Pénteken lezajlott a MÁV-csoport Sport- és Egészségnapja

2025. október 10. péntek, 10.11 / Utolsó módosítás: 2025. október 21. kedd, 10.13
Együttműködési megállapodás a MÁV-csoport és a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem között

Pénteken közel 1000 fő részvételével lezajlott a MÁV-csoport Sport- és Egészségnapja. A mosolygós arcok, a közös élmények és a jó hangulat mind bebizonyították, hogy szükség van a közös feltöltődésre, a mozgásra és az együttlétre. A résztvevők kedvét az sem szegte, hogy az időjárás kissé hűvösre fordult a nap folyamán. Az eseményt Prof. Dr. Sterbenz Tamás, a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem rektora és **Hegyi Zsolt, a MÁV vezérigazgatója nyitotta meg.**

Október 10-én a MÁV-csoport együttműködési megállapodást kötött a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemmel. Közös cél a sport és mozgás népszerűsítse, az egészséges és aktív életmód, a rekreáció, az egészséges táplálkozás, a szűrővizsgálatok prioritására való figyelemfelhívás. Az együttműködési megállapodást Hegyi Zsolt, a MÁV Zrt. vezérigazgatója és Prof. Dr. Sterbenz Tamás, a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem rektora írta alá.



[1]

A MÁV-csoport kiemelten fontosnak tartja a munkavállalók testi-lelki egészségének megőrzését, ennek érdekében rendszeresen kínál különböző egészségmegőrző programokat. Az együttműködés célja is ezt a törekvést támogatja, az egyetem a sport, az aktív életmód, a rekreáció, az egészséges táplálkozás és a diagnosztika területén meglévő tudását és módszertanát megosztja, szakmai tartalmakat és mintaprogramokat dolgoz ki, valamint szakértői támogatást nyújt a közös programok megvalósításához. A MÁV-csoport feladata a közös célok megvalósításának támogatása, illetve a munkavállalók körében történő tájékoztatás és részvétel ösztönzése.



[2]

Az együttműködés részeként október 10-én, közel 1000 munkavállaló részvételével zajlott a MÁV-csoport Sport- és Egészségnapja az Egyetem Dr. Koltai Jenő Sportközpontjában, ahol a munkavállalóknak lehetősége volt, hogy együtt átéljék a mozgás és az egészségtudatosság örömét, közösen fejlődjünk ezeken a területeken. A résztvevők számos sportágban próbálhatták ki magukat, többek között tollaslabda, aerobik, jóga, labdarúgás, asztalitenisz, kosárlabda, röplabda, kézilabda, darts, tenisz, frizbi, futás, ugrás, súlylökés és sakk, emellett a kevésbé ismert sportokat, például a speed-badmintont, teqvolleyt és teqballt is kipróbálhatták. A sportolás mellett, az egészségmegőrzés érdekében a jegyében a Testnevelési Egyetem szakemberei előadásokat tartottak, a lelki egészség támogatására pedig a MÁV Támogatlak programja szervezett foglalkozásokat.



[3]

Forrás:https://www.mavcsoport.hu/mav-csoport/penteken-lezajlott-mav-csoport-sport-es-egeszsegnapja

Hivatkozások
[1] https://www.mavcsoport.hu/sites/default/files/styles/width_1260/public/upload/_dsc1784.jpg?itok=7UxTY2kA [2] https://www.mavcsoport.hu/sites/default/files/styles/width_1260/public/upload/_dsc1832.jpg?itok=oDzitJbf [3] https://www.mavcsoport.hu/sites/default/files/styles/width_1260/public/upload/_dsc2121.jpg?itok=MVTbJ1c_