



Spartan Beast Eplény

2019. szeptember 5. csütörtök, 17.51 / Utolsó módosítás: 2019. szeptember 5. csütörtök, 17.52
Június 30. Eplény Beast..... az év legjobban várt Spartan versenye! És hogy miért.....

Minden 2017. október 21-én kezdődött, ugyanis ez volt pályafutásom első Beast és 20 km feletti terep és egyben akadály futó versenye. A versenyt nem akarom részletezni, hiszen ez már a múlt. Akkor anno csapatban indultam és nem egyéniben, így az eredményem nem számított bele ebbe a kategóriába. Túl fiatal volt még a csapat akkor és nem voltunk erősek együtt, külön-külön lehet. Szóval nagyon jól sikerült, szárnyaltam és a legnagyobb meglepetés a célban ért, hiszen az Open Men kategória, első helyezettjétől kb. 7 perccel mentem jobb időt, de sajnos ez nem számít mert csapatban indultam. Nem voltam csalódott. Na jó egy kicsit talán :-))

2018 év végén bejelentették a CEU következő évi Spartan verseny helyszíneit, és láttam, hogy Eplényben is lesz és ráadásul Beast vagyis 20 km+ -os táv. Nagyon örültem neki, számoltam a napokat visszafelé, jól ment az edzés, a korábbi versenyeken nyújtott teljesítményeim motiváltak. Utolsó edzéseken a csapattagok, nem kis nyomást gyakoroltak rám, **GYŐZNÖD KELL!**

Családdal úgy időzítettük a balatoni nyaralást, hogy ez a hétvége is benne legyen, szerettem volna ha Ők is ott vannak. A csapat egyik fele itt volt, a másik Olaszországban a Spartan EB-n. A verseny reggelén egyedül érkeztem meg a fesztivál területre, a család csak később, valamikor kora délután, nagyjából kiszámoltam hogy mikor érhetek be. Jó is volt az egyedül lét, sikerült ráhangolódnom, beszélgettem ismerősökkel, rajt előtt 10-15 perccel futottam egy 2-3 km-es kis bemelegítő kört az erdőben, feltornáztam a pulzusom egy kicsit. Nagyon meleg hétvége volt, tudtam, hogy a frissítésen sok minden fog múlni. Zöld füstgránát, visszaszámlálás 10-9-8-7-6-5-4-3-2-1. 10:00 kor rajt, és ilyen még nem volt korábbi Spartan versenyeken, hogy egy homokzsákkal kellett futni, ráadásul egy sípályán felfelé.



[1]



[2]



[3]



[4]

Szokásos első sorból rajtolás, volt két jókötésű srác aki nagyon megindult a homokzsákkal, kicsit le is maradtam, ha jól emlékszem 3-4 helyen értem vissza a homokzsákos körről. Zsák ledob, és irány újra fel a fekete sípályán. Az emelkedő után egy kicsit rákapcsoltam és fel is zárkoztam a 2. helyre. Mögöttem szorosan a következő futó. Az első helyen futót szem elől vesztettem, nem láttam sehol. Jöttek a feladatok, sikeresen vettem az akadályokat, frissítésre nagyon figyeltem. Körülbelül a 7. km-nél megpillantottam a srácot aki eddig elől futott, mögé zárkoztam, de nem



előztem meg. Együtt mentem vele. Ha gyorsított Én is, ha lassított akkor Én is. Az akadályokat szinte egyszerre teljesítettük.



[5]



[6]



[7]

Szerintem tudta ki vagyok, hogy mit akarok. Egy ideig még együtt futottam vele, de aztán megelőztem és egy kis előnyre tettem szert. Első helyen futottam, de sajnos csak a 14. km-ig, ahol visszaelőzött. Valahogy a frissítések során



nem jött az az érzés amit vártam volna, hogy újra erőre kapok a gélektől és egyéb energia forrásoktól. Belassultam, elnehezedtek a lábaim. Futottam ahogy tudtam, de fejben elengedtem az első helyet. Megelégedtem a 2. vagy akár a 3. hellyel is. Jöttek az ismerős részek a 2 évvel ezelőtti versenyről, volt két víztározó átúszás is, ami nagyon jól jött, hiszen már több mint 2 órája futottam. Felfrissültem rendesen. A 2. tározó után jött egy újabb feladat, a dárdadobás, ahol hirtelen megpillantottam a srácot aki megelőzött. Úristen! Elhibázta a dárdát és nyomja a 30 db burpeet (büntetőfeladat). Felcsillant a remény, hogy újra az első helyre kerülhetek. Dárdához értem én is, akkor még nyomta a bünti feladatot. A tokomban dobogott a szívem, ha ez most sikerül akkor, és nem kell büntiznem akkor jó lehet még.



