

Egy kicsi mozgás mindenkinek kell

A MÁV Vezérigazgatóság Sport Club (MÁV VSC) már több mint 70 éve tartja mozgásban kollégáinkat, a jó kondi mellett tartalmas kikapcsolódást, nagyszerű hangulatot, örök élményeket és valódi összetartást kínálva tagjai számára. A klub hét szakosztálya lelkesen várja az új csapattagokat – higgyék el, soha nem késő csatlakozni hozzájuk.

Az I. osztályban

Labdarúgó-szakosztály

2007-ben, az Andrássy úti székházban alakult meg a szakosztály, amely mára a Sori Liga I. osztályába küzdötte fel magát. A kispályás foci szerelmesei a Ferencvárosi Vasutas Sportkör (FVSK) Péceli utcai csarnokában edzenek heti rendszerességgel, de különféle versenyeken is megmérettetik magukat – ezért az érmeik is gyűlnek szép számmal. Így talán nem olyan meglepő, hogy a hagyományos vasutasnapit focikaput már háromszor sikerült elhódítaniuk.

Fuss, vasutas, fuss!

Futószakosztály

Az egyik legnépszerűbb és legelterjedtebb tömegsport a futás, hiszen ez a monoton mozgásforma képes teljesen kikapcsolni és felfrissíteni mind a testünket, mind a lelkünket. Futni lehet egyedül vagy csapatban, reggel vagy este, pályán vagy kint a természetben. A szakosztály tagjai rendszeresen részt vesznek hazai versenyeken, legutóbb például az év egyik legörültebb, legizgalmasabb futóeseményén, az Ultrabalonon álltak rajtonálhoz (a csapat beszámolóját lásd keretes írásunkban).

Hátizsákos kalandok

Természetjáró-szakosztály

A MÁV VSC egyik legrégebbi, legnagyobb taglétszámú szervezete. Az 1952 óta működő szakosztály egyúttal tagja a Magyar Természetbarát Szövetségnek és a Vasutas Természetjárók Szövetségének is. Tűráik népszerűek, izgalmasak, tartalmasak, naptárunkban mindenki megtalálja a számára leginkább megfelelőt. Ezt bizonyítja tavalyi teljesítményük is, amely már a számok alapján is elismerésre méltó: 192 túrán 1219 fő vett részt, összesen 1843 kilométert gyalogoltak, 52 315 méter szintkülönbséget teljesítettek, 108 órányi magashegyi túrájuk volt, és 274 órát töltöttek városnézéssel, múzeumlátogatással.

Szerva itt!

Teniszszakosztály

A csaknem 40 fővel működő szervezet fedett pályás és szabadteri edzési lehetőséget is kínál tagjainak. A szakosztály rend-

szesen részt vesz a különböző MÁV-os teniszerenyeken vagy például a MÁV és a GYSEV közötti, nagy múlttal rendelkező férfi páros csapatversenyen. A hagyományos szolnoki, soproni és balatonfüredi megmérettetésekről sok seletet hoztak már haza a csapattagok.

Repül a, repül a...

Tollaslabda-szakosztály

Gyermekkorunk kedvenc szabadidős ütőgöcs játéka valójában egy komoly sportág – ezt bizonyítja, hogy 1992 óta már a nyári olimpiai játékokon is hivatalos versenyszám. A MÁV VSC szakosztálya a jó hangulatú edzések mellett célul tűzte ki a tollaslabdasport megismertetését és népszerűsítését is.

Jóga és aerobik

Nőitorna-szakosztály

Kortalanul, jó kondiban, nők egymás között – ez is lehetne a szlogenje a Nőitorna-szakosztálynak. Többféle mozgásforma közül lehet választani, hétfő és szerda délután jogaelemekkel vegyített kondicionáló és tartásformáló tornára várják a női kollégákat, kedd délutánonként pedig zenés erősítő aerobikon lehet részt venni.

Kapás van!

Horgászszakosztály

Magányos sportág, gondolják sokan, pedig a horgászat több mint sport. Nagyszerű szabadidős tevékenység, kiváló csapatösszetartó program, valamint kellemes baráti és családi összejövetel is egyben. A Vasutas Horgászszakosztály (VAHOSZ) már több területi szakosztályt is magába foglaló, nagy taglétszámú szervezetté nőtte ki magát. A családi napok és horgászversenyek mellett hazai és nemzetközi szakmai programokat is szerveznek. A horgászszезon már javában tart, görbüljön hát a bot és merüljön az úszó!

A MÁV VSC elérhetőségei: mavvsc@mav.hu

www.mavcsport.hu/vsc/bemutakozas

Lapzárta utáni hír:

Tovább bővült a MÁV VSC: 2019. május 20-án egy rendkívüli elnökségi ülés keretében 21 fővel megalakult a klub nyolcadik szakosztálya, a Kerékpáros Szakosztály.

Miénk a pálya - 221 km egy nap alatt

2019. május 11. 9 óra 52 perc

Napsütés (még)

Több mint 13 000 résztvevő

Végig teljes eufória. A MÁV VSC 12 fővel indult el a XIII. Ultrabalon tókerülő versenyen (csapattagok: Nagy Andrea, Brigovác Veronika, Szőke Andrea, Kovács Viktor, Krusch Renáta, Lóha Judit, Szakácsné Orosz Terézia, Spányik Kitti, Dóra Tamás, Homolya János, Tógl Tibor, Bukóczki Péter).

A csapat remekül teljesített, folyamatosan az előre meghatározott terv szerint haladtunk, időben érkezünk a váltásokra, sőt már ekkor reménykedtünk abban, hogy terven felül fogunk teljesíteni. Mind a 49 ellenőrzőpontra szuper hangulat várta a befutókat, illetve az épp váltó sporttársak is önfelédten készülhettek a következő szakaszra. Később azonban nemcsak a szintkülönbségek, de az időjárás is megváltozott. A vihar éjféli körül érkezett meg a Balaton partjára, de a rossz idő erősödésével egyenes arányban (vagy még jobban) fokozódott a csapaton belüli buzdítások száma is. Az éjszakai futások nagyrészt szakadó esőben és szélben teltek, de eszünkbe sem jutott feladni, csak futottunk tovább a közös célért. Mindenki tudta, hogy valaki várja őt a következő váltópontra, a csapat számít rá, ha esik, ha fúj, menni kell! Voltak örömkönnyek a nevetéstől, voltak nehéz pillanatok, de megcsináltuk! Sőt, élveztük!

Rendeteg futó vett részt a versenyen, hihetetlen volt látni és átélni, hogy a futás szerete mennyi embert megmozgat. Végül 24 óra 37 perc és 42 másodperc alatt értünk célba (6:42-es átlaggal). Ígérjük, jövőre egy nap alatt kerüljük meg a Balatont!

MÁV VSC Futószakosztály

