kísérő programja a „CIVIL EXPO” kiállítás, amely a magyarországi civil újságírás harminc napjának termését mutatja be az index.hu és az indofoto.hu együttműködésével.