[8]

Erősen koncentráltam, 3-2-1 eldobom, beleáll. Ezaz! Egyszerre indultunk el. Egy vizes árokban futottunk tovább, srác ment elől. Feltűnt, hogy a mozgása már nagyon szétesett, nem nagyon tudta magát koordinálni. Még az első pár km-en figyeltem meg és mikor újra együtt mentünk, beugrott a kép, hogy nem volt nála se ivózsák, se pedig kulacs vagy bármi más. Tudtam, hogy ez még előnyömre válhat. És így is lett. Jöttek az utolsó km-en a szokásos akadályok, mint a zsákfelhúzás, vödörcepelés, ezeket szinte egyszerre nyomtuk. Jött az utolsó nagy emelkedő, ekkora már nagyon elfáradt, nőtt a távolság köztünk. Sokszor pillantottam hátra, de már elfogyott. Összeszedtem minden erőmet és gondolatomat, a véghajrában. Képesség vagy nem, tanulható vagy sem, de olyan erőket tudok megmozgatni a verseny vége felé, hogy sokszor még én is elcsodálkozom rajta. Utolsó feladat, és végül a FINISH. A család várt rám, kislányomat az egyik önkéntes behozta és együtt akasztották a befutó érmet a nyakamba. A világ legjobb érzése volt.

Sikerült! Valóra vált álom. Spartan dobogón állhattam, és ráadásul annak is a legfelső fokán. Büszkeséggel töltött el hogy, nem okoztam csalódást a csapattagoknak akik bíztak bennem. Közös fotó, díjátadó, a dobogón még váltottam pár szót a 2. helyezettel, mondta hogy az utolsó emelkedő kivette minden energiáját. Gratuláltunk egymásnak, és ezzel véget is ért a várva várt Eplényi versenyem.



[9]



[10]



[11]

Táv: 22,5 m



Szint: 1078 m

Idő: 3:01:38

Helyezés:

- Open kat. 1. (1395 induló)

- Absz.: 12. (2186 induló)

Lejegyezte és a fotókat készítette: Drabbant István

Forrás:<https://www.mavcsoport.hu/mav-vezerigazgatosagi-sport-club/spartan-beast-epleny>

Hivatkozások

[1] https://www.mavcsoport.hu/sites/default/files/styles/width_1260/public/upload/start_pillanata_futas_homokzsakkal_felfele_vsc-honlapra.jpg?itok=-lEK-94 [2] https://www.mavcsoport.hu/sites/default/files/styles/width_1260/public/upload/homokzsakkal_felfele_vsc-honlapra.jpg?itok=Kw7Z-vGn [3] https://www.mavcsoport.hu/sites/default/files/styles/width_1260/public/upload/ereszkeses_a_sipalyan_vsc-honlapra.jpg?itok=Wqu63s7U [4] https://www.mavcsoport.hu/sites/default/files/styles/width_1260/public/upload/homokzsakkal_lefele_2_vsc-honlapra.jpg?itok=6j7v60Tq [5] https://www.mavcsoport.hu/sites/default/files/styles/width_1260/public/upload/akadaly_armer_vsc-honlapra.jpg?itok=VpPd1iZu [6] https://www.mavcsoport.hu/sites/default/files/styles/width_1260/public/upload/akadaly_multi_rig_vsc-honlapra.jpg?itok=sRr4kYr8 [7] https://www.mavcsoport.hu/sites/default/files/styles/width_1260/public/upload/akadaly_twister_vsc-honlapra.jpg?itok=U2IEz9w9 [8] https://www.mavcsoport.hu/sites/default/files/styles/width_1260/public/upload/akadaly_darda_vsc-honlapra.jpg?itok=Vs0UDHto [9] https://www.mavcsoport.hu/sites/default/files/styles/width_1260/public/upload/boldog_pillanatok_a_finishben_vsc-honlapra.jpg?itok=4xOZRcdF [10] https://www.mavcsoport.hu/sites/default/files/styles/width_1260/public/upload/spartan_trofea_ere_m_es_oklevel_kicsi_vsc-honlapra.jpg?itok=QHEnPXah [11] https://www.mavcsoport.hu/sites/default/files/styles/width_1260/public/upload/dijat_ado_vsc-honlapra.jpg?itok=meRaw1Dy